Upprättare: Carina E Jervström

Fastställare: Carina Jervström

Kartläggning föräldrastödjande verksamheter, kontaktlista Nordanstig - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Barn som far illa 2
Ekonomisk utsatthet 2
Nedstämdhet, oro & stress hos förälder 4
Föräldraskapsstöd 5
Missbruk och beroende....7
Spelberoende....8
Relationsproblem 9
Våld i nära relation 9
Rökning 11
Brand 11
Giftinformation 12
Aktiviteter för barn 12
Öppna förskolor 12

Barn som far illa

Rutin vid misstanke om barn som far illa, Region Gävleborg

I rutinen finns länkar till blankett för orosanmälan och checklista.

Orosanmälan till socialtjänst vid misstanke om att barn far illa - Hälso- och sjukvård, Region Gävleborg - rutin (pdf)

Socialtjänst Nordanstigs kommun

Du kan alltid kontakta socialförvaltningens mottagning, som hjälper dig om du är osäker på vad du behöver eller vart du ska vända dig.
Anmälantelefon: 0652-361 71 vardagar 9.00 – 11.00, övrig tid kan man lämna ett meddelande som lyssnas av helgfria vardagar.
0652-360 00 reception
0652-361 50 fax
För mer info se hemsida

Socialjour då ordinarie mottagningsenhet inte är öppen 026-10 02 25 (länsövergripande).
Måndag-torsdag kl 17.00 - 23.00
Fredag kl 17.00 - 02.00
Lördag kl 16.00 - 02.00
Söndag kl 16.00 - 23.00
Övriga tider ring 112 för att bli kopplad till socialjourens beredskap.
För mer info se hemsida

Ekonomisk utsatthet

Försörjningsstöd och ekonomiskt bistånd Nordanstigs kommun

Börja med att beställa tid hos en socialsekreterare på individ- och familjeomsorgen. Du kan räkna med att få tid för ett första besök inom två veckor. Socialsekreteraren skickar en ansökningsblankett till dig, som du ska fylla i före besöket.
Växel: 0652-360 00 mån-fre 08.30-09.30

Hemsida: För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Budget- och skuldrådgivning Nordanstigs kommun

Budget- och skuldrådgivning är till för att ge människor stöd i att hitta lösningar på sina ekonomiska problem. Du ansöker om skuldsanering hos Kronofogdemyndigheten. Budget- och skuldrådgivaren ger dig råd och stöd genom hela ansökningsprocessen.
Budget- och skuldrådgivare:
0652-360 00 växel

För mer info se hemsida

Konsumentverket, Hallå konsument!

Här hittar du information om dina rättigheter som konsument-inför, under och efter ett köp.

0771-525 525, https://www.hallakonsument.se/

info@hallakonsument.se

Postadress: Konsumentverket/KO
Box 41
651 02 Karlstad

Migrationsverket asylsökande

0771-235 235
För mer info se hemsida

Säcken Gnarp

Second hand och loppis

Bergevägen 36. Gnarp.

E-post: sackengnarp@hotmail.com

Öppettider: Måndag-Tisdag 17.00 - 20.00. Sista lördagen varje månad 10.00 - 13.00.

Öppnar även på andra tider efter överenskommelse.

Backens begagnat

Backvägen 8, Harmånger Telefon: 076-1073502

E-post: backensbegagnat@gmail.com

Öppettider: Tisdagar 17.00-19.00 söndagar 12.00 – 14.00

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Majblomman

Majblomman är en ideell barnrättsorganisation som delar ut ekonomiskt stöd, påverkar politiska beslut och finansierar forskning för att motverka barnfattigdomen i Sverige.

För mer info se hemsida

Nedstämdhet, oro & stress hos förälder

1177 på telefon och webb

1177 - Psykisk hälsa
Telefon: 1177, öppet dygnet runt

Hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning

Du kan ta kontakt med din hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning beroende på allvarlighetsgrad vid nedstämdhet, oro eller stress. Du hittar alla mottagningar på 1177 - Hitta vård

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.
För mer info se hemsida

Psykiatrisk mottagning

Hudiksvall, Kungsgatan 33, 824 43 Hudiksvall
Telefonnummer: 0650-924 72, för telefontider och mer info se 1177.se

Jourhavande präst, Svenska kyrkan

Ring 112 vid brådskande ärenden, chattforum finns på denna länk.

Samtalsstöd, Svenska kyrkan, Nordanstigskusten, Harmånger-Jättendal

Det kan finnas många anledningar till att man behöver en medmänniska att prata med och få stöd ifrån. Vår vardag kan vändas till kaos och man mister fotfästet och känner sig helt ensam. Vem du än är och vad du än är i för livssituation är du alltid välkommen att kontakta oss. Samtalet är kostnadsfritt, vi för inga journaler och har tystnadsplikt. Du kan komma till enstaka samtal eller flera och du kan återkomma om du har behov av det. Kontakta diakon 0652-74 73 05.
För mer info se hemsida

Samtalsstöd, Svenska kyrkan, Bergsjö församling

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

För mer info se hemsida

Jourhavande medmänniska

Jourhavande medmänniska är en ideell förening som bedriver jourtelefon- och chattverksamhet för alla människor som önskar någon att tala med. Föreningen har idag ca 130 medlemmar.
Stöd finns att få både på telefon och chatt.

Telefonnummer:
08-702 16 80, telefontider 21-06 alla dagar.

På hemsidan finns en chattfunktion och mer information: Jourhavande medmänniska

Stickan-Krismottagning för män

Vi erbjuder samtalsstöd och rådgivning i livskriser
Vill du boka en samtalstid hos Stickan, ring eller mejla
Vi har tystnadsplikt och du får vara anonym

För mer info se hemsida

Öppen samtalsgrupp för män

Dag: Tisdagar 18.30-20.30

Plats: IOGT-huset. Trädgårdsgatan 16, Hudiksvall

Att vara med är kostnadsfritt och kräver ingen anmälan

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Föräldraskapsstöd

1177 – så växer och utvecklas barn

1177 - så växer och utvecklas barn

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.
För mer info se hemsida

Socialtjänsten, Nordanstigs kommun

Här kan du se vilket stöd du kan få som förälder i Nordanstigs kommun

Nordanstigs kommun erbjuder bland annat COPE och Trygghetscirkeln, läs mer Här

BRIS vuxentelefon om barn

Erfarna kuratorer som svarar där du kan prata om oro kring egna eller annans barn 0-18 år. Syftet är att du som vuxen ska få stöd, vägledning och information om hur du kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre.
Telefon: 0771-50 50 50, mån-fre 9-12. För mer info se hemsida

---

MIND Föräldralinjen

Föräldralinjen är till för dig som är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet. Telefonnummer: 020-85 20 00, telefontider finns på hemsidan. Du är anonym och Mind står för samtalskostnaderna.
För mer info se hemsida

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge i Sverige (VBU)

Vi stödjer föräldrar och nära anhöriga som berörs av en vårdnadstvist. Är du mitt uppe i den, har du precis avslutat en eller var det flera år sedan du träffade dina barn? Förening för pappor, mammor och anhöriga.
Stödtelefonen är öppen för nya och befintliga medlemmar, helgfria tisdagar kl. 19.00–21.00, på telefonnummer 010-188 49 20.
För mer info se hemsida

Makalösa Föräldrar

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att särlevande föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar. Vi arbetar förebyggande för vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.
För mer info se hemsida

Riksförbundet Attention

Attention är en rikstäckande intresseorganisation för alla med intresse av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), både med och utan diagnos.

Det finns 60 lokalorganisationer och mycket information på hemsidan som du hittar här:
https://attention.se/

Kopians giltighet garanteras endast vid utskriftsdatumet

Missbruk/beroende

Missbruk och beroende

Har du eller någon du känner problem med missbruk av något slag? Då kan du vända dig till kommunens Missbruksenhet som arbetar med missbruk och beroendefrågor.

För mer info se hemsida

Anhörigstöd Nordanstigs kommun

Vi erbjuder dig som anhörig en utbildning för att ge kunskap om anhörigproblematik, medberoende och stöd för att du ska få en ökad livskvalitet.

För mer info se hemsida

Alkoholhjälpen

Funderar du över dina eller någon annans alkoholvanor? Vill du göra en förändring? Funderar du över dina eller någon annans alkoholvanor? Vill du göra en förändring?

För mer info se hemsida

1177

Region Gävleborg

För mer info se hemsida

Hälsotorget

Hälsotorget erbjuder samtal om levnadsvanor inom sömn, tobak, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa.

För mer info se hemsida

Alkoholprofilen

Alkoholtest och information
För mer info se hemsida

AA – anonyma alkoholister

Behöver du eller en vän hjälp? Ring eller skicka mail till jouren 11-13 och 18-20.
Telefon: 08-720 38 42
Mail: help@aa.se
Hemsida: http://aa.se/ På hemsidan kan du hitta lokala AA-möten på den ort du bor.

Kopians giltighet garanteras endast vid utskriftsdatumet

Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig. Folder till nyblivna föräldrar (Folkhälsomyndigheten)

Folkhälsomyndigheten - Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig

Spelberoende

Stödlinjen

Första hjälpen vid spelproblem. Speltest, självhjälp och stödlinje via telefon. Info till yrkesverksamma.
Telefon: 020-819 100, telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Spelfriheten

Information och stöd till spelberoende, anhöriga och yrkesverksamma.
Telefon: 08-37 43 00, dygnet runt, året om.
Chat via hemsida.
För mer info se hemsida

Spelberoendegruppen

Riksorganisationen för spelberoende och anhöriga. Email för dig som söker hjälp: hjalp@spelberoendegruppen.com
För mer info se hemsida

Spelberoendes riksförbund

Spelberoendes riksförbund är en partipolitisk och religiöst obunden sammanslutning av föreningar för spelberoende och anhöriga som vill verka för att förebygga och avhjälpa spelberoende.
För mer info se hemsida

Spelpaus

Spelinspektionens nationella självavstängningsregister. Här kan du stänga av dig själv från all form av spel under olika tidsperioder eller tills vidare.
För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Relationsproblem

Familjerådgivning, Nordanstigs kommun/Sundsvalls kommun

Vänder sig till vuxna par som bor i kommunen och som har svårigheter i sin relation eller i familjen. Vi har avtal med Sundsvalls kommun. Det kostar inget för dig som är bosatt i Nordanstig. När du kontaktar familjerådgivningen – berätta att du kommer från Nordanstig. För mer info se hemsida

Våld i nära relation

Polisen

Telefon: 114 14 eller 112 dygnet runt

Nordanstigs kommun

Du som lever i en relation där du utsätts för hot och våld kan få stöd och hjälp. Även du som är anhörig till någon i en sådan situation kan få stöd. Kontakta socialsekreterare eller någon av våra familjebehandlare för råd och stöd eller mer information om vad vi kan hjälpa till med.

För mer info se hemsida

Kvinnojouren vändpunkten

Kvinno- och ungdomsjour i Hudiksvall och Nordanstig

Till oss kan du vända dig om du har några som helst frågor, det kan handla om dig själv eller om någon i din närhet.
Du kan alltid vara anonym oavsett kontaktsätt, och vi för ingen journal.

För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Kvinnojouren Stöttan

Till oss på Kvinnojouren Stöttan kan du vända dig när du vill prata med någon, få råd och stöd. Hos oss möter du förståelse och hjälp till självhjälp. Det betyder att vi stödjer dig i dina egna beslut. Vi konfronteras dagligen i vårt arbete med våld i nära relationer. Vi har naturligtvis tysthetslöfte och du får vara anonym.
Telefon: 010-471 10 99
E-post: info@kvinnojourenstottan.se
För mer info se hemsida

Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Du som är anhörig eller vän är också välkommen att ringa till oss. Vi har öppet dygnet runt och du kan ringa oss oavsett var du bor i Sverige. Ditt samtal kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.
Telefon: 020-50 50 50
För mer info se hemsida

Terrafem

Kvinnojour för utlandsfödda, 62 olika språk.
Telefon: 020-52 10 10, öppet dygnet runt, gratis och syns inte på telefonräkningen.
För mer info se hemsida

Somaya

Kvinno- och tjejjour. Hit kan du som är utsatt för våld få stöd, hjälp och vägledning på flera olika språk bland annat arabiska, engelska och persiska. Info till yrkesverksamma.
Telefon: 020-81 82 83, telefontider på hemsidan.
För mer info se hemsida

Jourtelefon för hedersförtryck (FÖR YRKESVERKSAMMA)

Telefon: 010-223 57 60, måndag till fredag, kl. 09:00-16:00.
För mer info se hemsida

Stickan-Krismottagning för män

Vi erbjuder samtalsstöd och rådgivning i livskriser
Vill du boka en samtalstid hos Stickan, ring eller mejla
Vi har tystnadsplikt och du får vara anonym

För mer info se hemsida

Nationella manstelefonen

Mansjouren är ett forum för människor i behov av någon att tala med. Vår roll är att vara samtalsstöd åt i första hand män men vid behov även kvinnor.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Telefon: 08-30 30 20, telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Välj att sluta

Telefonlinjen för dig som riskerar att skada den du älskar
020-555 666, gratis, anonymt och syns inte på telefonräkningen. Telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Kopia, giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Rökning

Du kan vända dig till din hälsocentral för att få hjälp att sluta röka.

Du hittar din hälsocentral här: 1177 - Hitta vård

Sluta röka-linjen

Stöd via telefon, chatt och hemsida
Telefon: 020-84 00 00, mån-tors 9-19, fre 9-16.
Hemsida: För mer info se hemsida
YRKESVERKSAMMA kan skicka hänvisningsblankett så tar Sluta röka-linjen kontakt med patienten: För yrkesverksamma

---

1177 hjälp att sluta röka

För mer info se hemsida

Hälsotorget

Hälsotorget erbjuder samtal om levnadsvanor inom sömn, tobak, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa.

För mer info se hemsida

Brand

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

Hemsida: Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Giftinformation

Giftinformationscentralen OM AKUT 112

Telefon: 010-456 67 00, dygnet runt
Hemsida: Giftinformation

Aktiviteter för barn

Helgebiblioteken. Evenemang och sagostunder för barn.

Mer information om biblioteken i länet hittar du här

Evenemangskalender där du själv kan välja ort

Barn- och föräldragrupp och småbarnsmusik, Svenska kyrkan

Svenska kyrkan erbjuder bland annat barnsång och föräldragrupper.
Nordanstigskustens församling För mer info se hemsida

Bergsjö församling För mer info se hemsida

Öppna förskolor

Familjecentralerna, Bergsjö och Harmånger

Vi ger råd och stöd i olika frågor kring föräldraskap och barns utveckling. Här finns bland annat förskolepedagog, familjebehandlare och BVC-sköterska. Ibland har vi olika aktiviteter, bland annat besöker kommunens barnbibliotekarie oss. Vi arbetar på ett förebyggande och hälsofrämjande sätt, riktat direkt till föräldrar och barn. Här kan du utbyta erfarenheter och bygga nya kontaktnät.

Välj själv vilken familjecentral du vill besöka. Vi finns på Harmångers hälsocentral och på Bergsjö hälsocentral. Det är gratis att besöka oss.

Mer info, kontakt och öppettider

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet