Upprättare: Liselotte A Kax

Fastställare: Emma Erixon

PUSTULOSIS PALMO-PLANTARIS - råd angående handläggning - Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Information och klinik:

Pustulosis palmo-plantaris (PPP) är en långvarig, kronisk inflammatorisk hudsjukdom som ofta är svår-behandlad. PPP karakteriseras av välavgränsade områden med sterila pustelbildningar i handflator och fotsulor. Utöver små gula, likstora pustler som successivt torkar ut och blir mer brunsvarta, blir huden ofta röd, infiltrerad, fjällande och sprucken.

Vanligtvis är förloppet recidiverande. Sjukdomsorsaken är okänd men PPP är kraftigt överrepresenterad hos rökare (cirka 95 % är/har varit rökare) samt vanligare bland kvinnor och hos personer med sköldkörtelsjukdom. PPP brukar ibland kopplas samman med psoriasis, den kopplingen är omdiskuterad men inte sällan förekommer PPP samtidigt som plackpsoriasis.

Behandling:

- Rökstopp!
- Mjukgörande och vid behov avfjällning med salicylsyra i salva eller kräm.
- Lokalbehandling med grupp III-IV-steroider i 4-8 veckor, ev under ocklusion, därefter fortsatt underhållsbehandling med grupp III-IV steroid 1-2 ggr per vecka i ytterligare några veckor. Alternativt kan lokal steroid i kombination med calcipotriol provas, men då utan ocklusion.

Ovanstående behandlingsalternativ bör skötas inom primärvården.

I många fall är total utläkning svår att uppnå då PPP oftast är mycket svårbehandlad. Vid fortsatta besvär trots försök med lokalbehandling, får annan behandling övervägas. Nedanstående behandlingsalternativ kan bli aktuellt inom specialistvården:

- Buckybehandling (mjukröntgen).
- PUVA
- Systemisk behandling med retinoider (acitretin, alitretinoin), methotrexat, ciclosporin eller biologisk behandling kan ge effekt i svåra fall.
  OBS! PPP kan ibland uppstå som biverkning av TNF-hämmare.

Remiss till specialist:

- Oklar diagnos.
- Terapisvikt med lokalbehandling för ställningstagande till ljusbehandling, Bucky eller systembehandling.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Dokumentinformation

Dokumentet granskat av:
Elisabeth Höchtl, överläkare och medicinsk rådgivare hudkliniken

Tidigare utgåvor:
Börje Svensson, chefläkare
Tommy Lundmark, chefläkare

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet