

# Remiss till Syncentralen, kriterier för remittering och innehåll - VO Ögon

## Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt .....	1
Remisskriterier till Syncentralen: .....	1
Ansvar och roller .....	2
Beskrivning.....	2
Journalanteckningen/remiss som skickas bör innehålla uppgifter om ...	2
Plan för kommunikation och implementering .....	2
Dokumentinformation .....	2

## Syfte och omfattning

Dokumentet beskriver remisskriterier till Syncentralen i Region Gävleborg.

## Allmänt

Syncentralen vänder sig till personer med synnedsättning i alla åldrar i syfte att ge så goda förutsättningar som möjligt att klara det dagliga livet på ett så självständigt sätt som möjligt. Dessutom arbetar syncentralens optiker med tillpassning av medicinska kontaktlinser.

## Remisskriterier till Syncentralen:

Synnedsättning:

- Avståndsvirus högst 0,3
- Avståndsvirus högst 0,4 för barn 0-18 år
- Funktionsnedsättande synfältsdefekter (oberoende av avståndsvirus)
- Närvisus 10 pkt eller lägre med add 2,5 till 3,0 trots avståndsvirus högre än 0,3
- CVI (oberoende av visus)
- Vid särskilda medicinska skäl kan undantag göras

Medicinska kontaktlinser:

- Keratokonus oavsett visus (diagnos på ett öga räcker)
- Skadade ögon – kontaktlinsindikation, kosmetisk kontaktlins
- Diplopi – ockluderande kontaktlins
- Fotofobi – kontaktlinsindikation, färgad kontaktlins
- Anisotropi – kontaktlinsindikation, för barn upp till 12 års ålder
- Vid särskilda medicinska skäl kan undantag göras

## Ansvar och roller

När patient uppfyller kriterierna för remittering och är intresserad av hjälp från Syncentralen skickar ögonläkare/optiker/ögonsjuksköterska en remiss till Syncentralen. Kan bestå av brev eller journalkopia.

Optiker/ögonsköterska kan remittera under förutsättning att patienten sedan tidigare är utredd av ögonläkare och då fått en diagnos.

## Beskrivning

### Journalanteckningen/remiss som skickas bör innehålla uppgifter om

- Diagnos/-er
- Avståndsvisus med bästa korrektion - höger, vänster och binokulärt
- Närvisus med bästa addition i läsbelysning
- Synfältsdefekter
- Visuell perceptionsstörning/CVI
- Att patienten informerats om eventuell indragning av körkort
- Psykosocial situation – hur mår patienten? Boende?
- Hörselnedsättning
- Andra sjukdomar/funktionsnedsättningar
- Frågeställning
- Behov av tolk

## Plan för kommunikation och implementering

För implementering av rutinen ansvarar VEC på ögonkliniken och VEC på Syncentralen. Rutinen läggs in i Platina för tillgänglighet för ögonmottagningens och Syncentralens personal och tas med vid introduktion av nya medarbetare.

## Dokumentinformation

Dokumentet framtaget av medarbetare på Syncentralen: Annika Hyde leg optiker, Gia Värn leg optiker, Agneta Bäckman administratör. Gemensam revidering dec 2021 Syncentralen och ögonmottagningarna.

Granskare: Lena Söderlund VEC Syncentralen, Karin Hellberg Östling MR Ögon Hudiksvall

Fastställare: Sandra Andersson VC Ögonkliniken