

Handläggning av tarmsmitta - information till föräldrar

Du har eller kan ha blivit smittad av en bakterie/virus/annan mikroorganism vilken kan spridas vidare till andra människor. För att förhindra att andra smittas bör du följa råden nedan.

Stanna hemma från förskola eller skola

Barn kan återgå till förskola/barnomsorg när de ätit normalt. Dessutom ska avföringen varit normaliserad och barnet ska inte kräcks under 48 timmar. Om barnet provtagits på grund av blodig diarré eller efter utlandsvistelse ska inte återgång ske förrän provsvar erhållits.

Tvätta händerna noggrant efter varje toalettbesök, före måltid samt då du kommer in efter utevistelse.

Använd flytande tvål och pappershandduk. I hemmet egen handduk till varje familjemedlem. Du kan därefter smittrena händerna med "handsprit".

Vid toalettbesök – tänk speciellt på detta:

När du går på toaletten blir händerna förorenade. Därför är det viktigt att tvätta dem efter varje toalettbesök. Håll även tvättställ, kranar, toalettsits och spolknopp rena. Du kan smittrena händerna med "handsprit" och ytorna genom att torka dem med toalettpapper/pappershandduk indränkt i alkoholbaserat desinfektionsmedel, t ex, "Ytdesinfektion plus" som kan köpas receptfritt på Apotek. Om det är möjligt bör du använda egen toalett, så länge du har diarré.

Har du blöjbarn med tarmsmitta, paketera använd blöja i plastpåse och lägg direkt i kärlet för brännbara sopor. Tvätta händerna noggrant efter blöjbytet, se ovan. Kom även ihåg barnets händer. Rengör och smittrena skötbordet efter användning, se ovan.

Förorenad tvätt tvättas i maskin

Tvätta i så hög temperatur som materialet tillåter. Blanda inte med normalsmutsad tvätt. Tumla alla textilier som tål det.

Tänk på att barnets kuddar och täcken kan behöva tvättas. Detsamma gäller mjukisdjur och "snuttefiltar".

Om barnet har privat vagn på förskolan ska all utrustning i den också tvättas.

Mer information hittar du på vår webbsida www.regiongavleborg.se/smittskydd under rubriken Förskolan-Skola. Om du har några frågor är du välkommen att ringa oss på Smittskydd, telefon 026- 15 53 08.