

Checklista vid magsjuka - Kommunal vård och omsorg Hälso- och sjukvård - Region Gävleborg

Vid misstanke om magsjuka ska följande punkter säkerhetsställas eller utföras:

- Basala hygienrutiner ska vara välkända för all personal
- Efter kontakt med brukaren ska händerna tvättas med tvål och vatten innan handdesinfektion utförs
- Samtliga brukare ska hålla sig i sina lägenheter/rum
- Kontakta ansvarig sjuksköterska, som sedan informerar ansvarig chef och MAS. Vid behov kontaktas Vårdhygien efter samråd med MAS.
- Efter ordination från läkare tas avföringsprov (två till tre skopor) från nyinsjuknade. Provet lämnar på hälsocentralen.
- Inför kohortvård, vilket innebär:
 1. Brukare med misstänkt magsjuka vårdas av särskild avdelad personal och avskilt från andra brukare
 2. Måste kohortvården brytas t.ex. nattetid, bör personalen duscha och tvätta håret samt byta arbetsdräkt.
- Personal som arbetar med brukare som har magsjuka får inte hantera livsmedel
- Allt som tas ut från brukaren med magsjuka ska desinfekteras
- Informera anhöriga och all personal, inklusive kökspersonal, rehabiliteringspersonal, nattpersonal, lokalvårdare mm.
- Om brukare ska åka till sjukhuset ska mottagande enhet informeras angående magsjuka.
- Gör en lista på samtliga sjuka. En lista för vårdtagare och en lista för personal.
- Ansvarig chef och tjänstgörande sjuksköterska beslutar angående eventuellt inställda in- och utflyttningar samt tar ställning till eventuella besöksrestriktioner. MAS eller Vårdhygien kan vid behov rådgöras.

Tvätt och restavfall

Tvätta förorenade textilier omedelbart i tvättmaskin i minst 60 grader. Avfall läggs i dubbla soppåsar som knyts ihop inne hos brukaren och slängs därefter direkt i soptunna eller motsvarande.

Rengöring och desinfektion

Rengöring görs med ytdesinfektion. Större ytor, t.ex. golv rengörs med Virkon 1%. Vid rengöring av exempelvis kräkning eller diarré som hamnat på golvet ska först punktdesinfektion utföras:

1. Håll rikligt med ytdesinfektion på området där kroppsvätskan är. Låt verka.
2. Torka upp vätskan med papper och släng i restavfall.
3. Återupprepa punkt 1 och 2.

Checklista

Dokumentnamn: Checklista vid magsjuka - Kommunal vård och omsorg Hälsa- och sjukvård -
Region Gävleborg

2(2)

Dokument ID: 09-791926

Giltigt t.o.m.: 2025-09-22

Revisionsnr: 1

Smittfri

Räknas den brukare som inte haft symtom senaste 48 h. Brukaren ska då duscha, tvätta håret och sängen ska rengöras samt bäddas rent med nya sängkläder. Byt samtliga handdukar och se till att alla kläder är rentvättade. Rengör och desinfektera tagytor i rummet samt hjälpmedel.

Personal som insjuknar

Går hem vid minsta symtom och kan återgå till arbetet 24h efter sista symtom, men får inte hantera livsmedel förrän 48 h efter sista symtom.

Kontaktuppgifter Vårdhygien

Mail: vardhygien@regiongavleborg.se

Telefon: 026-15 51 65 (vardagar kl 9-15)

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet