

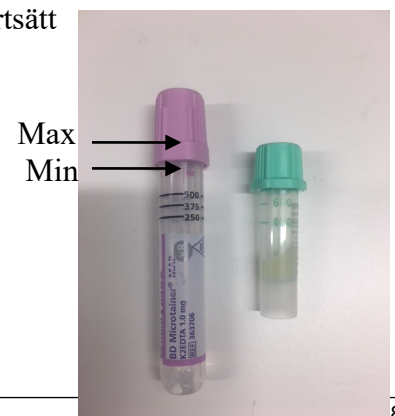
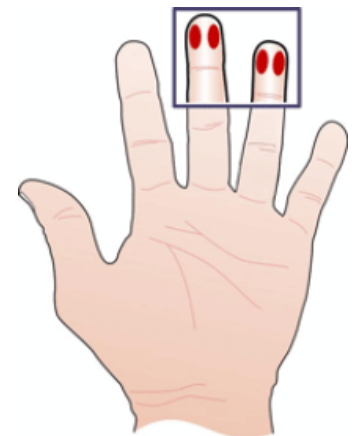
Kapillär provtagning - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

1. Utför ID-kontroll samt att remiss och namn + personnummer stämmer överens.
2. Kontrollera att proverna som skall tas går att ta kapillärt, se provtagningsanvisningar på laboratoriemedicins hemsida (<https://www.regiongavleborg.se/provtagningsanvisningar>) alt. ring laboratoriemedicins kundtjänst (026-1)55555.
3. Lämna värmedyna till patient.

Handen skall vara varm och avslappnad. Kalla händer bör värmas med t.ex. värmekudde före provtagningen för att öka blodcirkulationen.



4. Ta fram rör, lancett, sprit, plåster och något att torka med. **Tänk på att välja en lancett med lämpligt stickdjup.**
5. Ta av korkarna på rören.
6. Välj ut lång- eller ringfinger utan ring.
7. Tvätta av fingertoppen med sprit.
8. Se till att fingrarna är utträtade (ej spända) för att undvika staseffekt, stasa därefter fingertoppen så den blir röd.
9. Stick på sidan av fingertoppen, ej mitt i fingerblomman.
10. Torka bort första bloddroppen.
11. Vänd på handen och låt blodet droppa ner i röret. Undvik att skrapa röret mot fingret.
12. Blanda röret direkt när första dropparna samlats upp, fortsätt sedan uppsamlingen.
13. Rören skall fyllas med blod till mellan markeringarna.



Kapillär provtagning på barn:

Storleken på barnets fingrar avgör om man kan sticka kapillärt. Avståndet mellan hud och ben på ett litet barn är inte så stort. På nyfödda normalstora barn varierar det från 1,2 till 2,2 millimeter. I första hand rekommenderas venös provtagning.

Om fingrarna bedöms vara stora nog för kapillärprov rekommenderas:

- Barn under 6 månader ska ej stickas kapillärt utan specialutbildning.
- Lansett med maximalt stickdjup på 1,5 millimeter på barn från 6 månader till 8 år. (1)

Lokala infektioner och vävnadsnekros är potentiella komplikationer vid kapillärprovtagning på nyfödda.

Stickdjup 1,2 mm



Stickdjup 1,5 mm



Referenser

1. [Capillary sampling - WHO Guidelines on Drawing Blood - NCBI Bookshelf \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)

Revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2023-02-07	3	Lagt till rubrik revideringar. Bytt upprättare och granskare.
2023-07-12	4	Lagt till info om stickdjup vid kapillär provtagning på barn.