

Upprättare: Charlotte L Gruveström

Kapillär provtagning - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

1. Utför ID-kontroll, remiss och namn + personnummer stämmer överens
2. Kontrollera att proverna som skall tas går att ta kapillärt, se provtagningsanvisningar på laboratoriemedicins hemsida alt. ring laboratoriemedicins kundtjänst (026-1)55555

3. Lämna värmedyna till patient

Handen skall vara varm och avslappnad. Kalla händer bör värmas med t.ex. värmekudde före provtagningen för att öka blodcirkulationen

4. Ta fram rör, lancett, sprit, plåster och något att torka med

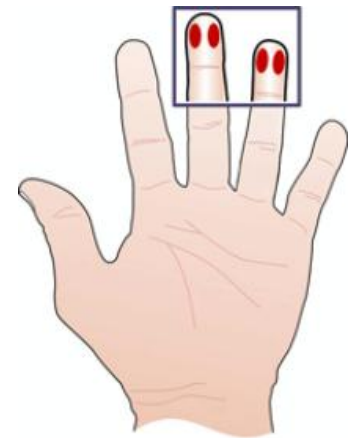


5. Ta av korkarna på rören

6. Välj ut lång- eller ringfinger utan ring

7. Tvätta av fingertoppen med sprit

8. Se till att fingrarna är uträtade (ej spända) för att undvika staseffekt, stasa därefter fingertoppen så den blir röd



9. Stick på sidan av fingertoppen, ej mitt i fingerblomman

10. Torka bort första bloddroppen

11. Vänd på handen och låt blodet droppa ner i röret.
Undvik att skrapa röret mot fingret

12. Blanda röret direkt när första dropparna samlats upp, fortsätt sedan uppsamlingen

13. Rören skall fyllas med blod till mellan markeringarna

Max
Min