


# Provtagningsanvisning Kalprotektin, F- Instruktion - Hälsa- och sjukvård Region Gävleborg

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Titel:</b><br>Provtagningsanvisning Kalprotektin,<br>F-        | <b>Dokumentkategori:</b><br>Instruktion             | <b>Omfattning:</b><br>Hälsa- och sjukvård Region<br>Gävleborg      |
| <b>Dokumentägare:</b><br>Vårdenhetschef KKTm Södra<br>Hälsingland | <b>Dokumentansvarig:</b><br>Kvalitetssamordnare KKL | <b>Beslutsinstans:</b><br>Vårdenhetschef KKTm Södra<br>Hälsingland |
| <b>Diarienummer:</b><br>Ej tillämpligt                            |   | <b>Datum för översyn:</b><br>Se giltigt t.o.m.                     |

## F - Kalprotektin

|                     |  |
|---------------------|--|
| Remiss              | <p>Beställning via Cosmic eller LabPortalen. Sökväg Cosmic: Kemi → Mage, tarm. Alt. hittas via sökfunktionen.</p> <p>Reservrutin: Pappersremiss (Remiss 1 Bassortiment, Laboratoriemedicin Region Gävleborg)</p>   |
| Provtagning         | <p>CALEX® Cap-rör<br/>(artikelnummer i Proceedo; provtagningsrörset 1128894, provtagningsrör 1128893). För alternativt provtagningsrör vid vattentunna diarréer, se <i>Kommentarer/övrig upplysning</i></p>  <p>Provtagning från dagens första tarmtömning rekommenderas.</p> <p><b>OBS!</b> Viktigt att CALEX Cap-rör är rumstempererat när provet tas. Om vätskebufferten spills ut, gör om provtagning med ett nytt CALEX Cap-rör.</p> <p>Vrid den vita korken medsols och tag ut provtagningspinnen. Doppa provtagningspinnen i faeces och vrid samtidigt runt den så att faeces samlas upp i skårorna längst ned på pinnen, upprepa detta 3–5 ggr på olika ställen i avföringen. Sätt försiktigt tillbaka pinnen i CALEX Cap-röret med vätska och tryck till ordentligt tills två klick hörs och känns.</p> <p>Den vita korken går ej att öppna efter att den tryckts ned helt. Förvara provröret i kyl 2–8°C tills provet lämnats in till hälsocentral eller lab för analys.</p> <p><b>OBS!</b> Skruva <u>aldrig</u> av den blå korken. Extraktionsbufferten kan orsaka allergisk hudreaktion. Vid eventuell hudkontakt, skölj omedelbart med generösa mängder vatten.</p> <p>För utskriftsvänlig patientinformation för provtagning, se <i>Patientinformation</i>.</p> |
| Förvaring/transport | <p>Oöppnat Calex cap-rör med buffert kan förvaras i rumstemperatur tills utgångsdatum tryckt på etiketterna.</p> <p>Efter provtagning rekommenderas att provröret förvaras i kyl 2–8°C tills provet lämnats in till laboratoriet för analys. Provet ska lämnas till laboratoriet för analys inom 3 dagar.</p>  |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Förvaring/transport, forts.  | Hållbarhet innan analys: 7 dagar i rumstemperatur<br>15 dagar i kyl (rekommenderas)<br><br>Vid längre tids förvaring fryses provet -20°C. Frysta prover skickas fryst.  |
| Analyserande laboratorium    | Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Hudiksvall och Bollnäs.  |
| Referensintervall            | Kliniska beslutgränser för vuxna och för barn från 4 års ålder med tolkningsstöd:<br><br>< 80 mg/kg – normal<br>Koncentrationer under 80 mg/kg talar emot en aktiv magtarms inflammation och definieras som ett normalt värde.<br><br>80–160 mg/kg – gråzon/gränsvärde<br>Värden mellan 80–160 mg/kg g ligger i en gråzon och bör följas upp kliniskt. Förnyad provtagning kan vara ett lämpligt steg i dessa fall.<br><br>> 160 mg/kg – förhöjd<br>Koncentrationen över 160 mg/kg talar för aktivt inflammatoriskt sjukdom och vidare utredning ska övervägas. |
| Svarstid                     | Utförs dagtid helgfri måndag, onsdag och fredag.  |
| Ackrediterad                 | Ja  |
| Efterbeställning             | Ej tillämpligt  |
| Patientinformation           | <a href="#">Patientanvisning för provtagning av Kalprotektin (02-529898)</a>  |
| Biobanksprov                 | Nej   |
| Kommentarer/övrig upplysning | Ny analysmetod sedan 2021-03-01.<br>Den nya metoden ger siffermässigt ca 2,7 gånger högre värde.<br><br>För alternativt provmaterial, se nästa sida.  |



|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Medicinsk bakgrund/indikation, forts. | <p>Förhöjda koncentrationen kan också ses vid andra tillstånd med ökad neutrofilinvandring: gastrointestinala maligniteter, celiaki, bakteriell gastroenterit (<i>Helicobacter Pylori</i>) och divertikulos. Ibland ses förhöjda kalprotektin nivåer i faeces även vid variga övre luftvägsinfektioner och vid näsblod.</p> <p>Förhöjda värden ses även vid behandling med NSAID-preparat eller protonpumphämmare.</p> <p>Falskt negativa resultat kan uppträda hos patienter som har granulocytopeni på grund av benmärgsförsvagning och hos patienter som har en ökad trypsinaktivitet (proteolys).</p> <p>Friska barn under 1 år kan ha kraftigt förhöjda värden av fekalt kalprotektin.</p> |
|---------------------------------------|---|

## Kommunikation och implementering

Dokumentet finns publicerat på samlad sida för provtagningsanvisningar på Samverkanswebben ([Provtagningsanvisningar - Region Gävleborg](#)).

Vid innehållsmässiga ändringar utses också kvalitetssamordnare inom hälso- och sjukvården som extra uppföljare för dokumentet och ansvarar för att uppdateringarna kommuniceras inom berörda verksamhetsområden.

## Medverkande och granskare

Dokumentet är framtaget i samarbete med och granskat av metodansvarig och medicinskt ansvarig för metoden.

## Senaste revideringar

| Datum      | Revisionsnr | Ändring   |
|------------|-------------|---|
| 2026-03-27 | 1           | Nytt dokument anpassat utifrån uppdaterad dokumentstyrning, ersätter dok 09-64065 som arkiveras. Skrivit ut kortfattat provtagningsförfarande. Lagt till hållbarhet i RT för Calex Cap. Flyttat all info om alternativt provtagningsmaterial till samma ställe samt lagt till att dessa prov ej får frysas. Mindre redaktionella ändringar utan påverkan på innehåll. |