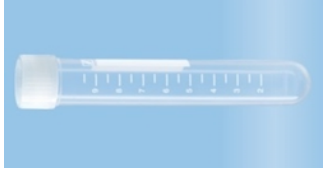


Provtagningsanvisning Testremsa, U- (urinsticka/multistix) - Instruktion - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Provtagningsanvisning Urinsticka/multistix	Dokumentkategori: Instruktion	Omfattning: Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Vårdenhetschef KKTM Gävle	Dokumentansvarig: Kvalitetsledare Laboratoriemedicin	Beslutsinstans: Vårdenhetschef KKTM Gävle
Diarienummer: Ej tillämpligt		Datum för översyn: Se giltigt t.o.m.

U-Testremsa (urinsticka/multistix)

(U-Acetoacetat, U-Glukos kval, U-Hemoglobin, U-Leukocyter kval, U-Nitrit, U-pH, U-Protein kval)

Remiss	För analys vid laboratorium sker beställning via Cosmic eller LabPortalen. Sökväg Cosmic: Kemi → Njure, elektrolyter. Alt. hittas via sökfunktionen. Reservrutin: Pappersremiss (Remiss 1 Bassortiment, Laboratoriemedicin Region Gävleborg). Remiss behövs inte vid lokal analys.
Provtagning	Provet tas i en ren behållare, mugg eller rör utan tillsatser. Ta ett stickprov av färsk urin, helst morgonurin. Urinen ska ha stått minst 4 timmar i urinblåsan innan provet lämnas för att ett korrekt resultat ska erhållas. För att undvika kontamination rekommenderas mittstråleprov. Mittstråle innebär att den första och sista portionen urin ska rinna ner i toaletten.  <u>Prov som ska analyseras på lab:</u> Provet ska skickas in i ett 10 ml plaströr, fyll <u>inte</u> röret hela vägen upp till kanten.  Sökord i Proceedo: Rör rund botten skruvlock Artikelnummer: 1159356 <u>Analys på patientnära instrument (Clinitek Status):</u> Analysera provet direkt från mugg eller rör, blanda provet innan analys.
Förvaring/transport	Provet får förvaras max 2 timmar i rumstemperatur, därefter kylförvaring. Provet får ej frysas eller centrifugeras. OBS! Provet ska anta rumstemperatur och blandas innan analys.
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Hudiksvall, Bollnäs och Ljusdal Analys kan också utföras lokalt på patientnära analysinstrument Clinitek Status.

Instruktion

Dokumentnamn: Provtagningsanvisning Testremsa, U- (urinsticka/multistix) - Instruktion - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

3(8)

Dokument ID: 09-903820

Giltigt t.o.m.: 2027-08-13

Revisionsnr: 1

Referensintervall	<u>Analys</u>	<u>Ref.intervall*</u>	<u>Enhet</u>
	U-Acetoacetat	Neg/0	arbitära enheter
	U-Glukos kval	Neg/0	arbitära enheter
	U-Hemoglobin	Neg/0	arbitära enheter
	U-Leukocyter kval	Neg/0	arbitära enheter
	U-Nitrit	Neg/0	arbitära enheter
	U-pH	5–8	
	U-Protein kval	Neg/0	arbitära enheter
*Negativ enligt burk, 0 i svarsrapport.			
Svarstid/analystid	Analys på lab utförs dagligen.		
	Lokal analys tar ca 50 sekunder.		
Ackrediterad	Nej		
Indikation	Teststickor används för snabbt semikvantitativ analys av • Glukos: vid vissa situationer av diabetesvård och för att upptäcka renala tubulära defekter • Acetoacetat: vid svåra former av hyperketonemi med ketonuri • Hemoglobin: vid klinisk misstanke på hematuri • pH: vid bedömning av distala tubulis förmåga att utsöndra vätejoner eller vid bedömning av njursvaret på metabol acidosis. • Protein: vid bedömning av relativt kraftig grad av glomerulär proteinuri ("makroalbuminuri"). • Nitrit: vid misstanke på urinvägsinfektion • Leukocyter: Vägledning till diagnostik av inflammation och infektion i njurar och urinvägar.		
Interferenser (allmänna)	Testet får ej utföras på kallt urinprov. Provet ska alltid blandas upp ordentligt innan analysering. Diskmedel, desinfektionsrester och pappersmaterial t.ex. rondskålar kan störa vissa analyser. Ämnen som orsakar onormal urinfärg kan påverka läsbarheten på reagensstickornas testfält. Sådana ämnen inkluderar synliga rester av blod eller bilirubin samt läkemedel innehållande färgämnen, nitrofurantoin eller riboflavin. Betydelsen av "spår" kan variera mellan olika patienter och en klinisk bedömning krävs i varje enskilt fall. För analysspecifik interferens, se avsnitt Medicinsk bakgrund/tolkning.		

Instruktion

Dokumentnamn: Provtagningsanvisning Testremsa, U- (urinsticka/multistix) - Instruktion - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

4(8)

Dokument ID: 09-903820

Giltigt t.o.m.: 2027-08-13

Revisionsnr: 1

Efterbeställning	Ej tillämpligt												
Patientinformation	Morgonurin rekommenderas. Urinen bör ha varit i blåsan under minst fyra timmar innan provtagning.												
Biobanksprov	Nej												
Kommentarer/övrig upplysning	Visuell avläsning av teststickor ska enbart användas som en backup-metod. Maskinell avläsning av teststickorna ökar precisionen och reproducerbarheten. Exakt överensstämmelse mellan ett visuellt och ett instrumentellt resultat kan ej förväntas p.g.a. de naturliga skillnaderna mellan det mänskliga ögats perception och det optiska systemet i ett instrument.												
Medicinsk bakgrund/ Tolkning	Urinstickans detektionsgränser: <table> <tr> <td>U-Glukos</td><td>4–7 mmol/L</td></tr> <tr> <td>U-Acetoacetat</td><td>0,5–1,0 mmol/L</td></tr> <tr> <td>U-Hemoglobin</td><td>150–620 µg/L Hgb</td></tr> <tr> <td>U-Protein</td><td>0,15–0,3 g/L</td></tr> <tr> <td>U-Nitrit</td><td>13–22 µmol/L</td></tr> <tr> <td>U-Leukocyter</td><td>5-15 celler/hpf (25-140 celler/µL)</td></tr> </table> <u>U-Glukos:</u> Glukos återfinns i glomerulusfiltratet i samma koncentration som i plasma och reabsorberas nästan fullständigt om tubulusfunktion och blodglukoshalten är normala. Tubuli har en begränsad förmåga att reabsorbera glukos vilket innebär att glukosuri inträffar vid en glukoskoncentration i plasma på cirka 10 mmol/L. Vid samtidig njurskada med nedsatt glomerulär filtration kan glukosuri saknas även vid glukosnivåer över tröskelvärde. Denna tröskelnivå är varierande och det finns individer med låg njurtröskel som kan ha glukosuri utan att de har diabetes. Små mängder glukos (< 1,67 mmol/L) utsöndras vanligen genom njurarna. Denna mängd ligger normalt under testets känslighetsgräns, men kan i undantagsfall ge ett resultat mellan negativt och 5,5 mmol/L, vilket tolkas som ett positivt resultat. • Prerenal glukosuri förekommer framför allt vid: - Diabetes mellitus (höga plasmaglukos koncentrationer som överväldigar njurtubuliernas förmåga att återabsorbera glukos). - Benägenhet för temporär, lätt glukosuri förekommer ofta vid andra endokrina sjukdomstillstånd med hyperglykemi (hypertyreos, Cushing sjukdom, feokromocytom). • Renal glukosuri till följd av en minskad tubulär förmåga att reabsorbera glukos ses vid:	U-Glukos	4–7 mmol/L	U-Acetoacetat	0,5–1,0 mmol/L	U-Hemoglobin	150–620 µg/L Hgb	U-Protein	0,15–0,3 g/L	U-Nitrit	13–22 µmol/L	U-Leukocyter	5-15 celler/hpf (25-140 celler/µL)
U-Glukos	4–7 mmol/L												
U-Acetoacetat	0,5–1,0 mmol/L												
U-Hemoglobin	150–620 µg/L Hgb												
U-Protein	0,15–0,3 g/L												
U-Nitrit	13–22 µmol/L												
U-Leukocyter	5-15 celler/hpf (25-140 celler/µL)												

Medicinsk bakgrund/
Tolkning, forts.

- Hereditära eller förvärvade tubulära abnormiteter (Fanconi syndrom)
- Läkemedelseffekt (t.ex. SGLT-hämmarna som empagliflozin (Jardiance) och dapagliflozin (Forxiga)).

Interferens:

- Bakterieinfektion: prover som blivit stående i rumstemperatur en längre tid ger falskt för lågt glukos
- Höga ketonkoncentrationer (acetoacetat) (4 mmol/L) kan orsaka falskt negativa resultat i urinprover innehållande små mängder glukos (4–7 mmol/L).
- Små mängder av oxiderande rengöringsmedel kan ge falska positiva resultat.
- Intag av stora mängder reducerande substanser (askorbinsyra/C-vitamin) kan orsaka falskt negativa resultat.

U-Acetoacetat:

Normalt finns inga ketoner (acetoacetat, beta-hydroxivutyrat och aceton) i urinen. Testet reagerar med acetoacetat i urin. Det reagerar inte med aceton eller β -hydroxysmörtsyra.

Ketonbildningen sker uteslutande i levern under nedbrytning av fettsyra. Den höga glukagon/insulinkvoten vid svält och vid obehandlad diabetes ökar ketogenesen. Ketonkroppar filtreras fritt i glomeruli och reabsorberas till stor del i njurtubuli. Vid ketos ökar denna reabsorption, vilket har en energi- och elektrolytsparande effekt. Eliminationen är långsam, varför stora mängder acetoacetat kan samlas i kroppsvätskorna vid svår ketos.

De svåraste formerna av hyperketonemi med ketonuri (ketos) ses vid alkoholketoacidosis samt okontrollerad diabetes mellitus. Vid höga nivåer av aceton i urinen finns risk för ketoacidosis vilket är ett allvarligt akut tillstånd. Teststickorna mäter acetoacetat i urinen och om kvoten acetoacetat/3-hydroxibutyrat är låg kan graden av ketonuri missbedömas som falskt låg.

Halten av 3-beta-hydroxibutyrat (3BHB, smörtsyra) är mer specifik för att upptäcka tidigare diabetes ketoacidosis.

Interferenser:

- Falskt positiva resultat ("spår" eller mindre) kan förekomma i starkt pigmenterad urin eller i urin som innehåller stora mängder L-dopametaboliter.
- Föreningar som innehåller sulfhydrylgrupper, såsom mesna (2-merkaptetan-sulfonsyra) och kaptopril, kan orsaka falskt positiva resultat eller atypisk färgreaktion.

U-Hemoglobin:

Medicinsk bakgrund/ Tolkning, forts.	Testet är lika känsligt för myoglobin som för hemoglobin och gör ett utslag såväl för ökat antal erythrocyter som för fritt hemoglobin och myoglobin. Normalt kan inget hemoglobin detekteras i urin ($< 100 \mu\text{g/L}$, < 3 Erythrocyter/μL). Hematuri (erythrocyter i urinen): Makroskopisk hematuri ses som en brunröd missfärgning av urinen. Den har hög klinisk signifikans, eftersom den nästan alltid är förenad med kliniska sjukdomstillstånd (sten, tumör, inflammation). Mikroskopisk hematuri (ingen synlig färgförändring av urinen) är vanligt till exempel efter fysisk ansträngning. Hemoglioniuri utan samtidig hematuri är prerenalt betingad och ses endast vid tillstånd med intensiv intravasal hemolys. Detta fynd är sällsynt och förknippat med röd eller rödbrun urinfärg. Myoglobinuri som orsakas av t.ex. muskelnekroser kan ge positivt utfall på testremsan men det förekommer mindre ofta och kan ge en röd till brun urin. Interferenser: - Kaptopril och andra föreningar innehållande sulfhydryl-grupper kan minska känsligheten. - Kontaminering med vissa oxiderande ämnen, såsom hypoklorit, kan orsaka falskt positiva resultat. - Mikrobiellt peroxidas i samband med urinvägsinfektion kan orsaka falskt positiva resultat. - Menstruationsblod kan kontaminera provet. <u>U-pH:</u> Koncentrationen av vätejoner i urinen, uttryckt som pH, återspeglar hur sur urinen är. Det lämpliga njursvaret på acidemi är att öka utsöndringen av urinsyra, med urinens pH-värde under 5. Ett högre värde tyder på förekomst av njurtubulär acidosis. Normal färsk urin har ett pH värde på cirka 6 (något sur) men kan variera mellan 4,8–8,5. Lågt pH (sur) kan förekomma vid: - Diet med hög proteinhalt - Viss medicinering - Metabolisk acidosis (t.ex. dåligt inställd diabetes mellitus) - Svält, diarré och dehydrering Högre pH (alkalisk) kan förekomma vid: - Bakteriell tillväxt av vissa organismer, vanligtvis beroende på omvandling av urea till ammoniak. I det här fallet tyder inte urinens pH på sur utsöndring i njurarna.
---	--

Medicinsk bakgrund/ Tolkning, forts.	U-Protein: Små mängder proteiner utsöndras normalt i urinen som inte detekteras med urinstickan. Proteinuri innebär abnorma proteinmönster med ökad utsöndring av ett eller flera proteiner (se medicinsk bakgrund urin-albumin, 09-63748). Urinstickorna är främst känsliga för albumin varför testet huvudsakligen detekterar glomerulär proteinuri. Ett negativt resultat av protein utesluter inte lågradig hyperalbuminuri. Testet är inte tillräckligt känsligt för att påvisa mikroangiopati eller för att följa den lågradiga albuminurin ("mikroalbuminuri") vid diabetes mellitus, hypertoni och ateroskleros. För dessa ändamål rekommenderas U-Albumin/Kreatinin-kvot, tU-Albumin, se 09-63748 Provtagningsanvisning Albumin, Kreatinin och Albumin/Krea (kvot), U-, tU- Hälso- och sjukvård Region Gävleborg. Proteintestet är mindre känsligt för mukoproteiner (tubulär proteinuri) och globuliner (Bence-Jones proteinuri). Ett negativt resultat utesluter inte närvaro av dessa proteintyper. Interferenser: - Högt pH kan orsaka felaktigt förhöjda proteinresultat. - Synligt blod i urinen kan orsaka felaktigt förhöjda proteinresultat. - Kontamination med hudrengöringsmedel innehållande klorhexidin kan påverka testresultatet. U-Nitrit: Normalt finns ingen nitrit i urinen. Nitritpositiv urin tyder på underliggande bakteriuri men ett negativt resultat utesluter inte signifikant bakteriuri. Gramnegativa enteroorganismer (Enterobacteriaceae-arter), de vanligaste bakterier som orsakar urinvägsinfektioner, utvecklar enzymet nitratreduktas, som omvandlar urinnitrat (från kost t.ex. grönsaker) till nitrit. Däremot kan urinvägsinfektioner med enterokockarter, som uttrycker låga nivåer av nitratreduktas, testa negativt för nitriter. Rosa fläckar eller rosa kanter bör inte tolkas som ett positivt resultat. Interferenser: - Falskt negativa resultat kan inträffa då urinen inte hållits i blåsan tillräckligt länge (< 4 timmar) - Vid frånvaro av kostnitrat (grönsaker) eller vid närvaro av bakteriestam som saknar eller har låg nitratreduktasaktivitet (t.ex. vissa enterokocker, stafylokocker).
---	---

Medicinsk bakgrund/ Tolkning, forts.	- Falskt positiva resultat kan erhållas om provet förvaras och transporteras en längre sträcka i rumstemperatur. <u>U-Leukocyter:</u> Förhöjda nivåer av leukocyter i urin (pyuri) kan tyda på urinvägsinfektion eller inflammation i njurar eller urinvägar men talar inte om graden av inflammation. Fynd av pyuri föranleder vidare utredning med sediment, urinodling. Leukocyturi förekommer utan bakteriuri vid antibakteriell behandling av urinvägsinfektion, kronisk pyelonefrit, tuberkulos, virusinfektion, tumörer, njursten. Interferenser: - Förhöjd glukos (≥ 160 mmol/L/4+), protein, koncentrerad urin (förhöjd SD) eller stor mängd av askorbinsyra i urin kan orsaka felaktigt sänkta resultat. - Närvaro av cefalexin, cefalotin, tetracyklin eller höga koncentrationer av oxalsyra kan också sänka testresultaten och kan orsaka falskt negativa resultat. - Positiva resultat kan i enstaka fall förekomma i urin från kvinnor p.g.a. att urinprovet kontaminerats med vaginala flytningar. - Medfödd brist på esterasenzym i granulocyter kan ge falskt negativa resultat.
---	--

Kommunikation och implementering

Dokumentet finns publicerat på samlad sida för provtagningsanvisningar på Samverkanswebben ([Provtagningsanvisningar - Region Gävleborg](#)).

Medverkande och granskare

Dokumentet har tagits fram i samarbete med Laboratoriemedicins PNA-team samt granskats av metodansvarig samt medicinskt ansvarig.

Senaste revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2026-04-23	1	Nytt dokument anpassat utifrån uppdaterad dokumentstyrning, ersätter dok 09-320722. Uppdaterat titel. Lagt till rapportnamn för ingående parametrar och harmoniserat benämning gällande referensintervall. Ändrat Efterbeställning till Ej tillämpligt. Uppdaterat detektionsgränser enligt senaste version av leverantörens instruktioner för urinstickan.