

## Vattkoppor - information till föräldrar

### Innehåll

Symtom .....	1
Smittvägar/smittspridning .....	1
Inkubationstid .....	1
Behandling.....	1
Skall barnet stanna hemma? .....	2
Mer information.....	2
Referenser.....	2

---

### Symtom

Virusinfektion med små vätskefyllda blåsor (koppor) som breder ut sig över kroppen med början på huvudet, därefter bålen och sist händer och fötter. Utslagen kan sitta i hårbotten, i munhålans slemhinna och på könsorganen.

Olika utvecklingsstadier av blåsorna kan finnas samtidigt, det vill säga både färskvätskefyllda och intorkade blåsor. Hög feber är vanligt. Barn med utbredd klåda och barn med eksem riskerar att få en bakterieinfektion i blåsorna.

### Smittvägar/smittspridning

Smittsamheten är mycket stor. Smittar från 1–2 dagar före till en vecka efter det att utslagen först syns på huden. Luftburen droppsmitta. Livslång immunitet efter genomgången infektion. Spädbarn har i allmänhet en medfödd immunitet och är skyddade mot vattkoppor upp till 6 månaders ålder om mamman haft vattkoppor.

Vattkoppor i förskoleåldern har ofta ett lindrigare förlopp än om man får det senare i livet. I allmänhet smittas samtliga barn som inte haft vattkoppor i en förskolegrupp vid ett utbrott, eftersom smittsamheten är så stor.

Bältros, som består av vattkopps-liknande utslag på en begränsad kroppsytta, är en aktivering av vattkoppsvirus i nervrötter efter en vattkoppsinfektion tidigare i livet. Bältros kan alltså ge vattkoppor hos mottagliga individer, men inte tvärtom.

### Inkubationstid

14–21 dagar.

### Behandling

Klådstillande och eventuellt febernedsättande mediciner kan lindra symtomen. I enstaka fall utvecklas en bakterieinfektion i utslagen och den behöver i så fall behandlas med antibiotika.

Dokumentnamn: Vattkoppor - information till föräldrar

Dokument ID: 09-134609

Giltigt t.o.m.: 2020-02-02

Revisionsnr: 2

## Skall barnet stanna hemma?

Ja. Barnet är smittfritt när blåsorna torkat in. Allmäntillståndet avgör när barnet kan återgå till förskolan.

Vid misstanke om vattkoppsinfektion hos ditt barn bör du informera förskolan. Personalen kan därmed underrätta samtliga föräldrar i barngruppen.

## Mer information

Mer information hittar du på vår webbsida [www.regiongavleborg.se/smittskydd](http://www.regiongavleborg.se/smittskydd) under rubriken Förskolan-Skola. Om du har några frågor är du välkommen att ringa oss på Smittskydd, telefon 026- 15 53 08.

## Referenser

Dokumentnamn	Plats
Smitta i förskola – En kunskapsöversikt	<a href="http://www.folkhalsomyndigheten.se">www.folkhalsomyndigheten.se</a>

Kopians giltighet garanteras enligt utskriftsdatumet