

Vattkoppor - information till föräldrar

Innehåll

Symtom.....	1
Smittvägar/smittspridning	1
Inkubationstid.....	1
Behandling.....	1
Skall barnet stanna hemma?	2
Mer information.....	2
Referenser	2

Symtom

Virusinfektion med små vätskefyllda blåsor (koppor) som breder ut sig över kroppen med början på huvudet, därefter bålarna och sist händer och fötter. Utslagen kan sitta i hårbotten, i munhålan, i slemhinna och på könsorganen.

Olika utvecklingsstadier av blåsorna kan finnas samtidigt, det vill säga både färskvätskefyllda och intorkade blåsor. Hög feber är vanligt. Barn med utbredd klåda och barn med eksem riskerar att få en bakterieinfektion i blåsorna.

Smittvägar/smittspridning

Smittsamheten är mycket stor. Smittar från 1–2 dagar före till en vecka efter det att utslagen först syns på huden. Luftburen droppsmitta. Livslång immunitet efter genomgången infektion. Spädbarn har i allmänhet en medfödd immunitet och är skyddade mot vattkoppor upp till 6 månaders ålder om mamman haft vattkoppor.

Vattkoppor i förskoleåldern har ofta ett lindrigare förlopp än om man får det senare i livet. I allmänhet smittas samtliga barn som inte haft vattkoppor i en förskolegrupp vid ett utbrott, eftersom smittsamheten är så stor.

Bältros, som består av vattkopps-liknande utslag på en begränsad kroppsytta, är en aktivering av vattkoppsvirus i nervrötter efter en vattkoppsinfektion tidigare i livet. Bältros kan alltså ge vattkoppor hos mottagliga individer, men inte tvärtom.

Inkubationstid

14–21 dagar.

Behandling

Klådstillande och eventuellt febernedsättande mediciner kan lindra symtomen. I enstaka fall utvecklas en bakterieinfektion i utslagen och den behöver i så fall behandlas med antibiotika.

Skall barnet stanna hemma?

Barn som har smittats i förskolan eller skolan kan återvända dit när de är feberfria och mår bra, och orkar delta i de vanliga aktiviteterna.

Meddela förskolan eller skolan om ditt barn har vattkoppor, eftersom fler kan ha smittats. Rektor avgör vilken information som går ut till övriga föräldrar.

Mer information

Mer information hittar du på vår webbsida www.regiongavleborg.se/smittskydd under rubriken Förskolan-Skola. Om du har några frågor är du välkommen att ringa oss på Smittskydd, telefon 026- 15 53 08.

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Smitta i förskola – En kunskapsöversikt	www.folkhalsomyndigheten.se