

Upprättare: Helena C Kym

Nutritionsbehandling vid Covid-19 Dietist specialistvård

Energibehov: 25-30 kcal/kg

Servera **E-KOST**
till alla patienter

Servera
näringdryck
100 ml x3
dagligen till alla
patienter

Över 70 år?
Lägg till en
näringdryck till
frukosten

Om fortsatt svårt
att försörja sig
per os överväg
komplettering
med EN eller PN

Näringdryck
I första hand:



Resource 2,0 Fibre

Vid diabetes, erbjud istället: Fresubin Protein Energy Drink eller Diben Drink.

Nutritionspolicy för Covid-19-patienter

Förutom besvär i lungor finns det också atypiska besvär som illamående, kräkningar, diarré och buksmärta. Patienterna drabbas ofta av en extrem trötthet. Erfarenheten visar att patienterna har ett dåligt näringsintag; de är ofta för sjuka att äta och mycket hjälp behövs. Detta gäller alla åldersgrupper. Välj med fördel mjuk eller flytande mat. För att underlätta för patienterna, hjälp till att skära maten i mindre delar, och använd plastkoppar istället för porslin/glas.

För att minimera den administrativa bördan används inte längre screeningverktyg. Istället rekommenderas en generell nutritionspolicy.

Alla patienter utom patienter med diabetes

Allmänt: energi och proteinrik kost (E-kost)

Om patienten inte blir mätt av ovanstående rekommenderas ett byte till A-kost eller NNR-kost.

- Mellanmål förmiddag: 100 ml näringsdryck (Resource 2.0 fiber).
- Mellanmål eftermiddag: 100 ml näringsdryck (Resource 2.0 fiber).
- På kvällen: 100 ml näringsdryck (Resource 2.0 fiber).

Patienter med diabetes

Allmänt: energi- och proteinrik kost (E-kost)

Om patienten inte blir mätt av ovanstående rekommenderas ett byte till A-kost eller NNR-kost.

- Mellanmål förmiddag: 100 ml näringsdryck (Fresubin Protein Energy Drink eller Diben Drink).
- Mellanmål eftermiddag: 100 ml näringsdryck (Fresubin Protein Energy Drink eller Diben Drink).
- På kvällen: 100 ml näringsdryck (Fresubin Protein Energy Drink eller Diben Drink).

Äldre patienter

Alla patienter över 70 år rekommenderas få en flaska näringsdryck vid frukost utöver ovanstående.

Dietistkontakt

Om patienten trots ovanstående åtgärder inte bedöms kunna försörja sig per os rekommenderas dietistkontakt. Eventuellt kan det vara aktuellt med enteral eller parenteral nutrition. Vid behov, ring dietistmottagningen och meddela detta.

Vid hemgång

Om patienten vid hemgång fortfarande har dålig aptit, svårt att försörja sig och/eller behov av näringsdrycker rekommenderas förskrivning av näringsdryck och uppföljning av dietist.

- Patient inneliggande i **Gävle** - ring i första hand den dietist som varit inkopplad på patienten, i andra hand Dietistmottagningen tfn 549 45, tryck 8 och lämna VIP-meddelande så återkopplar dietist så snart det är möjligt.
- Patient inneliggande i **Hudiksvall** - ring dietistmottagningen tfn 921 40 och meddela detta.