


## Provtagningsanvisning Ferritin, P- Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss 1 Bassortiment Gävleborg
Provtagning	5 mL, Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt Minsta blodmängd 0,5 mL (110 µL plasma)
Förvaring/transport	Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning Centrifugerat prov hållbart 48 timmar i rumstemperatur 7 dagar i kyl 12 månader i frys  Frys provet om längre förvaring Frysta prover skickas fryst
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle
Referensintervall	K < 50 år 10–150 µg/L K > 50 år 30–350 µg/L M 30–350 µg/L
Svarstid	Analys utförs dagligen helgfri måndag–fredag
Ackrediterad	Ja
Efterbeställning	Kan i undantagsfall efterbeställas inom 4 timmar.
Patientinformation	Ej tillämpligt
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/övrig upplysning	Ej tillämpligt
Medicinsk bakgrund/indikation	Tidig diagnos av järnbrist innan anemi utvecklats. Bedömning av järndepåer vid järninlagringsjukdomar, hemokromatos, transfusionshemosideros.

	<p>Ferritin har en viktig roll vid absorbering, lagring och frisättning av järn. Ferritin är direkt proportionell till kroppens järndepå.</p> <p>Sänkta eller låga plasmaferritinkoncentrationer kan indikera låga järndepåer.</p> <p>Lätta till måttliga förhöjda värden ses vid sekundär anemi, Mb Hodgkin och neuroblastom.</p> <p>Ökade värdena kan ses vid gallvägsobstruktion, levercancer och vid akut myeloisk leukemi (&gt; 1000 µg/L).</p> <p>Hög plasmaferritinkoncentration kan ses vid ökad järninlagring, såsom hemokromatos eller transfusionssideros (värden kan ses upp mot 10 000 µg/L).</p> <p>Vid vissa sjukdomar kan dramatiska stegringar av ferritinhalten inträda ex toxisk leverskada (&gt; 20 000 µg/L) och virushepatiter.</p> <p>Inflammatoriska tillstånd (malignitet, hjärtinfarkt, pneumoni) leder till ökning av ferritinnivåerna. I dessa fall utesluter inte normala ferritinnivåer järnbrist, då bestämning av S-Transferrinreceptor (löslig) rekommenderas istället.</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2023-01-04	12	Lagt till rubrik Revideringar. Uppdaterat analyserande laboratorium, analyseras inte längre i Bollnäs och Hudiksvall.
2024-02-09	13	Mindre justering av titel enligt harmonisering av benämning utifrån rekommenderat rapportnamn.