Dokumentansvarig: Magnus B Dahl

Dokumentägare: Martin Andersson

Hjälpmedel - Positioneringskuddar - Instruktion. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Positioneringskuddar	**Dokumentkategori:** Instruktion	**Omfattning:** Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Hälso- och sjukvårdsdirektör	**Dokumentansvarig:** Samordnare Hjälpmedel	**Beslutsinstans:** Hälso- och sjukvårdsdirektör
Diarienummer:		**Datum för översyn:** Se giltigt t.o.m. ovan

Innehåll

1. Syfte och omfattning 2
2. Beskrivning 2
2.1.1. Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling....2
2.2. Kriterier:....2
2.3. Viktig information....2
2.4. Råd i förskrivningsprocessen 3
2.5. Utprovning....3
2.6. Uppföljning 3
3. Kommunikation och implementering....3
4. Medverkande och granskare 4

1. Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse- styrke- balans- och konditions träningsredskap Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg platina ID 09-63297” är styrande.

2. Beskrivning

2.1.1. Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling

04 48 27 Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling

2.2. Kriterier:

Kan förskrivas till patient som saknar förmåga att själv ändra och/eller bibehålla positionering i sittande och eller liggande.

Positionering med enklare medel såsom t.ex. vanliga kuddar/filtar ska ha provats och uteslutits.

2.3. Viktig information

Ibland behövs flera kuddar och ibland av samma sort för att uppnå önskat mål med positioneringen.
Tänk på att positionering ska ske under hela dygnet och i alla positioner som är möjliga att använda, sittande liggande och stående.

2.4. Råd i förskrivningsprocessen

I de fall patienten har en reglerbar säng, glöm inte bort att utnyttja dess funktioner i samverkan med positioneringskuddarna.

Exempel på fall där positioneringskuddar kan vara indikerat:

- Knäkontrakturer där knäna faller åt sidan, vilket ger en snedställning i höft/rygg.
- ökad tonus/kontrakturer i armarna.
  låg tonus i armarna t ex vid MS, stroke.
- Hög eller låg tonus för positionering i liggande och sittande. För att t ex kunna påverka andning, måltidssituation eller för att motverka felställningar.
- Positionering av sittande i stol eller rullstol där andra alternativ inte är möjliga.
- Positionering för att få en funktionell utgångsposition vid träning.
- Positionering i smärtlindrande syfte.
- Positionering i syfte att öka aktivitet i sittande.

2.5. Utprovning

Instruera vad syftet med hjälpmedlet är och visa hur kuddarna ska placeras.
Punkter som kan användas att utvärdera effekten av positioneringen:

- Anamnes
- Syremättnad
- Sömndagbok, vändningar mm
- Normalisering av tonus
- Påverkas aktivitet och vakenhet under dagen?
- Felställningar, mätning– hindra progress

Ta gärna foto och lämna med anvisningar hur kuddarna ska placeras.

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt.

2.6. Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

3. Kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben och är sökbart i Platina. Extra uppföljare ansvarar för att sprida dokumentet i sina respektive verksamheter. HVK kommunicerar ut dokumentet till privata vårdgivare med vårdavtal

4. Medverkande och granskare

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.