


Provtagningsanvisning Litium, P- Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss Remiss 1 Bassortiment Gävleborg			
Provtagning	<p>5-7 mL serumrör, utan tillsats, röd propp</p>  <p>Kan tas kapillärt Minsta blodmängd 0,5 mL (250 µL serum) Ta prov 12 timmar efter senaste litiumdos</p>			
Förvaring/Transport	<p>Till laboratoriet snarast efter provtagning då provet ska vara centrifugerat inom 4 timmar från provtagningen. Röret ska stå minst 30 min innan centrifugering.</p> <p>Separera serum från blodkropparna till ett plaströr (sekundärrör) om provet skall lagras mer än 4 timmar innan analys.</p> <p>Centrifugerat och avhällt prov hållbart</p> <table style="margin-left: 200px;"> <tr> <td>1 dygn i rumstemperatur</td> </tr> <tr> <td>7 dygn i kyl</td> </tr> <tr> <td>6 månader i frys (-15)-(-25) °C</td> </tr> </table> <p>Obs! Frys endast en gång!</p>	1 dygn i rumstemperatur	7 dygn i kyl	6 månader i frys (-15)-(-25) °C
1 dygn i rumstemperatur				
7 dygn i kyl				
6 månader i frys (-15)-(-25) °C				
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Bollnäs och Hudiksvall			
Referensintervall	<p>Terapeutiskt riktområde: 0,5–0,8 mmol/L</p> <p>I enstaka fall kan dock så höga koncentrationer som 0,9-1,2 mmmol/L behövas.</p> <p>Risk för intoxikation: > 1,20 mmol/L</p>			
Svarstid	Dagligen			
Ackrediterad	Ja			
Efterbeställning	Kan inte efterbeställas			

Patientinformation	Ej tillämpligt
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/Övrig upplysning	Inga övriga kommentarer
Medicinsk bakgrund/ Indikation	<p>Akut endast vid misstanke på intoxication. Följa serumkoncentration vid behandling.</p> <p>Litium används profylaktiskt såväl mot maniska som depressiva recidiv vid bipolär sjukdom och terapeutiskt vid maniska tillstånd. Litium ges i Sverige oftast som Litiumsulfat (s.k. slow-release preparat, depott tabletter) som ger maximal serumkoncentration inom 3–4 timmar. Absorberas snabbt från magtarmkanalen. Jämviktskoncentrationen nås normalt efter 5-6 dagar och elimination sker främst via njurarna. Halveringstiden är 12-36 timmar men förlängs med stigande ålder och vid sänkt njurfunktion.</p> <p>Litium har en snävt terapeutiskt intervall och ger allvarliga förgiftningssymptom. Biverkningar av litium är dosberoende med undantag av hypothyreos. Vanligaste biverkningen är reversibel, måttlig renal diabetes insipidus, finvägig handtremor, viktökning, påverkan av thyroideafunktion. Tidiga förgiftningssymptom inkluderar apati, tröghet, dåsighet, letargi, talsvårigheter, tremor, myoklona muskelryckningar, muskelsvaghet och ataxi.</p>

Revideringar

Datum	Revisions nummer	Ändring
2023-10-18	8	Lagt till rubriken revideringar. Uppdaterat under förvaring.
2024-04-19	9	Ändrat i Förvaring/Transport. Uppdaterat titel enligt harmonisering av benämning utifrån rekommenderat rapportnamn.