Region Gävleborg

MDQ - Screening för bipolaritet Vuxenpsykiatri

		Ja	Nej
1	**Har det någon gång i ditt liv funnits en period då du upplevt att du inte varit ditt normala jag och...**		
	...du mådde så bra eller var så överaktiv att andra inte tyckte du var dig lik, eller du var så uppåt att du ställde till med problem för dig själv?	☐	☐
	...du var så irriterad att du blev högljudd eller skrek åt människor, började gräla eller blev våldsam?	☐	☐
	...du kände dig mycket mer självsäker än vanligt?	☐	☐
	...du sov betydligt mindre än vanligt utan att det påverkade dig?	☐	☐
	...du var mycket mer pratsam eller pratade fortare än vanligt?	☐	☐
	...tankar rusade i huvudet eller du inte kunde hejda tankeflödet?	☐	☐
	...du var så lättdistraherad av händelser omkring dig att du hade svårt att koncentrera dig eller vara fokuserad på en uppgift?	☐	☐
	...du hade mycket mer energi än vanligt?	☐	☐
	...du var mycket mer aktiv eller gjorde många fler saker än vanligt?	☐	☐
	...du var betydligt mer social och utåtriktad än vanligt? (T ex ringde vänner mitt i natten)	☐	☐
	...du var mycket mer intresserad av sex än i vanliga fall?	☐	☐
	...du gjorde saker du inte brukar göra eller som andra människor skulle ha tyckt var överdrivna, tokiga eller riskabla?	☐	☐
	...du slösade med pengar på ett sätt som skapade problem för dig eller din familj?	☐	☐
2	**Om du svarat "ja" på mer än en av ovanstående frågor, har då flera av dessa någonsin inträffat under samma tidsperiod?**	☐	☐

3 I vilken utsträckning orsakade dessa saker problem för dig? (T ex oförmåga att arbeta, svårigheter att fungera i familjen, ekonomiska problem, juridiska problem, meningsskiljaktigheter, bråk eller våldsamheter)

Inga problem	Mindre problem	Problem	Allvarliga problem
☐	☐	☐	☐

Namn: ..... Datum: .....

Översatt av Dr. Lars Häggström, Psykiatriska Kliniken i Halmstad, med tillstånd av Hirschfeld, R.M.A., Williams, J.B., Spitzer, R.L., Calabrese, J.R., Flynn, L., Keck, P.E. Jr., Lewis, L., McElroy, S.L., Post, R.M., Rapport, D.J., Russell, J.M., Sachs, G.S., Zajecka, J. (2000) "Development and Validation of a Screening Instrument for Bipolar Spectrum Disorder: The Mood Disorder Questionnaire", American Journal of Psychiatry 157(11): 1873-1875.

Dokument-ID: 09-108709