

Träningsbad/Rehabbassäng – vårdhygieniska rekommendationer –Hälso- och sjukvård

Region Gävleborg

Innehåll

1.	Syfte och omfattning	1
2.	Allmänt	1
3.	Ansvar och roller	1
4.	Beskrivning	1
4.1.	Patienter	1
4.1.1.	Patienten ska inte bada vid:	2
4.1.2.	MRSA, ESBL-Carba, ESBL eller VRE.....	2
4.2.	Hygienrutiner för personal	2
5.	Plan för kommunikation och implementering	2
6.	Dokumentinformation	3
7.	Referenser	3

1. Syfte och omfattning

Syftet med denna rutin är att minska risk för smittspridning i samband med träning och rehabilitering i bassäng.

Dokumentet riktar sig till personal inom all hälso- och sjukvård i Region Gävleborg.

2. Allmänt

All hälso- och sjukvård ska bedrivas med god hygienisk standard enligt [Hälso- och sjukvårdslagen](#). I en varm och fuktig miljö finns det risk för tillväxt av bakterier som kan orsaka vårdrelaterade infektioner. Anläggning med bassäng måste därför rengöras och underhållas och de patienter som använder bassängen måste informeras om vikten av god hygien.

3. Ansvar och roller

Verksamhetschefen och vårdenhetschefen/enhetschefen ansvarar för att rutinen är känd och tillämpas inom verksamheten. Medarbetare ansvarar för att följa rutinen.

4. Beskrivning

4.1. Patienter

Informera patienter om vikten av god handhygien och personlig hygien i samband med träning och rehabilitering i bassäng. Informationen kan med fördel även ges skriftligt. Säkerställ att medföljare till patienten får samma information.

- Se till att patienten tvättar hela kroppen med flytande tvål innan badkläder tas på.
- Uppmuntra patienten att vid varje badtillfälle använda en ren badhandduk och rena badkläder.
- Badskor kan med fördel användas för att minska risken för spridning av fotvårtor och fotsvamp

Tänk på följande:

- Vid urin- och fecesinkontinens ska inkontinensbadbyxa användas.
- Vid alla typer av urinkateter görs en individuell bedömning av risk för personen själv. Rådgör med behandlande läkare.
- Patienter med stomi och PEG ska använda tättslutande förband.
- Ta bort eventuella plåster och förband som inte behövs.
- Vid centrala infarter ska det avgöras av den klinik som ansvarar för infarten om bad är lämpligt.

4.1.1. Patienten ska inte bada vid:

- Sår och/eller eksem.
- Feber och/eller förkylningssymtom.
- Centrala infarter där ansvarig klinik avråder från bad.
- Diarré och/eller kräkning
- Dränage

4.1.2. MRSA, ESBL-Carba, ESBL eller VRE

Bärarskap av multiresistent bakterie kan medföra särskilda förhållningsregler. Rådgör vid behov med Vårdhygien. Generellt räcker de allmänna hygienrutinerna som nämns ovan.

4.2. Hygienrutiner för personal

Personalen följer [basala hygien- och klädregler](#) samt punkterna för [patienter](#).

5. Plan för kommunikation och implementering

Kvalitetssamordnare utses till extrauppföljare och ansvarar för att rutinen sprids inom berörda verksamhetsområden. Kvalitetssamordnare informerar Verksamhetschef och Vårdenhetschef om rutinen och dessa ansvarar för att rutinen blir känd, implementerad och tillämpas. För kommunal vård och omsorg kommuniceras rutinen via mail till MAS/MAR i kommunerna och sprids sedan till berörda chefer som sedan ser till att rutinen blir känd, implementerad och tillämpas. För privata hälsocentraler skickas rutin till chefer på varje hälsocentral som ser till att rutinen blir känd, implementerad och tillämpas.

6. Dokumentinformation

Dokumentet har arbetats fram av Vårdhygien..

7. Referenser

Dokumentnamn	Plats
Hygien- och klädregler -Hälso- och sjukvård Region Gävleborg (Platina id: 09-85962)	Platina
Hälso- och sjukvårdslag (2017:30) Sveriges riksdag (riksdagen.se)	Riksdagen.se
Vägledning om bassängbad — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)	Folkhälsomyndigheten.se

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet