Upprättare: Maria E Enkvist

Fastställare: Yvonne Wall

Välkomstbrev AT-läkare och Kandidater, Gävle Sjukhus VO ÖNH

Innehåll

1. Välkommen till Gävle Sjukhus 1
1.1.1. Att resa till och från sjukhuset....1
1.1.2. Åka med bil....2
1.1.3. Hemsida 2
1.1.4. Mat....2
1.1.5. Apotek 2
1.1.6. Bibliotek....2
1.1.7. Brand....2
1.1.8. Sjukhuspräst....2
1.1.9. AT-centrum....2
1.1.10. En unik satsning på friskvård....3
1.1.11. Om Gävle och dess omgivningar 3
2. Välkommen till verksamhetsområde Öron, näsa, hals vid Gävle Sjukhus!....3

Kopian giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

1. Välkommen till Gävle Sjukhus

Gävle sjukhus upptagningsområde omfattar Gävleborgs län och delvis norra Uppland med totalt ca 300 000 invånare. Verksamheten är huvudsakligen förlagd till akutsjukhuset i Gävle, men verksamhet bedrivs även vid Närsjukhuset i Sandviken. Sjukhuset tillhör Uppsala Örebro sjukvårdsregion och samarbetar med Uppsala Universitet. Sammantaget finns ett 25-tal medicinska specialiteter representerade. På sjukhuset finns 316 vårdplatser och 2 500 medarbetare. Datajournal Melior används.
Läs mer: www.regiongavleborg.se

1.1.1. Att resa till och från sjukhuset

Sjukhuset är beläget i den västra delen av staden vid utfarten mot E16 mot Sandviken/Falun. Kommer ni med bil svänger ni av från E4 mot Gävle C. Strax efter rondellen mot centrum finns två vägar in mot sjukhuset, se skyltar. Det finns personalparkeringar på sjukhusområdet, och för att parkera krävs ett parkeringstillstånd. Det kan ni få när ni kommer till sjukhuset.

Institutionen står för första resan till Gävle och hemresa vid placeringens slut, för resterande resor får ni biljetter av sjukhuset som gäller för Upptåget.

Det tar 15-20 minuter att gå från tågstationen till sjukhuset. Det går även bra att åka buss. Linje 41 går från busshållplats framför tågstationen och passerar Gävle Sjukhus på väg till Sandviken/Hofors. Alternativt kan ni åka Linje 1 (”Valbo Köpcentrum/-stad”), 2 (”Sätra”) och 4 (”Hagaström”) från Rådhustorget som alla passerar sjukhuset. Tidtabeller finns på www.x-trafik.se.

1.1.2. Åka med bil

Om ni vill åka med egen bil bör ni först kontakta hemmakliniken med anledning av finansieringen.

1.1.3. Hemsida

Vi har en hemsida för alla läkarstudenter med placering i Gävleborg www.regiongavleborg.se/lakarstudent. Här finns förutom checklistor från Uppsala Universitet också studentkalendrar. Där kan man se om det sker någon övergripande aktivitet/föreläsning på sjukhuset riktat till studenter under tiden man är placerad. Vi rekommenderar därför ett besök innan ankomst till oss så man inte missar ev. anmälningstid och information.

1.1.4. Mat

Sjukhusets restaurang ”Esset” ligger i huvudentrén. Den serverar frukostbuffé 07:30-09:30, och lunch kl. 11:00–14:00. I entrén finns även en kiosk/kafeteria som förutom ordinarie utbud säljer sallader, smörgåsar och matlådor. Det finns mataffär, thai take-away, pizzeria och grillkiosk i nära anslutning till sjukhuset. Tillgång till kylskåp och mikrovågsugn finns på AT-centrum som ligger på plan 3 i akutenbyggnaden. Där har ni dessutom möjlighet att träffa AT-läkarna som tjänstgör på sjukhuset. Det går även bra att äta medhavd matlåda i respektive kliniks personalrum.

1.1.5. Apotek

Öppettider: må-fre 8:00 -17:00, lö-sö 12:00 -15:00
Finns i huvudentrén.

1.1.6. Bibliotek

Sjukhusets bibliotek ligger på plan 7, ingång 15, i det s.k. ”Hundraårshuset”. Medicinsk litteratur, skönlitteratur samt dagstidningar finns där. Även plats för att sitta i lugn och ro och läsa om man vill det. Öppet mån-ons 10-13 och tors 14-17.

1.1.7. Brand

Ta del av utrymningsplanen på din avdelning. Gå nödutrymningsvägarna och titta på släckutrustningen.

1.1.8. Sjukhuspräst

I den händelse att du under din tid hos oss känner att du behöver mer hjälp och stöd i jobbiga situationer som kan uppstå än vad din handledare kan ge, är du jättevälkommen att kontakta vår sjukhuspräst:
Erika Ersholt – erika.ersholt@regiongavleborg.se telefon 026-154983.

1.1.9. AT-centrum

Vi har ett fint och aktivt AT-centrum där du som student är välkommen att äta din matlåda och träffa AT-läkarna på sjukhuset. AT-centrum ligger på plan 03 i ”akutenbyggnaden”. Från stora hisshallen går man mot Röntgen för att där följa korridoren till vänster nästan ända fram till slutet.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

1.1.10. En unik satsning på friskvård

I sjukhusets huvudbyggnad på plan 13 finns det möjlighet att träna. Det finns tillgång till gym, samt möjlighet till gruppträning och njuta av den vackra utsikten. Schema för aktiviteter samt öppettider finns att hämta på plan 13 eller på intranätet PLEXUS.

1.1.11. Om Gävle och dess omgivningar

I Gävle kommun bor ca 101 400 invånare. I Gävle med omnejd finns ett rikt kultur- och aktivitetsutbud oavsett årstid. Här finns dessutom en livlig högskola med 12 000 studenter och en av landets sju professionella symfoniorkestrar. Ta en tur till djurparken Furuvik, åk skidor i Kungsberget, besök Sveriges Järnvägsmuseum eller fiska lax i ån mitt i staden. I Gävle finns mycket att uppleva!
Läs mer om Gävle: www.visitgavle.se

2. Välkommen till verksamhetsområde Öron, näsa, hals vid Gävle Sjukhus!

VO ÖNH består av:
Mottagning samt operationsavdelning, ingång 14, plan 05
Hörcentral, ingång 14, plan 05
Teknisk hörselvård, ingång 14, plan 05
Administration, ingång 14, plan 05
Avd. 112K, huvudentrén, plan 12.

Du ska vara på vår mottagning samt operationsavdelning.
Första dagen kl 07:45 går du till mottagningen, där kommer du att träffa vårdenhetschef Peter Stammler.
Arbetstider under den kommande veckan är: mån – tors 07:45 – 17:00, fredagar 07.45 – 14.30. Fredag eftermiddag tillägnas åt KlinikKurt och hemresa.

Om du undrar över något är du välkommen att kontakta:

Eva-Britt Bostedt
Chefssekreterare
Telefon: 026-15 59 60
Mail: eva-britt.bostedt@regiongavleborg.se

Lisa Sandén
Kandidatansvarig läkare
Mail: lisa.sanden@regiongavleborg.se

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet