Samla urin i ett dygn, information till patient

Förberedelser

Du behöver:

- en 3 liters plastflaska med skruvlock som tillhandahålls av remitterande vårdinrättning. Andra provtagningskärl får inte användas.

- engångskärl i plast att kissa i.

Samla all urin under 1 dygn (24 timmar) till exempel från klockan 7.00 till 7.00. Om du av misstag skulle råka gå på toaletten som vanligt, måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

Vissa analyser kräver tillsats av frätande syra i flaskan. Töm röret med syra i dunken före uppsamling av urin. **Observera varningstexten på flaskan!**

Vid frågor, kontakta Laboratoriemedicins kundtjänst på telefonnummer 026-15 55 55

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.
2. Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.
3. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas **ej**. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
4. Kissa följande gånger i ett engångskärl och häll över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara dunken svalt.
5. Avsluta med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna urin sparas och hälls i dunken. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
6. Lämna in dunken tillsammans med denna blankett samma dag som urinsamlingen är klar.

Namn, datum och tid

Urinsamlingen påbörjades klockan: ..... den ...../..... år .....

Urinsamlingen avslutades klockan: ..... den ...../..... år .....

Namn: .....

Personnummer: .....