


## Provtagningsanvisning NT-proBNP i plasma

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss Remiss 1 Bassortiment Gävleborg												
Provtagning	5 mL, Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt Minsta blodmängd 0,5 mL (130 µL plasma)												
Förvaring/Transport	Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning Centrifugerat prov hållbart 3 dygn i rumstemperatur 6 dagar i kyl 24 månader i frys  Frys provet om längre förvaring Frysta prover skickas fryst												
Indikation	Diagnostik och behandlingsmonitorering av hjärtsvikt												
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Bollnäs och Hudiksvall												
Referensintervall	<table border="0"> <tr> <td>&lt; 30 år</td> <td>&lt; 100 ng/L</td> </tr> <tr> <td>30–44 år</td> <td>&lt; 115 ng/L</td> </tr> <tr> <td>45–54 år</td> <td>&lt; 172 ng/L</td> </tr> <tr> <td>55–64 år</td> <td>&lt; 263 ng/L</td> </tr> <tr> <td>65–74 år</td> <td>&lt; 390 ng/L</td> </tr> <tr> <td>&gt; 75 år</td> <td>&lt; 500 ng/L</td> </tr> </table>	< 30 år	< 100 ng/L	30–44 år	< 115 ng/L	45–54 år	< 172 ng/L	55–64 år	< 263 ng/L	65–74 år	< 390 ng/L	> 75 år	< 500 ng/L
< 30 år	< 100 ng/L												
30–44 år	< 115 ng/L												
45–54 år	< 172 ng/L												
55–64 år	< 263 ng/L												
65–74 år	< 390 ng/L												
> 75 år	< 500 ng/L												
Svarstid	Dagligen												
Ackreditering	Ja												
Tilläggsundersökning	I undantagsfall												
Patientinformation													
Biobanksprov	Nej												
Kommentarer/Övrig upplysning													
Medicinsk bakgrund	BNP är ett peptidhormon som frisätts från hjärtats kammare vid hjärtsvikt. BNP har effekt på natriuretisk aktivitet, vasodilatation och renininhiberande aktivitet. Förhöjda BNP-värden ses vid vänster kammarsvikt men												

sällan vid dyspné av annan genes och njurinsufficiens. En BNP-ökning skall tolkas som signifikant även i sammanhang med kreatininstegring.

BNP och NT-ProBNP frisätts i eqvimolär mängd vid ökad tension i kammarväggen men eliminationen skiljer sig åt så att den mindre molekylen BNP har en halveringstid i cirkulationen på ca 20 min medan NT-ProBNP som är en större molekyl har en något långsammare omsättning med halveringstid på ca 2 tim.

Referensnivåerna av NT-ProBNP ökar accentuerat med åldern och liksom BNP vid nedsatt njurfunktion. Kvinnor har generellt högre nivåer än män.

**Beslutsgränser:**

Uteslutande av akut hjärtsvikt (rule out) i vuxen ålder: < 300 ng/L

Gräns för diagnos av hjärtsvikt (rule in):

< 50 år	> 450 ng/L
50–75 år	> 900 ng/L
> 75 år	> 1800 ng/L

Även gråzonsvärden kan ha stor prognostisk betydelse. Särskilt vid njursvikt ses värden inom gråzon utan säkerställd samtidig hjärtsvikt. Det bör dock påpekas att många patienter med kronisk njursjukdom har hjärtsvikt. Skilj mellan referensintervall och beslutsgränser; referensintervall utgår från friska individer, beslutsgränser från patienter.

Tag ej prov under pågående streptokinas-behandling!