

Slutdesinfektion och slutstädning - Rutin - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Slutdesinfektion och slutstädning	Dokumentkategori: Rutin	Omfattning: Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Avdelningschef Hälso- och sjukvårdsgemensamma resurser	Dokumentansvarig: Administratör Vårdhygien	Beslutsinstans: Avdelningschef Hälso- och sjukvårdsgemensamma resurser
Diarienummer: Ej tillämpligt		Datum för översyn: Se giltigt t.o.m.

Innehåll

1.	Syfte och omfattning	2
2.	Innehåll	2
2.1.	Slutstädning och slutdesinfektion	2
2.2.	Vårdpersonalens ansvar när lokalvården rengör	2
2.3.	Vårdpersonalens ansvar vid rengöring.....	3
3.	Kommunikation och implementering	3
4.	Medverkande och granskare	3
5.	Referenser	3
6.	Senaste revideringar	3
7.	Bilaga 1 Checklista för rengöring/slutdesinfektion för vårdpersonal ...	4
8.	Bilaga 2 Desinfektion och slutstädning vid bärarskap av multiresistenta bakterier och smittsamma sjukdomar	6

1. Syfte och omfattning

Syftet med denna rutin är att minska risken för smittspridning genom tydliga rutiner för hur vårdpersonalen ska rengöra vådrummet efter att patienten lämnat rummet. Rutinen omfattar hälso- och sjukvård i Region Gävleborg.

2. Innehåll

2.1. Slutstädning och slutdesinfektion

Vårdpersonalen beställer slutstädning eller slutdesinfektion av vådrummet via [Servicesupport - Plexus](#). Avdelningar med bemanningslösning beställer på sin städtavla.

- Slutstädning: Lokalvården torkar av ytorna enligt sin checklista med fuktig microfiberduk för flergångsanvändning. Därefter torkas ytorna med ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt).
- Slutdesinfektion: Lokalvården torkar av ytorna enligt sin checklista med fuktig microfiberduk för flergångsanvändning. Därefter torkas ytorna med Virkon.

För att se vilken slags rengöring som ska beställas vid smittsamma sjukdomar, se [checklistan i Bilaga 2](#)

Läs mer angående lokalvårdens rutiner angående städning här: [Slutdesinfektion och slutstädning för lokalvårdsorganisationen \(Platina id: 09-933260\)](#)

2.2. Vårdpersonalens ansvar när lokalvården rengör

När lokalvården rengör rummet har vårdpersonalen fortfarande ansvar för följande:

- Tömma rummet innan lokalvårdaren rengör. Ta bort löst material, till exempel sängkläder, medicinteknisk utrustning, hjälpmedel, engångsmaterial såsom överblivet omläggingsmaterial med mera. (Lokala undantag kan finnas).

- Rengöra medicinteknisk utrustning och hjälpmedel innan de placeras i förråd.
- Kasta de yttersta handskarna och förklädena som sitter i vägghållarna. Detta gäller vårdrum där endast en patient har vårdats.

2.3. Vårdpersonalens ansvar vid rengöring

Om lokalvården inte kan utföra rengöring, t.ex. sena kvällar och nätter ska den utföras av vårdpersonalen. Den ska då göras med samma kvalitet som lokalvården håller.

- Utför de tre översta punkterna under [2.2.](#)
- Fundera igenom vilka utrymmen som ska rengöras. Är det ett enkelrum eller dubbelrum? Har rummet ett förrum eller sluss? Vilken toalett har patienten använt?
- Rengör de ytor som listas i [Bilaga 1](#). Använd ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt) och engångstorkduk. Vid omfattande rengöring av större ytor kan ytdesinfektion ge en stark och besvärande lukt; i sådana fall kan den ersättas med Virkon 1%. Vid förekomst Clostridioides difficile ska ett klorhaltigt preparat användas.
- Gnugga alla ytor ordentligt. Det räcker inte att torka av – mekanisk bearbetning är viktig.
- Golvet behöver inte rengöras under kvälls- eller nattid. Vid behov görs punktdesinfektion.

3. Kommunikation och implementering

Detta överordnade styrdokument får inte brytas ner på underliggande nivå utan samråd med dokumentansvarig.

Kvalitetssamordnare utses som extra uppföljare för dokumentet och ansvarar för att dokumentet kommuniceras inom berörda verksamhetsområden. Verksamhetschef och Vårdenhetschef ansvarar för att rutinen blir känd, implementerad och tillämpad.

4. Medverkande och granskare

Rutinen har arbetats fram av Vårdhygien

5. Referenser

Dokumentnamn	Plats
Slutdesinfektion och slutstädning för lokalvårdsorganisationen – Rutin – Hälso- och sjukvård Region Gävleborg (Platina id: 09-933260)	Platina

6. Senaste revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2026-04-30	1	Nytt dokument ID på grund ny dokumentstyrning, ersätter 09-112547. Checklista 09-82424 finns som Bilaga 2.

7. Bilaga 1 Checklista för rengöring/slutdesinfektion för vårdpersonal

Följande punkter och ytor ska rengöras eller utföras:

När patient går hem från flerbäddsrum
Dörr + dörrhandtag
Lysknappar
Stol
Patientsäng inklusive madrass och barriärkudde
Sängbord
Sänglampa
Dosan till sängen och andra liknande elektroniska kontroller
Panel bakom säng med diverse medicintekniska försörjningsenheter (t.ex. gaser)
TV-dosa och larmknapp med tillhörande sladd
Avskärmning (hela)
Handfat – kran
Hygienbehållare (fyll på vid behov)
Hyllor + garderob (in- och utvändigt) samt galgar
Spegel (om synligt smutsig)
Vägg över och under handfat
Vid synliga fläckar på vägg ska punktdesinfektion utföras
Fönsterbräda
Bord
Töm och rengör sopkorg
När patient går hem från enkelrum (eller vårdats ensam på ett dubbelrum) ska även följande punkter rengöras:
Förrum/sluss:
Dörr
Lysknappar
Handfat – kran
Hygienhållare (fyll på vid behov)
Spegel
Vägg över och under handfat
Hyllor
Synliga fläckar på vägg ”Punktdesinfektion”
Töm och rengör papperskorg/skräpkorg
WC/Dusch
Dörr – Dörrhandtag
Lysknappar
Handfat – kran
Hygienbehållare (fyll på vid behov)
Duschslang

Kranar
WC stol inklusive förhöjning
Duschstol, duschpall
Larmknapp och tillhörande sladd
Skötbord
Spegel (vid synlig smuts)
Vägg över och under handfat
Hylla och/eller skåp
Spolo
Synliga fläckar på vägg "Punktdesinfektion"
Byt ut toalettborste
Byt toalettrulle
Töm och rengör sanitets och papperskorg/skräpkorg

8. Bilaga 2 Desinfektion och slutstädning vid bärarskap av multiresistenta bakterier och smittsamma sjukdomar

Smittämne	Daglig städning T.ex. brits, tagytor, hjälpmedel, sängbord mm.	Vid utskrivning Beställ följande av lokalvården	Vid utskrivning Om vårdpersonal gör rengöring används följande medel på de ytor som finns i tabellen ovan.	Tvätt och Avfall
Multiresistenta bakterier MRSA, VRE, ESBL, ESBLcarba	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Slutdesinfektion	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Ordinarie rutin
Virusorsakade luftvägsinfektioner Covid-19, Influenta, RS-virus	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Slutdesinfektion	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Ordinarie rutin
Luftburen smitta Mässling, vattkoppor	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Slutdesinfektion	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Ordinarie rutin
Tuberkulos	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Slutdesinfektion	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Smittförande
Magsjuka	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Slutdesinfektion	Ytdesinfektion (med tensider, rengörande effekt)	Ordinarie rutin
Clostridioides difficile	Klorhaltigt preparat	Slutdesinfektion med klorhaltigt preparat	Klorhaltigt preparat.	Ordinarie rutin

Tvätthantering: [Så här hanteras tvätten - Plexus](#) (inloggning till intranätet krävs för åtkomst)

Avfallshantering: [Smittförande kliniskt avfall - Plexus](#) (inloggning till intranätet krävs för åtkomst)