

Kallelser och dokumentation för Riktade hälsosamtal med 40-åringar - Instruktion - Hälsoval Region Gävleborg

Titel: Kallelser och dokumentation för Riktade hälsosamtal med 40-åringar	Dokumentkategori: Instruktion	Omfattning: Hälsoval Region Gävleborg
Dokumentägare: Hälso- och sjukvårdsdirektör	Dokumentansvarig: Handläggare, Avd. Strategi, finansiering och folkhälsa	Beslutsinstans: Hälso- och sjukvårdsdirektör
Diarienummer:		Datum för översyn: Se giltigt t.o.m.

Innehåll

1.	Syfte och omfattning	2
2.	Innehåll	2
2.1.	Kallelser.....	2
2.2.	Dokumentation	2
2.3.	Dokumentation i Clinic24.....	5
3.	Kommunikation och implementering	5
4.	Medverkande och granskare	5
5.	Referenser	5

1. Syfte och omfattning

Syftet med detta dokument är att tydliggöra hur kallelser och dokumentation ska hanteras i samband med Riktade hälsosamtal med 40-åringar.

2. Innehåll

2.1. Kallelser

Det finns två huvudsakliga sätt att bjuda in till Riktade hälsosamtal med 40-åringar: via brevkallelse eller digital kallelse genom Clinic24.

2.1.1. Skicka brevkallelse

Brevkallelse skickas via Cosmic. Det finns ingen särskild kallelsemall för Riktade hälsosamtal med 40-åringar, vilket innebär att du ska välja någon av de befintliga mallarna och anpassa texten för detta besök.

Hälsosamtalet är avgiftsfritt för deltagaren. Kontrollera därför att detta tydligt framgår i kallelsen och ta bort all eventuell information om avgifter som kan följa med mallen. Lägg även till relevant tilläggsinformation vid behov, exempelvis om patienten behöver tolk.

Bifoga informationsbrevet och samtalsunderlaget tillsammans med kallelsen. Materialet finns att hämta på [samverkanswebben](#).

2.1.2. Skicka digital kallelse och bokningsbiljett via Clinic24

För invånare som har samtyckt till att få påminnelser från hälso- och sjukvården via sms eller e-post kan Clinic24 användas för att skicka digital kallelse och bokningsbiljett till hälsosamtalet.

Följ instruktionerna i instruktionen *Använda Clinic24 för Riktade hälsosamtal med 40-åringar* (Platina ID 09-936960) för hur du genomför utskicket.

2.2. Dokumentation

Utfallet av hälsosamtalet dokumenteras i både Cosmic och Clinic24.

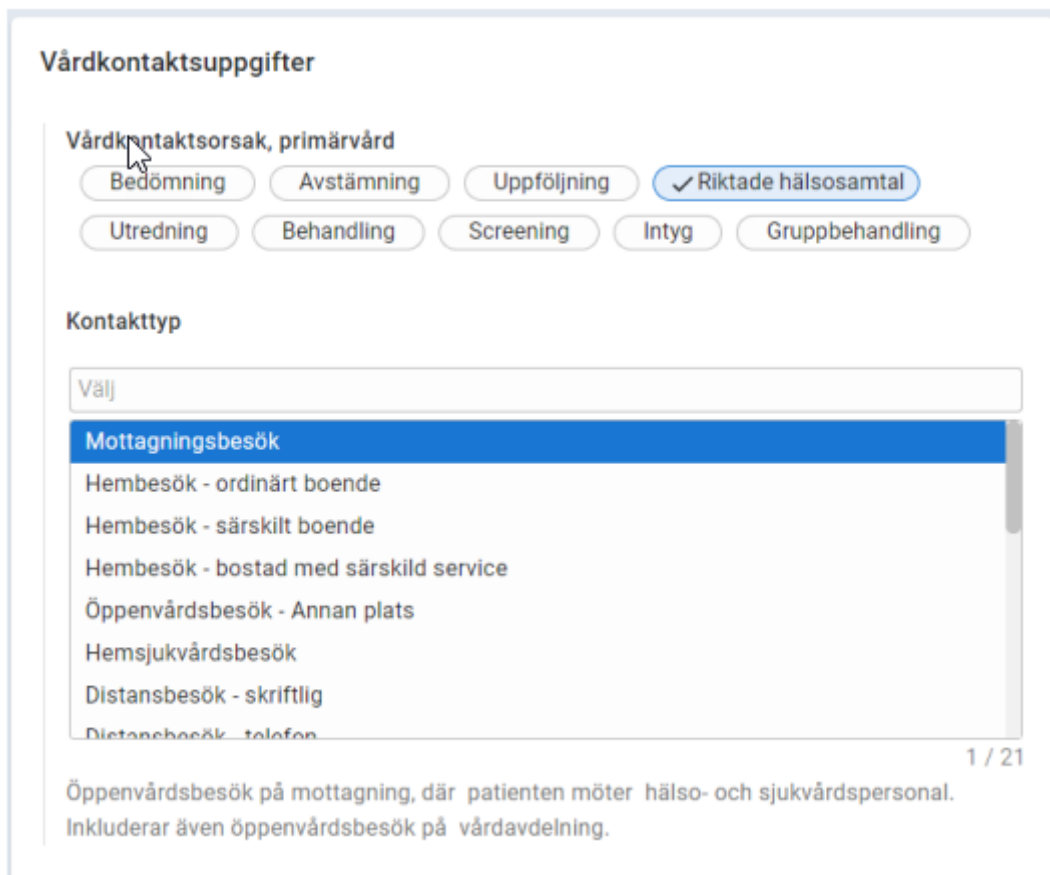
2.2.1. Dokumentation i Cosmic

Utfallet av hälsosamtalet dokumenteras i journalmallen *Besöksanteckning primärvård*.

2.2.1.1. Vårdkontaktsuppgifter

Under sökord *Vårdkontaktsuppgifter* anges:

- **Vårdkontaktsorsak:** *Riktade Hälsosamtal*.
- **Kontakttyp:** *Mottagningsbesök*.



Vårdkontaktsuppgifter

Vårdkontaktsorsak, primärvård

Bedömning Avstämning Uppföljning ✓ Riktade hälsosamtal

Utredning Behandling Screening Intyg Gruppbehandling

Kontakttyp

Välj

Mottagningsbesök

Hembesök - ordinärt boende

Hembesök - särskilt boende

Hembesök - bostad med särskild service

Öppenvårdsbesök - Annan plats

Hemsjukvårdsbesök

Distansbesök - skriftlig

Distansbesök - telefon

1 / 21

Öppenvårdsbesök på mottagning, där patienten möter hälso- och sjukvårdspersonal.
Inkluderar även öppenvårdsbesök på vårdavdelning.

2.2.1.2. Levnadsvanor

Dokumentationen av levnadsvanor görs under sökordet *Levnadsvanor*. Här registreras uppgifter om:

- Tobak- och nikotinbruk
- Alkoholvanor
- Fysisk aktivitet/aktivitetsminuter
- Matvanor/kostindex
- Vid behov kan även stillasittande, sömnvanor, stress och återhämtning dokumenteras.

Sökordet *Levnadsvanor* nås via rullistan till vänster eller längre ner i besöksanteckningen.

Välj de alternativ som bäst motsvarar deltagarens svar utifrån samtalsunderlaget. Fritext kan användas vid behov av att förtydliga något. Använd "pratbubblan" för att lägga till fritext där det är relevant.

Möjlighet till mer detaljerad dokumentation

Under sökordsstrukturen *Levnadsvanor* är det möjligt att, vid behov, göra en mer omfattande dokumentation av deltagarens levnadsvanor. Under respektive levnadsvana är det möjligt att bocka i:

- Om patienten önskar stöd
- Om stöd erbjudits
- Åtgärder

Vid dokumentation av åtgärder kan fritext läggas till under relevant rådgivningsnivå. Här kan exempelvis genomförda åtgärder och planering framåt beskrivas. Om åtgärden innebär remiss ska remissinstansen anges i fritext.

2.2.1.3. Mätvärden

Följande mätvärden dokumenteras i journaltabellen *Mätvärden Primärvård*:

- Blodtryck
- Vikt
- Kroppslängd
- BMI
- Midjemått

P-glukos, lipidprofil och COPD-6 dokumenteras på de platser som Cosmic hänvisar till i enlighet med andra övergripande rutiner.

2.2.1.4. Diagnos- och åtgärds kod

För riktade hälsosamtal med 40-åringar ska åtgärds koden **DV030** registreras.

Gå till *Diagnos- och åtgärds kod* via rullistan eller genom att scrolla i besöksanteckningen. Välj DV030 samt eventuellt annan/andra relevanta åtgärds koder.

2.2.2. Blankett för fysisk aktivitet på recept (FaR)

Vid förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR) hittar du FaR-blanketten via menyn i Cosmic: Journal → Ny blankett → Blankettbibliotek → Region Gävleborg → Övrigt → Recept – Fysisk aktivitet.

Klicka därefter på **Fyll i blankett** nere till höger för att öppna formuläret.

2.3. Dokumentation i Clinic24

Under besöket fyller du som hälsosamordnare i mätvärdena i Clinic24. Följ instruktionerna i kapitel 3.6 i instruktionen *Använda Clinic24 för Riktade hälsosamtal med 40-åringar* (Platina ID 09-936960) för hur du dokumenterar i Clinic24.

Om deltagaren inte samtycker till sms och e-post från hälso- och sjukvården kan du dock inte använda Min vård Gävleborg. Då dokumenterar du endast i Cosmic enligt kapitlet ovan.

3. Kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben tillsammans med övrig information och rutiner för Riktade hälsosamtal med 40-åringar.

4. Medverkande och granskare

Dokumentet är framtaget av e-hälsoutvecklare VO Digital vård i samarbete med ansvarig strateg för Riktade hälsosamtal med 40-åringar vid Avdelning Strategi, finansiering och folkhälsa.

5. Referenser

Dokumentnamn	Plats
Riktade hälsosamtal, 40-åringar - Region Gävleborg	Samverkanswebben
Riktade hälsosamtal med 40-åringar - Rutin - Hälsoval Region Gävleborg (ID: 09-879770)	Platina
Använda Clinic24 för Riktade hälsosamtal med 40-åringar - Instruktion - Hälsoval Region Gävleborg (ID: 09-936960)	Platina