

Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Tränings- och ergometercyklar. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt	1
Ansvar och roller	1
Beskrivning.....	2
Rörelse-, styrke-, balans- och konditionsträningsredskap	2
Kriterier:	2
Manuell arm- och benergometer	2
Eldriven ben/armergometer.....	2
Viktig information.....	2
Råd i förskrivningsprocessen	2
Utprovning	3
Uppföljning	3
Plan för kommunikation och implementering	3
Dokumentinformation	3
Referenser.....	3

Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse- styrke- balans- och konditions träningsredskap

Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg platina ID 09-63297” är styrande.

Allmänt

Riktlinjer för egenvård/ansvar ska i första hand beaktas.

Hjälpmedelsinsatser ska vara medicinskt och funktionellt motiverade

Ansvar och roller

Vårdenhetschefer ansvarar för att samtliga förskrivare inom enheten har kännedom om riktlinjen och vet var de hittar den.

Förskrivare ansvarar för att tillämpa riktlinjen.

Beskrivning

Rörelse-, styrke-, balans- och konditionsträningsredskap

04 48 03 Tränings- och ergometercyklar

Kriterier:

Manuell arm- och benergometer

Kan förskrivas till patient med funktionsnedsättning som medför svårighet att, på annat sätt, kunna tillgodose behovet av daglig träning.

Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk behandlingsplan.

Eldriven ben/armergometer

Kan förskrivas till patient med funktionsnedsättning som medför stora svårigheter att, på annat sätt, kunna tillgodose behovet av daglig träning och denna träningsform är enda möjligheten att få delaktighet i träningen.

Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk behandlingsplan.

Behovet av daglig träning är långvarigt och allmäntillståndet är nedsatt vilket medför att man inte kan åka till allmänna träningslokaler

Viktig information

Grundprincipen är att hänvisa patienter med behov av träning till speciellt anordnade träningslokaler.

De allra enklaste manuella modellerna av arm/benergometrar (ej upphandlade) räknas som egenansvar.

Råd i förskrivningsprocessen

Var noggrann med att ta reda på vad som ingår i modellens grundutförande, det vill säga om exempelvis pedaler är tillbehör eller standard. Behövs ytterligare stöd för att fästa foten/handen vid pedal/handtag?

De varierade modellerna av träningscyklar är olika stora och tunga vilket medför att de i varierande grad är lätta eller svåra att flytta och förvara. Olika modeller är även mer eller mindre tekniskt avancerade vilket påverkar användarvänligheten, både för patient och eventuella assistenter.

Beskrivning

Dokumentnamn: Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Tränings- och ergometercyklar. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

3(3)

Dokument ID: 09-681373

Giltigt t.o.m.: 2025-11-20

Revisionsnr: 3

Utprovning

Om patienten sitter i exempelvis rullstol alternativt vanlig stol och använder benergometer, var noggrann med fixation av stolen så att den inte tippas bakåt.

Även träningscykeln kan behöva fixeras för att inte flytta på sig vid träningen, exempelvis med hjälp av antihalk eller mot en vägg eller sänggavel (gäller i synnerhet de mindre golv- bord- sängmodellerna).

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt.

Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

Plan för kommunikation och implementering

Information om riktlinjen ges på Sortimentsråd Hjälpmedel SAM samt Hjälpmedelsgrupp för vidare spridning i respektive organisation. Kvalitetssamordnare inom primärvård och kvalitetssamordnare för vårddokumentation läggs som extra uppföljare. Hälsovalskontoret kommunicerar ut riktlinjen till privata vårdgivare med avtal. Efter fastställande läggs dokumentet sökbart på samverkanswebbens hjälpmedelssida.

Dokumentinformation

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Hjälpmedel. Hälso- och sjukvård, region Gävleborg	Platina/Samverkanswebben
Samverkanswebben - Hjälpmedel	Samverkanswebben
Låneförbindelse hjälpmedel	Platina/samverkanswebben
Lånevillkor	Platina/samverkanswebben