

VRE

Information till patienter och anhöriga

Vad är VRE?

VRE står för Vancomycinresistenta enterokocker. Enterokocker är bakterier som finns i våra tarmar, de tillhör vår så kallade normalflora. Vancomycin är ett antibiotika som används vid behandling av infektioner som är orsakade av bland annat enterokocker.

VRE är enterokocker som blivit resistent (motståndskraftiga) mot Vancomycin. De allra flesta med VRE har bara bakterierna i tarmen utan att vara sjuka, så kallat bärarskap. Om VRE hamnar på ett annat ställe i kroppen än i tarmen kan den orsaka en infektion, till exempel om bakterien kommer in i urinröret och orsakar en urinvägsinfektion. På grund av resistensen kan då infektionen bli svårare att behandla. Vid kontakt med sjukvården är det viktigt att du berättar om ditt bärarskap av VRE så att du bland annat får rätt antibiotikabehandling.

Hur smittas/sprids VRE?

Eftersom VRE är en tarmbakterie sprids den vanligast via händer som inte har rengjorts ordentligt efter toalettbesök. Risken för att sprida VRE är större om du till exempel har diarré, urinkateter eller vätskande sår.

Relaterat till smittspridning, tänk på att:

- Handhygien är det absolut viktigaste!
- Tvätta alltid händerna med flytande tvål och vatten efter toalettbesök.
- Tvätta alltid händerna med flytande tvål och vatten innan du hanterar livsmedel.
- Du behöver inte berätta för någon i din omgivning att du bär på VRE.
- Berätta gärna för behandlande läkare/sjuksköterska vid kontakt med vården.
- Om du delar hushåll och har diarré är det bra att efter toalettbesök rengöra toaletten och ställen du tar på, till exempel dörrhandtag, lysknapp, kran.
- Hjälper dina närstående dig med toalettbesök så ska den personen tvätta sina händer med flytande tvål och vatten.
- Du kan ha sex som du brukar.

Vid kontakt med sjukvården

För att minska risken för att sprida VRE eller andra bakterier och virus inom vården ska vårdpersonalen alltid skydda sina arbetskläder genom att använda plastförkläde vid nära kontakt med alla patienter. Vårdpersonalen ska också alltid sprita sina händer före och efter all kroppskontakt med alla patienter.

Vid inläggning på sjukhus ska du som bärare av VRE vårdas på enkelrum och ha en egen toalett och dusch. Det finns inget hinder att ta emot besök om du är inlagd på sjukhus. Ditt bärarskap hindrar dig generellt inte från att röra dig i korridoren på avdelningen, men följ vårdpersonalens rekommendationer på den enhet du befinner dig på.

Uppföljning

Vården gör uppföljande provtagningar för att veta hur dina eventuella framtida besök ska ombesörjas. Idag finns dessvärre ingen metod som kan avgöra om du har blivit av med ditt bärarskap, ett negativt prov betyder inte att du har blivit av med ditt bärarskap. Tarmen är lång vilket betyder att ett negativt prov endast talar om att det just under provtagningstillfället inte fanns VRE i ändtarmen, men inte hur det är i övriga tarmen.

Sammanfattning:

- VRE är en tarmbakterie som är resistent mot ett antibiotikum.
- VRE bär du på i tarmen, du blir inte automatiskt sjuk.
- Eftersom det är en tarmbakterie är handhygien mycket viktig .
- Vid kontakt med vården bör du informera om ditt bärarskap.
- Du kan träffa människor i din omgivning och leva livet precis som vanligt.

Vill du läsa mer?

[Sjukdomsinformation om vancomycinresistenta enterokocker \(VRE\) — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)