**Dokumentansvarig:** Victoria V Olsson

**Dokumentägare:** Viktor Leander

# Träningsbad/rehabbassäng, vårdhygieniska rekommendationer - Rutin - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

| | | |
|---|---|---|
| **Titel:**<br>Träningsbad/rehabbassäng, vårdhygieniska rekommendationer | **Dokumentkategori:**<br>Rutin | **Omfattning:**<br>Hälso- och sjukvård Region Gävleborg |
| **Dokumentägare:**<br>Stabschef Hälso- och sjukvårdsgemensamma resurser | **Dokumentansvarig:**<br>Administratör Vårdhygien | **Beslutsinstans:**<br>Stabschef Hälso- och sjukvårdsgemensamma resurser |
| **Diarienummer:**<br>Ej tillämpligt | | **Datum för översyn:**<br>Se giltigt t.o.m. |

**Innehåll**

1. Syfte och omfattning ....2
2. Innehåll ....2
2.1. Bakgrund ....2
2.2. Patienter ....2
2.2.1. Patienten ska inte bada vid: ....3
2.2.2. MRSA, ESBL-Carba, ESBL eller VRE ....3
2.3. Hygienrutiner för personal ....3
3. Kommunikation och implementering ....3
4. Medverkande och granskare ....3
5. Referenser ....3
6. Senaste revideringar ....4

# 1. Syfte och omfattning

Syftet med denna rutin är att minska risk för smittspridning i samband med träning och rehabilitering i bassäng.
Dokumentet riktar sig till personal inom all hälso- och sjukvård i Region Gävleborg.

# 2. Innehåll

## 2.1. Bakgrund

All hälso- och sjukvård ska bedrivas med god hygienisk standard enligt Hälso- och sjukvårdslagen. I en varm och fuktig miljö finns det risk för tillväxt av bakterier som kan orsaka vårdrelaterade infektioner. Anläggning med bassäng måste därför rengöras och underhållas och de patienter som använder bassängen måste informeras om vikten av god hygien.

## 2.2. Patienter

Informera patienter om vikten av god handhygien och personlig hygien i samband med träning och rehabilitering i bassäng. Informationen kan med fördel även ges skriftligt. Säkerställ att medföljare till patienten får samma information.

- Se till att patienten tvättar hela kroppen med flytande tvål innan badkläder tas på.
- Uppmuntra patienten att vid varje badtillfälle använda en ren badhandduk och rena badkläder.
- Badskor kan med fördel användas för att minska risken för spridning av fotvårtor och fotsvamp

Tänk på följande:

- Vid urin-och fecesinkontinens ska inkontinensbadbyxa användas.
- Vid alla typer av urinkateter görs en individuell bedömning av risk för personen själv. Rådgör med behandlande läkare.
- Patienter med stomi och PEG ska använda tättslutande förband.
- Ta bort eventuella plåster och förband som inte behövs.
- Vid centrala infarter ska det avgöras av den klinik som ansvarar för infarten om bad är lämpligt.

### 2.2.1. Patienten ska inte bada vid:

- Sår och/eller eksem.
- Feber och/eller förkylningssymtom.
- Centrala infarter där ansvarig klinik avråder från bad.
- Diarré och/eller kräkning
- Dränage

### 2.2.2. MRSA, ESBL-Carba, ESBL eller VRE

Bärarskap av multiresistent bakterie kan medföra särskilda förhållningsregler. Rådgör vid behov med Vårdhygien. Generellt räcker de allmänna hygienrutinerna som nämns ovan.

## 2.3. Hygienrutiner för personal

Personalen följer basala hygienrutiner och klädregler samt punkterna för patienter.

# 3. Kommunikation och implementering

Detta överordnade styrdokument får inte brytas ner på underliggande nivå utan samråd med dokumentansvarig.
Kvalitetssamordnare utses som extra uppföljare för dokumentet och ansvarar för att dokumentet kommuniceras inom berörda verksamhetsområden. Verksamhetschef och Vårdenhetschef ansvarar för att rutinen är känd, implementeras och tillämpas.
För privata hälsocentraler skickas rutin till chefer på varje hälsocentral som ser till att rutinen är känd, implementeras och tillämpas.

# 4. Medverkande och granskare

Denna rutin är framtagen av Vårdhygien

# 5. Referenser

| Dokumentnamn | Plats |
|---|---|
| Vårdhygien - Region Gävleborg Hygienrutiner och klädregler, se Dokument och rutiner/Basala hygienrutiner | Regiongavleborg.se |
| Hälso- och sjukvårdslag (2017:30) \| Sveriges riksdag (riksdagen.se) | Riksdagen.se |

| Dokumentnamn | Plats |
|---|---|
| Vägledning om bassängbad — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se) | Folkhalsomyndigheten.se |

## 6. Senaste revideringar

| Datum | Revisionsnr | Ändring |
|---|---|---|
| 2025-08-20 | 1 | Nytt dokument p.g.a. ny dokumentstyrning, ersätter 09-594930 |