**Upprättare:** Maria E Enkvist

**Fastställare:** Susanne Lundin

# Kort tungband - Information VO ÖNH

**Innehåll**

Syfte och omfattning....1
Allmänt....1
Beskrivning....1
Plan för kommunikation och implementering....2
Dokumentinformation....2

## Syfte och omfattning

Att informera om hantering kring kort tungband till medarbetare inom Primärvården och BVC från VO ÖNH.

## Allmänt

Frågan om kort tungband dyker ibland upp från föräldrar och BVC-personal, framför allt när amningen inte fungerar optimalt. Ungefär 10 % av alla barn har kort tungband. I större studier har man visat att 20 % av barnen med kort tungband har amningssvårigheter. Tungan kan se hjärtformad ut och ändå ha en god funktion. En del barn rör inte tungan utanför munnen och det är oftast normalt. Det vanligaste är att kort tungband INTE ger symtom.

## Beskrivning

Kort tungband kan dock ge symtom, oftast i form av besvär med amningen. Kort tungband kan åtgärdas, genom ett enkelt klipp med sax om:

- Amningen är smärtsam
- Barnet har svårt att få grepp om bröstvårtan
- Amningen tar lång tid
- Barnet måste ammas ofta
- Barnet har svårt att ta flaska

Det finns andra symtom som föräldrar beskriver, såsom att barnet lätt sätter i halsen, mjölken rinner över, barnet sväljer luft och får magknip, kräks lätt och blir irriterat. Dessa besvär kan försvinna efter klipp av tungband men det är inte säkert eftersom dessa symtom kan ha andra orsaker.

Vid klipp av tungbandet är det bäst om barnet är yngre än 1-2 månader, inte äldre än 1 år.

Man har sett att amningen kan underlättas under några veckor för att sedan bli svår igen. Vi klipper inte tungbandet på nytt om det ärrat igen, vilket det kan göra på vissa barn.
Omklippning verkar inte ha någon effekt.

Kopian utgör ej garanterat senaste utskriftsdatumet

För barn mellan 1-3 år görs sällan något ingrepp hos de med kort tungband. I vissa fall kan dock kort tungband behöva åtgärdas hos äldre barn om man misstänker att det är svårigheter att prata tydligt. I dess fall ska barnet först bedömas av logoped. Tungbandet ger inte försenat tal- och språkutveckling, men om ett barn är talförsenat av annan anledning kan det vara svårt att dessutom ha kort tungband och vi kan då klippa tungbandet.

## Plan för kommunikation och implementering

Dokumentet finns på Plexus samt på Samverkanswebben under Barnhälsovård.

## Dokumentinformation

Upprättat och granskat av Charlotta Nobuoka Specialistläkare ÖNH-mottagningen Gävle.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet