

## God hygien inom barnomsorgen - information till personal

### Personal - kläder och smycken

- inga armband, klockor eller ringar, det omöjliggör god handhygien
- kortärmade kläder inomhus, i material som tål tvätt i 60° och helst följs av torktumling
- ombyteskläder tas med så att man omedelbart kan byta om, ifall man får kräkning eller avföring på sina kläder. Lägg kläderna i plastpåse som försluts i väntan på tvätt

### Handtvätt/handdesinfektion - personal

- när man kommer till arbetet
- efter utevistelse
- efter att du snutit dig
- efter toalettbesök
- innan man lagar mat, dukar och serverar
- när man hjälpt barn att snyta sig
- efter att man hjälpt ett barn vid toalettbesök
- efter varje enskilt blöjbyte

Om händerna är smutsiga tvättar man först med flytande tvål och rinnande vatten, torkar noga med pappershandduk som man sedan stänger kranen med. Därefter desinfekteras händerna med handsprit. Om händerna inte upplevs smutsiga räcker det att desinfektera med handsprit. Händerna ska alltid spritas när skyddshandskar tagits av efter blöjbyte eller kontakt med blod.

### Handtvätt – barn

- när de kommer till förskolan
- efter utevistelse
- när de snutit sig
- efter toalettbesök och blöjbyte
- innan de äter, alltid under överinseende av personal
- vid utbrott används handsprit även till barnen efter överenskommelse med föräldrarna, se ovan
- barn som är salmonellabärare använder också handsprit, se ovan

### Tvättanvisningar

- flytande tvål och rinnande vatten
- tvätta alla ytor på händerna
- torka händerna noga med pappershandduk

- stäng kranen med pappershandduken
- handsprit fungerar bara på väl torkade händer

### Tandborstning

- barnen ska inte borsta sina tänder på förskolan

### Barnens toalettbesök

- barnen får vid behov hjälp med handtvätt
- personal som hjälpt barnen tvättar händerna, se ovan
- pottor rengörs i tvättho vid skötbord
- toalettborstar hålls utom räckhåll för barnen
- vid utbrott används handsprit även till barnen efter överenskommelse med föräldrarna, se ovan
- barn som är salmonellabärare använder också handsprit, se ovan

### Blöjbyte

- använd skyddshandskar
- görs på särskild plats, på plastklädd dyna och engångsunderlägg
- rengör dynan med ytdesinfektionsmedel och engångsduk mellan varje blöjbyte
- blöjor läggs i plastpåse som försluts omgående och kastas i kärl för brännbara sopor
- både personalens och barnets händer tvättas, se ovan

### Mathantering

- gå ej direkt från blöjbyte eller toaletthjälp till hantering av livsmedel
- barnen bör inte hjälpa till att duka, ställa fram eller servera mat
- barnen kan hjälpa till att duka av

### Bakning

- all deg ska förbrukas eller kastas
- barnen ska inte äta deg
- barnen ska inte baka chokladbollar, endast sådant som gräddas

### Leksaker och textilier

- reducera antalet leksaker och ha helst leksaker som kan diskas i maskin
- minimera antalet kuddar och filtar

**Mer information** hittar du på vår webbsida [www.regiongavleborg.se/smittskydd](http://www.regiongavleborg.se/smittskydd) under rubriken ”förskolan”. Om du har några frågor är du välkommen att ringa oss på Smittskydd, telefon 026- 15 53 08.