

Provtagningsanvisning Bröstmjolk, odling - Instruktion - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Provtagningsanvisning Bröstmjolk, odling	Dokumentkategori: Instruktion	Omfattning: Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Vårdenhetschef KML	Dokumentansvarig: Kvalitetssamordnare KML	Beslutsinstans: Vårdenhetschef KML
Diarienummer: Ej tillämpligt.		Datum för översyn: Se giltigt t.o.m.

Odling

Remiss	Beställning via Cosmic eller LabPortalen. Sökväg: Mikrobiologi → Steril provlokal. Alt. hittas via sökfunktionen. Reservrutin: Pappersremiss (Remiss 2, Laboratoriemedicin Region Gävleborg) <u>Hygienkontroll inför donation:</u> Elektroniskt beställer man bröstmjolk donation. På pappersremiss kryssas bröstmjolk donation eller bröstmjolk kvantitativ (beroende på version). <u>Diagnostisk odling exempelvis mastit:</u> Punktat väljs både vid pappers- och elektronisk remiss. Ange bröstmjolk som lokal. OBS! Det är viktigt att indikationen anges på remissen då detta styr laboratoriets hantering av provet. Prov på bröstmjolk skickas för bakteriologisk analys före pastörisering enligt regionens rutin, om annan viktig avvikelser ska detta framgå på remissen.
Provtagning	Provtagningsmaterial: Rör rund botten skruvlock 10ml Artikelnr i proceedo: 1159356 2-3 ml bröstmjolk skickas till laboratoriet oavsett indikation. Utförande: <u>Hygienkontroll inför donation:</u> Elektrisk pump rekommenderas. För att undvika att bröstmjölken blir kontaminerad krävs noggrann hygien. Donatorn ska få skriftlig information om hygienregler och hur bröstpumpens olika delar skall rengöras: Bröstmjölksdonation - råd angående hygien och hantering BILAGA, VO BUS <u>Diagnostisk odling exempelvis mastit:</u> Händerna tvättas noggrant med tvål och vatten och avtorkas på ren handduk och följs sedan av handdesinfektion. Bröst tvättas av med vatten med en papperstvattningslapp. Därefter handpumpas bröstmjolk ut antingen direkt till provröret eller till ett sterilt uppsamlingskärl. Används bröstpump är det noga att delarna är väl rengjorda genom diskning och efterföljande kokning.
Förvaring/transport	Transporteras snarast till laboratoriet. Förvaras kylt i väntan på transport.

Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk mikrobiologi Gävle sjukhus
Referensintervall	<u>Tolkning av resultat för Hygienkontroll inför donation:</u> Se ”Riktlinjer för bröstmjölkshantering inom neonatal-vården i Sverige 2016-04-01, Milknet version 3.0”
Svarstid	Slutsvar vanligen inom 2-3 vardagar.
Ackrediterad	Ja
Efterbeställning	Kan inte efterbeställas
Patientinformation	Var god se under rubrik provtagning. Observera att felaktig hantering kan påverka provresultatet.
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/övrig upplysning	Vid hygienkontroll odlas provet kvantitativt dock utan resistensbestämning, övriga frågeställningar odlas kvalitativt med resistensbestämning. Vid mastit begränsas odlingens värde om infektionen är avstängd/abscederad så att bakterier inte når utpumpad bröstmjolk.
Medicinsk bakgrund/indikation	Odling av bröstmjolk sker vid hygienkontroll vid bröstmjölksdonation eller vid misstanke om mastit (diagnostisk odling)

Kommunikation och implementering

Dokumentet finns publicerat på samlad sida för provtagningsanvisningar på Samverkanswebben ([Provtagningsanvisningar - Region Gävleborg](#)).

Medverkande och granskare

Provtagningsanvisning framtagen och granskad av metodansvarig samt granskad av medicinskt ansvarig.

Senaste revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2025-08-18	1	Nytt dokument utifrån uppdaterad dokumentstyrning, ersätter dok. 09-79559. Ändrar till journalsystem Cosmic och lägger till sökväg i Cosmic.