

Kartläggning föräldrastödjande verksamheter, kontaktlista Hofors - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Barn som far illa	2
Ekonomisk utsatthet.....	2
Nedstämdhet, oro & stress hos förälder.....	3
Hälsotorget	4
Hjälp med levnadsvanor.....	4
Föräldraskapsstöd.....	4
Missbruk/beroende.....	5
Hälsotorget	6
Spelberoende.....	6
Relationsproblem	7
Våld i nära relation	8
Rökning.....	9
Brand.....	9
Giftinformation.....	9
Aktiviteter för barn.....	10
Öppna förskolor.....	10

Barn som far illa

Rutin vid misstanke om barn som far illa, Region Gävleborg

I rutinen finns länkar till blankett för orosanmälan och checklista.

[Orosanmälan till socialtjänst vid misstanke om att barn far illa - Hälso- och sjukvård, Region Gävleborg - rutin](#) (pdf)

Socialtjänsten

Individ- och familjeomsorgen, Hofors kommun
Telefon: 0290- 77 17 20. Måndag - fredag kl. 08.00 - 12.00

Socialjour då ordinarie mottagningsenhet inte är öppen 026-10 02 25
(länsövergripande).

Måndag-torsdag kl. 17.00 - 23.00

Fredag kl. 17.00 - 02.00

Lördag kl. 16.00 - 02.00

Söndag kl. 16.00 - 23.00

Övriga tider ring 112 för att bli kopplad till socialjourens beredskap.

Adress: Besöksadress

Individ- och familjeomsorgen

Granvägen 8

[För mer info se hemsida](#)

Ekonomisk utsatthet

Ekonomiskt bistånd

Hofors kommun, 0290 - 77 17 20, öppen 08.00 - 12.00.

Övrig tid: 0290-290 00

[För mer info se hemsida](#)

Budget- och skuldrådgivning

Konsument Gästrikland tar emot besök som rör konsumentfrågor på stadsbiblioteket i Gävle. Besökstid kl. 09.00-12.00

Telefonnummer 026-17 50 50, telefontider helgfria vardagar kl. 09.00-12.00.

Budget- och skuldrådgivningens telefonnummer är 026 -175050.

[För mer info se hemsida](#)

Konsumentverket, Hallå konsument!

0771-525 525, [för mer info se hemsida](#)

info@hallakonsument.se

Migrationsverket asylsökande

0771-235 235

[För mer info se hemsida](#)

Nedstämdhet, oro & stress hos förälder

1177 på telefon och webb

Hemsida: [1177 - psykisk hälsa](#)

Telefon: 1177, öppet dygnet runt

Hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning

Du kan ta kontakt med din hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning beroende på allvarlighetsgrad vid nedstämdhet, oro eller stress. Du hittar alla mottagningar på

[1177 - Hitta vård](#)

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.

Telefonnummer: 0771-44 55 00.

[För mer info se hemsida](#)

Allmänpsykiatrisk mottagning Gävle

Lasarettsvägen 1, Gävle

Telefonnummer: [026-15 46 01](tel:026-154601), se [HÄR](#) för telefontider

[1177 - Psykisk hälsa](#)

Jourhavande präst, Svenska kyrkan

Ring 112 vid brådskande ärenden. Chattforum finns på [denna länk](#)

Jourhavande medmänniska

Jourhavande medmänniska är en ideell förening som bedriver jourtelefon- och chattverksamhet för alla människor som önskar någon att tala med. Föreningen har idag ca 130 medlemmar.

Stöd finns att få både på telefon och chatt.

Telefonnummer:

08-702 16 80, telefontider 21-06 alla dagar.

På hemsidan finns en chattfunktion och mer information: [Jourhavande medmänniska](#)

Hälsotorget

Innehållet gäller Gävleborg

Hälsotorget finns till för dig som invånare i Gävleborgs län. Hälsotorget har sina verksamheter vid sjukhusets huvudentréer i Gävle och i Hudiksvall samt på Tullhuset i Gävle. Hälsotorget är en central servicefunktion med hälsan i fokus.

Hjälp med levnadsvanor

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång.

[För mer info se hemsida](#)

Föräldraskapsstöd

Individ- och familjeomsorg, Hofors kommun

Individ- och familjeomsorgens huvuduppgift är att ge hjälp och stöd i sociala frågor. Alla som bor i kommunen kan få hjälp genom att ansöka om bistånd eller genom rådgivning i vissa fall. För att få vissa insatser krävs ett särskilt myndighetsbeslut enligt gällande lagstiftning. Individ- och familjeomsorg utreder och fattar beslut om dessa insatser.

[För mer info se hemsida](#)

1177 – så växer och utvecklas barn

[1177 - Så växer och utvecklas barn](#)

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.

[För mer info se hemsida](#)

BRIS vuxentelefon om barn

Erfarna kuratorer som svarar där du kan prata om oro kring egna eller annans barn 0-18 år. Syftet är att du som vuxen ska få stöd, vägledning och information om hur du kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre.

Telefon: 0771-50 50 50, mån-fre 9-12.

[För mer info se hemsida](#)

MIND Föräldralinjen

Föräldralinjen är till för dig som är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet.

Telefonnummer: 020-85 20 00.

Du är anonym och Mind står för samtalskostnaderna.

[För mer info se hemsida](#)

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge i Sverige (VBU)

Vi stödjer föräldrar och nära anhöriga som berörs av en vårdnadstvist. Är du mitt uppe i den, har du precis avslutat en eller var det flera år sedan du träffade dina barn? Förening för pappor, mammor och anhöriga.

Stödtelefonen är öppen för nya och befintliga medlemmar, helgfria tisdagar kl. 19.00–21.00, på telefonnummer 010-188 49 20.

[För mer info se hemsida](#)

Makalösa Föräldrar

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att särlevande föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar. Vi arbetar förebyggande för vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.

[För mer info se hemsida](#)

Missbruk/beroende

Anhörigstöd Hofors kommun, träffpunkt Hofors/Torsåker

Hofors kommun erbjuder träffpunkt i Hofors och Torsåker.

Öppen träffpunkt riktar sig till dig som bor i ordinärt boende. Hit kan du komma för att fika och få sällskap av andra. Du är välkommen att delta i träffpunkternas aktiviteter utan något biståndsbeslut.

[För mer info se hemsida](#)

Alkohollinjen

Erbjuder stöd till förändring, till dig som funderar över dina egna alkoholvanor eller som påverkas av någon annans alkoholvanor.

Telefon: 08-84 44 48, mån-tors 11-19, fre 11-16.

[För mer info se hemsida](#)

Hälsotorget

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång.

[För mer info se hemsida](#)

1177

[1177 - alkoholberoende](#)

Alkoholprofilen

Alkoholtest och information

[För mer info se hemsida](#)

AA – anonyma alkoholister

Behöver du eller en vän hjälp? Ring eller skicka mail till jouren 11-13 och 18-20.

Telefon: 08-720 38 42

Mail: help@aa.se

[För mer info se hemsida](#) På hemsidan kan du hitta lokala AA-möten på den ort du bor.

Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig. Folder till nyblivna föräldrar (Folkhälsomyndigheten)

[Folkhälsomyndigheten - Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig](#)

Spelberoende

Stödlinjen

Första hjälpen vid spelproblem. Speltest, självhjälp och stödlinje via telefon. Info till yrkesverksamma.

Telefon: 020-819 100, öppettider finns på hemsidan.

[För mer info se hemsida](#)

Spelfriheten

Information och stöd till spelberoende, anhöriga och yrkesverksamma.

Telefon: 08-37 43 00, dygnet runt, året om.

Chat via hemsida.

[För mer info se hemsida](#)

Spelberoendegruppen

Riksorganisationen för spelberoende och anhöriga. Lokalförening i Gävle och distanshjälp.

- Kontakt: 072 – 366 76 76 (Ej SMS) telefontider finns på hemsidan.
- SMS-telefon: 070- 3210 365 (EJ SAMTAL) Till detta nummer kan du skicka ett SMS till oss dygnet runt om steget att ringa oss känns för stort och vi besvarar snarast möjligt!
- Övrig tid kan du ringa vår röstbrevlåda och prata in ett meddelande. Vi kontakter dig då så snart vi har möjlighet närmsta vardag. Röstbrevlåda: 073 – 408 90 34 (Ej SMS)
- Email för dig som söker hjälp: hjalp@spelberoendegruppen.com
[För mer info se hemsida](#)

Spelberoendes riksförbund

Spelberoendes riksförbund är en partipolitisk och religiöst obunden sammanslutning av föreningar för spelberoende och anhöriga som vill verka för att förebygga och avhjälpa spelberoende.

[För mer info se hemsida](#)

Spelpaus

Spelinspektionens nationella självavstängningsregister. Här kan du stänga av dig själv från all form av spel under olika tidsperioder eller tills vidare.

[För mer info se hemsida](#)

Relationsproblem

Familjerådgivning, Gävle kommun

Ni som är vuxna och har problem i parrelationen kan vända er till oss. Familjerådgivningen arbetar även med relationsproblem mellan föräldrar och vuxna barn samt mellan vuxna syskon. Separerade par som vill samtala om sin relation är också välkomna hit. Handlar det om oenighet gällande vårdnad, boende eller umgänge hänvisar vi till Familjerättsenheten. Det kostar 100 kr/besökstid för er som bor i Gävle kommun, Ockelbo kommun, Älvkarleby kommun och Hofors kommun. Det kostar 200 kr/besökstid för er som bor i Sandvikens kommun.

Telefon: 026-17 90 50, telefontid mån-fre 9-9:30.

[För mer info se hemsida](#)

Våld i nära relation

Polisen

Telefon: 114 14 eller 112 dygnet runt

Kvinnojouren Stöttan

Till oss på Kvinnojouren Stöttan kan du vända dig när du vill prata med någon, få råd och stöd. Hos oss möter du förståelse och hjälp till självhjälp. Det betyder att vi stödjer dig i dina egna beslut. Vi konfronteras dagligen i vårt arbete med våld i nära relationer. Vi har naturligtvis tysthetslöfte och du får vara anonym.

Telefon: [010-471 10 99](tel:010-4711099)

E-post: info@kvinnojourenstottan.se

[För mer info se hemsida](#)

Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Du som är anhörig eller vän är också välkommen att ringa till oss. Vi har öppet dygnet runt och du kan ringa oss oavsett var du bor i Sverige. Ditt samtal kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

Telefon: 020-50 50 50

[För mer info se hemsida](#)

Terrafem

Kvinnojour för utlandsfödda, 62 olika språk.

Telefon: 020-52 10 10, öppet dygnet runt, gratis och syns inte på telefonräkningen.

[För mer info se hemsida](#)

Somaya

Kvinno- och tjejour. Hit kan du som är utsatt för våld få stöd, hjälp och vägledning på flera olika språk bland annat arabiska, engelska och persiska. Info till yrkesverksamma.

Telefon: 020-81 82 83, öppettider finns på hemsidan.

[För mer info se hemsida](#)

Jourtelefon för hedersförtryck (FÖR YRKESVERKSAMMA)

Telefon: 010-223 57 60, måndag till fredag, kl. 09:00-16:00.

[För mer info se hemsida](#)

Nationella manstelefonen

Mansjouren är ett forum för människor i behov av någon att tala med. Vår roll är att vara samtalsstöd åt i första hand män men vid behov även kvinnor.

Telefon: 08-30 30 20, öppettider finns på hemsidan.

[För mer info se hemsida](#)

Välj att sluta

Telefonlinjen för dig som riskerar att skada den du älskar

020-555 666, gratis, anonymt och syns inte på telefonräkningen. Telefontider finns på hemsidan.

[För mer info se hemsida](#)

Sveriges nationella stödtelefon för våldsutsatta män

Stödlinjen för män 020-80 80 80 är en nationell stödtelefon för män som utsatts för fysiskt eller psykiskt våld av en närstående eller sexuellt våld. Även närstående och yrkesverksamma som möter våldsutsatta i sitt arbete är välkomna att ringa. Den är öppen alla dagar kl. 7–21.

[För mer info se hemsida](#)

Rökning

Du kan vända dig till din hälsocentral för att få hjälp att sluta röka.

Du hittar din hälsocentral här: [1177 - Hitta vård](#)

Sluta röka-linjen

Stöd via telefon, chatt och hemsida

Telefon: 020-84 00 00, telefontider finns på hemsidan.

[För mer info se hemsida](#)

YRKESVERKSAMMA kan skicka hänvisningsblankett så tar Sluta röka-linjen kontakt med patienten: [Här](#)

1177 hjälp att sluta röka

[1177 - Hjälp att sluta röka](#)

Brand

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

[Myndigheten för samhällsskydd och beredskap](#)

Giftinformation

Giftinformationscentralen OM AKUT 112

Telefon: 010-456 67 00, dygnet runt

Hemsida: [Giftinformation](#)

Aktiviteter för barn

Baby/barnrytmik och öppen förskola, Svenska kyrkan

[Mer info](#) om Svenska kyrkans barnaktiviteter i Hofors.

Hoforshallen, simhall

[För mer info se hemsida](#)

Bibliotek, Hofors och Torsåker

Hofors bibliotek

Skolgatan11, Hofors

0290-77 15 40

Mail: biblioteket@hofors.se

Torsåkers bibliotek

Ligger i samma byggnad som Solberga skola

0290-77 15 88

Mail: biblioteket@hofors.se

[Mer information om biblioteken i länet hittar du här:](#)

[Evenemangskalender där du själv kan välja ort](#)

Öppna förskolor

Öppna förskolan, Hofors församling, Svenska kyrkan

Vi träffas en trappa ned i församlingshemmet. Barn 0-6 år med vuxens sällskap. Ingen anmälan! Vi träffas pratar, sjunger, leker och har trevligt tillsammans. Fika finns till självkostnadspris. Vi följer skolans lov.

[För mer info se hemsida](#)

Information

11(11)

Dokumentnamn: Kartläggning föräldrastödjande verksamheter, kontaktlista Hofors - Hälsa- och sjukvård Region Gävleborg

Dokument ID: 06-470071

Giltigt t.o.m.: 2024-10-09

Revisionsnr: 6

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet