Upprättare: Carina E Jervström

Fastställare: Sophie Ryd

Kartläggning föräldrastödjande verksamheter, kontaktlista Hofors - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Barn som far illa 2
Ekonomisk utsatthet 2
Nedstämdhet, oro & stress hos förälder 3
Föräldraskapsstöd 4
Missbruk/beroende 6
Spelberoende 7
Relationsproblem 9
Våld i nära relation 9
Rökning 10
Brand 11
Giftinformation 11
Aktiviteter för barn 11
Öppna förskolor 12

Barn som far illa

Rutin vid misstanke om barn som far illa, Region Gävleborg

I rutinen finns länkar till blankett för orosanmälan och checklista.

Orosanmälan till socialtjänst vid misstanke om att barn far illa - Hälso- och sjukvård, Region Gävleborg - rutin (pdf)

Socialtjänsten

Vid misstanke om att barn eller ungdom 0 – 18 år far illa.
Vänd dig till: IFO Familjeenheten
Postadress: Hofors Kommun, Granvägen 8, 813 81 Hofors
Telefon: 0290-290 00 (växel)

För mer info se hemsida

Vid akuta problem efter kontorstid
Utanför socialtjänstens ordinarie öppettider

Råkar du ut för akuta problem efter kontorstid som inte kan vänta till socialtjänstens ordinarie öppettider kan du kontakta Socialjouren på telefonnummer **026-10 02 25.**

För mer info

Ekonomisk utsatthet

Ekonomiskt bistånd

När du som bor eller vistas i Hofors kommun och dina inkomster inte räcker till för att försörja dig och din familj, så har du möjlighet att få din rätt till bistånd/försörjningsstöd från kommunen prövad.

För mer info se hemsida

Budget- och skuldrådgivning

Välkommen till konsument Gästrikland. Konsumentvägledning samt budget- och skuldrådgivning för bosatta i Gävle, Hofors, Ockelbo, Sandviken och Älvkarleby kommun.

För mer info se hemsida

Utskriftsdatumet är dagen för senast utskrift

Konsumentverket, Hallå konsument!

0771-525 525, för mer info se hemsida

info@hallakonsument.se

Migrationsverket asylsökande

0771-235 235
För mer info se hemsida

Svenska kyrkan Hofors församling
Ekonomiskt bistånd & Akut diakoni

Församlingen har begränsade resurser att stödja ekonomiskt men Bergströmska fonden finns att ansöka ur för barnfamiljer och genom Akut diakoni finns möjlighet att ansöka om en "matkasse".

För mer info se hemsida

Nedstämdhet, oro & stress hos förälder

1177 på telefon och webb

Hemsida: 1177 - psykisk hälsa
Telefon: 1177, öppet dygnet runt

Hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning

Du kan ta kontakt med din hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning beroende på allvarlighetsgrad vid nedstämdhet, oro eller stress. Du hittar alla mottagningar på 1177 - Hitta vård

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.
För mer info se hemsida

Allmänpsykiatrisk mottagning Gävle

Lasarettsvägen 1, Gävle
Telefonnummer: 026-15 46 01, se HÄR för telefontider
1177 - Psykisk hälsa

Kvalitetssäkrad garanteras endast utskriftsdatumet

Jourhavande präst, Svenska kyrkan

Ring 112 vid brådskande ärenden. Chattforum finns på denna länk

Jourhavande medmänniska

Jourhavande medmänniska är en ideell förening som bedriver jourtelefon- och chattverksamhet för alla människor som önskar någon att tala med. Föreningen har idag ca 130 medlemmar.
Stöd finns att få både på telefon och chatt.

Telefonnummer:
08-702 16 80, telefontider 21-06 alla dagar.

På hemsidan finns en chattfunktion och mer information: Jourhavande medmänniska

Svenska kyrkan Hofors församling

I Svenska kyrkan vill vi finnas och stödja i livets svåra stunder. Kanske behöver du samtala i enskildhet med en präst som har tystnadsplikt.

För mer info se hemsida

Hälsotorget

Hjälp med levnadsvanor

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång.

För mer info se hemsida

Kopians giltighet upphör vid nästa uppdatering eller senast vid utskriftsdatumet

Föräldraskapsstöd

1177 – så växer och utvecklas barn

1177 - Så växer och utvecklas barn

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.
För mer info se hemsida

Individ- och familjeomsorg, Hofors kommun

Familjeenheten

Familjeenhetens verksamhet består av:

- Barn och unga
- Familehemssekreterare
- Familjebehandlare
- Familjerättssekreterare
  För mer info se hemsida

Familjebehandling – att tillsammans hitta utvägar.

Öppenvården Individ- och familjeomsorgen För mer info

BRIS vuxentelefon om barn

Erfarna kuratorer som svarar där du kan prata om oro kring egna eller annans barn 0-18 år. Syftet är att du som vuxen ska få stöd, vägledning och information om hur du kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre.
Telefon: 0771-50 50 50, mån-fre 9-12.
För mer info se hemsida

MIND Föräldralinjen

Föräldralinjen är till för dig som är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet.
Telefonnummer: 020-85 20 00.
Du är anonym och Mind står för samtalskostnaderna.
För mer info se hemsida

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge i Sverige (VBU)

Vi stödjer föräldrar och nära anhöriga som berörs av en vårdnadstvist. Är du mitt uppe i den, har du precis avslutat en eller var det flera år sedan du träffade dina barn? Förening för pappor, mammor och anhöriga.
Stödtelefonen är öppen för nya och befintliga medlemmar, helgfria tisdagar kl. 19.00–21.00, på telefonnummer 010-188 49 20.
För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast ut[illegible]iftsdatume[illegible]

Makalösa Föräldrar

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att särlevande föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar. Vi arbetar förebyggande för vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.
För mer info se hemsida

Attention

Attention är ett förbund som sprider kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), påverkar beslutsfattare och erbjuder gemenskap.

för mer info se hemsida

Våra lokalföreningar hittar du Här

Kopian - giltighet granskas endast utskriftsdatumet

Missbruk/beroende

1177

1177 - alkoholberoende

Hofors kommun – Missbruk och beroende

Har du eller någon du känner problem med missbruk i form av alkohol, droger eller spel om pengar? Då kan du vända dig till kommunens Missbruksenhet som arbetar med missbruk och beroendefrågor.

För mer info se hemsida

Anhörigstöd Hofors kommun

Till dig som är närstående.

Övriga familjemedlemmar tar ibland alltför stort ansvar för den som har ett beroende. Hela familjen drabbas när någon i familjen har problem med exempelvis alkohol.

För mer info se hemsida

Alkoholhjälpen

Funderar du över dia eller någon annans alkoholvanor? Vill du göra en förändring?

För mer info se hemsida

Hälsotorget

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång.

För mer info se hemsida

Alkoholprofilen

Alkoholtest och information
För mer info se hemsida

AA – anonyma alkoholister

Behöver du eller en vän hjälp? Ring eller skicka mail till jouren 11-13 och 18-20.
Telefon: 08-720 38 42
Mail: help@aa.se
För mer info se hemsida På hemsidan kan du hitta lokala AA-möten på den ort du bor.

Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig. Folder till nyblivna föräldrar (Folkhälsomyndigheten)

Folkhälsomyndigheten - Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Spelberoende

Hofors kommun – Missbruk och beroende

Har du eller någon du känner problem med missbruk i form av alkohol, droger eller spel om pengar? Då kan du vända dig till kommunens Missbruksenhet som arbetar med missbruk och beroendefrågor.

För mer info se hemsida

Stödlinjen

Första hjälpen vid spelproblem. Speltest, självhjälp och stödlinje via telefon. Info till yrkesverksamma.

Telefon: 020-819 100, öppettider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Spelfriheten

Information och stöd till spelberoende, anhöriga och yrkesverksamma.
Telefon: 08-37 43 00, dygnet runt, året om.
Chat via hemsida.
För mer info se hemsida

Spelberoendegruppen

Riksorganisationen för spelberoende och anhöriga. Lokalförening i Gävle och distanshjälp.

- Kontakt: 072 – 366 76 76 (Ej SMS) telefontider finns på hemsidan.
- SMS-telefon: 070- 3210 365 (EJ SAMTAL) Till detta nummer kan du skicka ett SMS till oss dygnet runt om steget att ringa oss känns för stort och vi besvarar snarast möjligt!
- Övrig tid kan du ringa vår röstbrevlåda och prata in ett meddelande. Vi kontaktar dig då så snart vi har möjlighet närmsta vardag. Röstbrevlåda: 073 – 408 90 34 (Ej SMS)
- Email för dig som söker hjälp: hjalp@spelberoendegruppen.com
  För mer info se hemsida

Spelberoendes riksförbund

Spelberoendes riksförbund är en partipolitisk och religiöst obunden sammanslutning av föreningar för spelberoende och anhöriga som vill verka för att förebygga och avhjälpa spelberoende.
För mer info se hemsida

Spelpaus

Spelinspektionens nationella självavstängningsregister. Här kan du stänga av dig själv från all form av spel under olika tidsperioder eller tills vidare.
För mer info se hemsida

Kommuns giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Relationsproblem

Familjerådgivning

Du som är vuxen och har problem i relationen med din partner, eller problem inom familjen, kan vända dig till Familjerådgivningen. Fokus är på relationen - både par, separerade par och familjer är välkomna.

Hur ni kommer i kontakt med Familjerådgivningen

Familjerådgivningen nås via Gävle kommun.

Våld i nära relation

Polisen

Telefon: 114 14 eller 112 dygnet runt

Hofors kommun

Socialtjänsten kan hjälpa den som behöver stöd att förändra sin situation. Du kan t ex få hjälp med råd och stödsamtal, hjälp att kontakta polis, sjukvård m flera. Hjälp i den akuta boendesituationen och ekonomiskt stöd.

För mer info se hemsida

Kvinnojouren Stöttan

Till oss på Kvinnojouren Stöttan kan du vända dig när du vill prata med någon, få råd och stöd. Hos oss möter du förståelse och hjälp till självhjälp. Det betyder att vi stödjer dig i dina egna beslut. Vi konfronteras dagligen i vårt arbete med våld i nära relationer. Vi har naturligtvis tystnadslöfte och du får vara anonym.
Telefon: 010-471 10 99
E-post: info@kvinnojourenstottan.se
För mer info se hemsida

Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Du som är anhörig eller vän är också välkommen att ringa till oss. Vi har öppet dygnet runt och du kan ringa oss oavsett var du bor i Sverige. Ditt samtal kostar

Formens giltighet garanteras endast utskr

ingenting och syns inte på telefonräkningen.
Telefon: 020-50 50 50
För mer info se hemsida

Terrafem

Kvinnojour för utlandsfödda, 62 olika språk.
Telefon: 020-52 10 10, öppet dygnet runt, gratis och syns inte på telefonräkningen.
För mer info se hemsida

Somaya

Kvinno- och tjejjour. Hit kan du som är utsatt för våld få stöd, hjälp och vägledning på flera olika språk bland annat arabiska, engelska och persiska. Info till yrkesverksamma.
Telefon: 020-81 82 83, öppettider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Jourtelefon för hedersförtryck (FÖR YRKESVERKSAMMA)

Telefon: 010-223 57 60, måndag till fredag, kl. 09:00-16:00.
För mer info se hemsida

Nationella manstelefonen

Mansjouren är ett forum för människor i behov av någon att tala med. Vår roll är att vara samtalsstöd åt i första hand män men vid behov även kvinnor.
Telefon: 08-30 30 20, öppettider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Välj att sluta

Telefonlinjen för dig som riskerar att skada den du älskar
020-555 666, gratis, anonymt och syns inte på telefonräkningen. Telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Rökning

Du kan vända dig till din hälsocentral för att få hjälp att sluta röka.

Du hittar din hälsocentral här: 1177 - Hitta vård

Sluta röka-linjen

Stöd via telefon, chatt och hemsida
Telefon: 020-84 00 00, telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida
YRKESVERKSAMMA kan skicka hänvisningsblankett så tar Sluta röka-linjen kontakt med patienten: Här

1177 hjälp att sluta röka

1177-Hjälp att sluta röka

Brand

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Giftinformation

Giftinformationscentralen OM AKUT 112

Telefon: 010-456 67 00, dygnet runt
Hemsida: Giftinformation

Aktiviteter för barn

Baby/barnrytmik och öppen förskola, Svenska kyrkan

Mer info om Svenska kyrkans barnaktiviteter i Hofors.

Hoforshallen, simhall

För mer info se hemsida

Bibliotek, Hofors och Torsåker

Hofors bibliotek
Skolgatan11, Hofors
0290-77 15 40
Mail: biblioteket@hofors.se

Torsåkers bibliotek
Ligger i samma byggnad som Solberga skola
0290-77 15 88
Mail: biblioteket@hofors.se

Kopians riktighet garanteras endast utskriftsdatumet

Mer information om biblioteken i länet hittar du här:

Evenemangskalender där du själv kan välja ort

Öppna förskolor

Öppna förskolan, Hofors församling, Svenska kyrkan

Vi träffas en trappa ned i församlingshemmet. Barn 0-6 år med vuxens sällskap. Ingen anmälan! Vi träffas pratar, sjunger, leker och har trevligt tillsammans. Fika finns till självkostnadspris. Vi följer skolans lov.

För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet