Hjälpmedel - Portabla ramper och tröskelramper - Instruktion. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Portabla ramper och tröskelramper	**Dokumentkategori:** Instruktion	**Omfattning:** Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Hälso- och sjukvårdsdirektör	**Dokumentansvarig:** Samordnare Hjälpmedel	**Beslutsinstans:** Hälso- och sjukvårdsdirektör
Diarienummer:		**Datum för översyn:** Se giltigt t.o.m. ovan

Innehåll

1. Syfte och omfattning 2
2. Beskrivning 2
2.1. Hjälpmedel för vertikal tillgänglighet....2
2.2. Kriterier:....2
2.2.1. Viktig information 2
2.3. Råd i förskrivningsprocessen 2
2.3.1. Utprovning 2
2.3.2. Uppföljning....3
3. Kommunikation och implementering....3
4. Medverkande och granskare 3

1. Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Hjälpmedel för vertikal tillgänglighet.
Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg Platina ID 09- 63297” är styrande.

2. Beskrivning

2.1. Hjälpmedel för vertikal tillgänglighet

18 30 15 Portabla ramper
18 30 15 Tröskelramper

2.2. Kriterier:

Kan förskrivas under en begränsad tid i väntan på bostadsanpassning.
Kan förskrivas under kortare behandlings- eller rehabiliteringsperiod
Kan förskrivas under en begränsad tid i väntan på bilanpassning.

2.2.1. Viktig information

Portabla ramper för fritidshus eller för tillfälliga behov t.ex. för besök hos släkt och vänner kan ej förskrivas.
Möjlighet finns att som privatperson hyra ramper (begränsat utbud) via Hjälpmedel SAM.

2.3. Råd i förskrivningsprocessen

2.3.1. Utprovning

Ramper som tillhandahålls för förskrivning är som längst 3 meter.

Välj längd på rampen utifrån om patienten är gångare med eller utan rollator/ kör manuell rullstol själv/ med hjälpare eller använder elrullstol. Totalvikten beräknas för person/rullstol samt eventuell hjälpare. Observera att elrullstolar kan väga mellan 100-200 kg utan patient i stolen.

För manuella rullstolar och gångare rekommenderas lutning på max 1:12. För elrullstolar rekommenderas olika lutning beroende på modell. En lutning på 1:12 (8,3 % lutning alt 4,74°) ger större säkerhet för rullstolsbrukare och minimerar risken att välta. Sträva efter minsta möjliga lutning, d.v.s. så lång ramp som möjligt. Om lutningen är för brant kan fotplattorna på rullstolen ta i rampen. Lutning 1:5 ger 19,98% lutning alt 11,3°.

När du beräknar rampens längd mäter du totalhöjden på nivåskillnaden och multiplicerar med lutningen.

För nivåskillnad på 1 meter behövs 12 meter ramp och plus minst 2 meter långt vilplan. Vid nivåskillnad på mer än 1 meter rekommenderas trapphiss vid bostadsanpassning.

Exempel:
20 cm nivåskillnad i lutning 1:12 ger en ramp som är 2,4 m lång (20 x 12 = 240). 20 cm nivåskillnad i lutning 1:5 ger en ramp som är 1 m lång (20 x 5 = 100).

25 cm nivåskillnad i lutning 1:12 ger en ramp som är 3 m lång (25 x 12 = 300) 25 cm nivåskillnad i lutning 1:5 ger en ramp som är 1,25 m lång (25 x 5 = 125)

När du väljer ramp behöver du alltid göra en individuell bedömning om behovet kan tillgodoses av en portabel ramp eller om det finns behov av en ansökan om bostads-anpassningsbidrag för en fast ramp.

Kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt.

2.3.2. Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

3. Kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben och är sökbart i Platina. Extra uppföljare ansvarar för att sprida dokumentet i sina respektive verksamheter. HVK kommunicerar ut dokumentet till privata vårdgivare med vårdavtal

4. Medverkande och granskare

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp, hjälpmedelskonsulenter på Hjälpmedel SAM samt Referensgrupp förskrivare.