

## Huvudlöss - information till föräldrar och personal

Huvudlöss orsakar mycket oro och uppståndelse, särskilt på förskolor och i skolor. Huvudlöss sprider inte någon infektionssjukdom.

### Hur smittar huvudlöss?

En huvudlöss är två till fyra millimeter lång, smutsgul och nästan genomskinlig. Den har tre par kloliknande ben som används för att klättra på hårstråna. Den biter hål på huden och suger blod någon gång per dag. En huvudlöss lever ungefär en månad. Varje hona lägger under denna tid 200–300 millimeterstora ägg, så kallade gnetter, som sitter fast vid hårstråna nära hårbotten. Efter cirka en vecka kläcks de till nya löss. Huvudlöss trivs bara på människan och de sprids nästan enbart genom direkt kontakt hår mot hår; en löss utanför hårbotten lever högst ett dygn. Det är dock inte uteslutet att kammar och hårborstar som använts de senaste timmarna av någon med löss kan överföra smitta. Det är dock mycket ovanligt med spridning via kuddar, huvudbonader eller annat som kan tänkas komma i beröring med håret.

Det kan ta flera dagar, ibland veckor, mellan smittillfället och den tidpunkt när löss och gnetter upptäcks i hårbotten. Om man aktivt letar efter löss är de dock i regel lätta att påvisa.

### Symtom och komplikationer

Det är vanligt med klåda i hårbotten och rivskador kan orsaka eksemliknande förändringar, särskilt i nacken. Många får dock inga symtom alls vilket därmed ökar risken för spridning. Om någon i familjen drabbas är det viktigt att granska hårbotten på alla medlemmar av hushållet.

### Diagnostik och behandling

Diagnos ställs genom fynd av löss eller gnetter.

Flera medel för behandling mot löss förekommer på marknaden. Dessa medel kan inhandlas receptfritt på apotek.

Om någon i en familj eller barngrupp har huvudlöss måste övriga personer i närheten noggrant kammars med luskam och undersöka håret i minst tio dagar.

Alla som har angripits bör behandlas samtidigt för att undvika återinfektion.

### Förebyggande åtgärder

Den bästa förebyggande åtgärden är kunskap om löss och deras spridningssätt samt uppmärksamhet på problemet. Medvetenhet om att alla kan drabbas liksom öppenhet att tala om eventuella lusproblem underlättar effektiv bekämpning.

**Åtgärder vid inträffade fall eller utbrott**

Enstaka fall av löss bör alltid föranleda en misstanke om att fler smittats och personer i den smittades omgivning bör undersökas. Det är alltid klokt att varsko skolsköterskan om något skolbarn får löss.

Om flera fall förekommer på ett daghem eller i en skola kan en gemensam kampanj behövas.

Denna information är hämtad från <http://www.folkhalsomyndigheten.se>

Mer information hittar du på vår webbsida [www.regiongavleborg.se/smittydd](http://www.regiongavleborg.se/smittydd) under rubriken Förskolan - Skola. Om du har några frågor är Du välkommen att ringa oss på Smittydd på telefon 026- 15 53 08.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet