Region Gävleborg

Covid-19: sväljscreening för patienter som respiratorvårdats på Gävle sjukhus och Hudiksvalls sjukhus

Bakgrund:

Sväljningssvårigheter, dysfagi, är ett relativt vanligt och oftast övergående symptom efter kortvarig ventilatorvård. Risken för sväljningssvårigheter ökar om ventilatorvården pågått > 1 vecka. Då kan återhämtningen ta längre tid.

En orsak till sväljningssvårigheterna kan vara en generell svaghet i sväljmuskulaturen. En annan orsak kan vara ödem och vävnadsskador som kan uppstå i samband med intubationen.

Sväljningssvårigheter kan leda till aspiration (att mat och dryck hamnar i luftvägarna) med oönskade lungkomplikationer som följd. Det är därför mycket viktigt att all vårdpersonal är medveten om att denna patientgrupp har en ökad risk för sväljningssvårigheter.

Vårdpersonal bör därför föra en sväljscreening av alla Covid-19 patienter som har ventilatorbehandlats eller behandlats med optiflow. Följ flödesschemat nedan:

Sväljscreening:

- En förutsättning är att patienten kan vara vaken i minst 5 minuter och sitta upprätt.
- Patienten ska vara ren i munnen. Om inte, gör munvård.
- Ge patienten 3 teskedar vatten. Vid hosta, harkling, utebliven sväljning eller röst/-andningspåverkan: avbryt och remittera till logoped. Pat kvarstår på 0 per os.
- Om ovanstående går bra, prova ge patienten 3 klunkar vatten ur mugg. Vid hosta, harkling, utebliven sväljning eller röst/-andningspåverkan: avbryt och remittera till logoped. Pat kvarstår på per os.
- Om ovanstående går bra låt patienten dricka 1 dl vatten. Vid hosta, harkling, utebliven sväljning eller röst/-andningspåverkan: avbryt och remittera till logoped. Pat kan ta teskedar vatten men kvarstår på 0 per os.
- Om ovanstående går bra: ge flytande kost efter ork. Prova försiktigt mjuk mat. Om patienten uppvisar svårigheter: remittera till logoped.

Kontaktuppgifter:

Gävle sjukhus: Remisser faxas till logopedmottagningen 55080
Hudiksvalls sjukhus: Remisser faxas till logopedmottagningen 92224

Telefon för logopedkonsult eller för mer information: 55114, val 8.

Dokument-ID: 09-485882