

## Informationsbrev till förskrivare om narkotisk förskrivning - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

### Information till dig som förskrivare verksam på uppdrag av Region Gävleborg gällande förskrivning av narkotiska läkemedel:

Region Gävleborg arbetar aktivt med att skapa goda arbetssätt i fråga om förskrivning av narkotikaklassade läkemedel. Arbetssätten är förankrade i enlighet med vetenskaplig evidens och nationella riktlinjer. Regionen förväntar sig att du som förskrivare känner till och förhåller dig till dessa arbetssätt.

Som generell utgångspunkt: Var restriktiv vid nyinsättning av narkotikaklassade läkemedel.

**Vid sömnstörning** är rekommendationen i första hand sömnhygieniska åtgärder. Använd boken [Sov Gott](#) frikostigt. Kognitiv beteendeterapi utgör en evidensbaserad och effektiv behandling vid sömnstörning. Narkotikaklassade läkemedel mot sömnstörning är endast godkända för korttidsbruk. Vid långtidsanvändning av sömnmedel försök motivera patienten att dosminska/glesa ut medicinen om det inte går att sluta helt.

**Vid ångesttillstånden** Social fobi, GAD, Paniksyndrom, PTSD samt akut stressyndrom klassar Socialstyrelsen bensodiazepiner som icke göra.

**Vid långvarig smärta** utgör opioider ett sistahandsalternativ när alla andra behandlingsmetoder är uttömda, enligt Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer.

Opioider kan ha en plats vid akuta kortvariga tillstånd (3-5 dygn), vid vård i livets slutskede och som behandling vid malign smärta. Om opioider skrivs ut använd små förpackningar, exempelvis tablett Morfin 5 mg (delbar) 10 st.

**Hostmedicin** med etylmorfin saknar vetenskapligt stöd för att den gör nytta och ska som regel inte förskrivas.

Vid all narkotisk förskrivning ska en behandlingsplan upprättas. I den ska man som regel planera för utsättning av läkemedlet i samband med insättning.

Verksamheterna rekommenderas regelbundet hämta ut statistik för enskild förskrivare på narkotisk förskrivning och återkoppla till enskild läkare.

Se också Rutindokumentet ”Förskrivning av narkotikaklassade läkemedel- Region Gävleborg” Platina ID 09-219358

För mer information, var god läs Läkemedelskommitténs Terapirekommendationer (smärta, psykiatri)