

Observation av basala hygienrutiner och klädregler (BHK) - Rutin - Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen och Region Gävleborg Din Hälsocentral

Titel: Observation av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)	Dokumentkategori: Rutin	Omfattning: Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen och Region Gävleborg Din Hälsocentral
Dokumentägare: Avdelningschef Hälsa- och sjukvårdsgemensamma resurser	Dokumentansvarig: Administratör Vårdhygien	Beslutsinstans: Avdelningschef Hälsa- och sjukvårdsgemensamma resurser
Diarienummer: Ej tillämpligt		Datum för översyn: Se giltigt t.o.m.

Innehåll

1.	Syfte och omfattning	2
2.	Innehåll	2
2.1.	Bakgrund	2
2.2.	Utförande av observationer	2
2.3.	Registrering av observationer	3
2.4.	Resultat av observationer.....	3
3.	Kommunikation och implementering	3
4.	Medverkande och granskare	3
5.	Referenser	3
6.	Bilaga 1 Registrering av observation	4

1. Syfte och omfattning

Syftet med denna rutin är att ge vägledning till hur observation av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler utförs samt hur resultat redovisas.

Rutinen omfattar Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och Region Gävleborg Din Hälsocentral.

2. Innehåll

2.1. Bakgrund

Följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler förhindrar smittspridning och bidrar till att förebygga vårdrelaterade infektioner (VRI). Observationen baseras på Socialstyrelsens föreskrift [”Basal hygien i vård och omsorg” \(SOSFS 2015:10\)](#)

2.2. Utförande av observationer

- Observation utförs av hygienombud eller av chef utsedd person.
- Utför 10 observationer under varje kalendermånad. Detta kan ske löpande.
- Observation utförs vid patientnära arbete, till exempel vid omvårdnad, undersökning och behandling. Akuta situationer ska inte observeras.
- Det är fördelaktigt om olika personalkategorier som arbetar på enheten observeras.
- Utför i första hand dold observation. Det innebär att personen som observeras inte vet om det.
- Utför i andra hand öppen observation. Det innebär att personen som observeras vet om det.
- Om möjligt ge direkt efter utförd observation återkoppling till den som blivit observerad, oavsett utfall.
- På enheter där det inte är möjligt att utföra observationer på varandra kan [checklista för självskattning](#) användas.

2.3. Registrering av observationer

- Som ett hjälpmedel kan formulär [Registrering av observation - Bilaga 1](#) användas.
- Observationerna registreras här: [BHK rapporter](#)
 - Säkerställ att rätt organisation/din arbetsplats är vald.
- Registrering kan ske löpande under kalendermånaden. Registrera senast sista dagen i månaden.

2.4. Resultat av observationer

- Resultaten presenteras i [Cyklop](#)
- I Stratsys modul för strategiskt patientsäkerhetsarbete kan enheten följa upp sina resultat och registrera åtgärder för att förbättra följsamheten
- Resultat återkopplas till medarbetare
- Åtgärder planeras av chef och återkopplas till medarbetare

3. Kommunikation och implementering

Detta överordnade styrdokument får inte brytas ner på underliggande nivå utan samråd med dokumentansvarig.

Kvalitetssamordnare utses som extra uppföljare för dokumentet och ansvarar för att dokumentet kommuniceras inom berörda verksamhetsområden. Verksamhetschef och Vårdenhetschef ansvarar för att rutinen är känd, implementeras och tillämpas.

4. Medverkande och granskare

Rutinen har arbetats fram av Vårdhygien

5. Referenser

Dokumentnamn	Plats
Kontaktuppgifter Vårdhygien- Region Gävleborg	Regiongavleborg.se
Självskattning följsamhet basala hygienrutiner – Checklista – Hälso- och sjukvård Region Gävleborg (Platina id 09-802919)	Platina
SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg	Socialstyrelsen.se

6. Bilaga 1 Registrering av observation

Avdelning: _____

Månad/år: _____

Observerad person	Yrkes-kategori	Korrekt desinfektion av händer före	Korrekt desinfektion av händer efter	Korrekt användning av handskar*	Korrekt användning av engångs-förkläde**	Korrekt arbetsdräkt	Fri från smycken, klocka, armband. Korta naglar fria från nagellack och lösnaglar.	Kort eller uppsatt hår
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

* Om det patientnära arbetet vid observationen inte kräver handskar ifylles här "Ej relevant". Om alternativet "Ej relevant" är ifyllt räknas detta som korrekt.

** Om det patientnära arbetet vid observationen inte kräver plastförkläde ifylles här "Ej relevant". Om alternativet "Ej relevant" är ifyllt räknas detta som korrekt