

## Höstblåsor - information till föräldrar och personal

Beskedlig och ofarlig virusinfektion, som brukar uppträda i smärre epidemier med några års intervall. Den drabbar främst barn under 10 år och brukar uppträda i smärre utbrott på förskolor och liknande institutioner. Sjukdomen ses vanligen mot slutet av sommaren - tidiga hösten.

Sjukdomen kallas också "vesikulös stomatit" eller "hand-fot-munsjuka", den senare benämningen bör dock undvikas, eftersom många då förväxlar tillståndet med mul- och klövsjukan, se nedan!

### Orsakande mikroorganism/smittvägar/smittspridning

Sjukdomen orsakas av ett virus - *Coxsackie-virus*. Man blir smittad genom nära kontakt med redan sjuka, som utsöndrar virus via näsa, svalg och utslagen. Möjligen kan smitta också ske via avföringen. Smitta sker inte via föda eller vatten.

### Symtom/komplikationer

Sjukdomen brukar ge en måttlig feber (38–39° C). Typiskt för sjukdomen är blåsorna: i munnen (på läppar, kinder, tunga och gom och framför allt baktill i svalget) kan man se små fläckar och blåsor, som brukar brista och bilda ytliga sår. Även på händer och fötter kan blåsor uppträda, även dessa kan ofta brista och ge små sår.

Sjukdomen är helt godartad, och tillfrisknandet brukar ske inom en vecka.

### Inkubationstid

3-7 dagar

### Behandling

Ingen specifik behandling finns. God hygien och minskad kontakt med omgivningen minskar smittspridningsrisken, men smittspridning har ofta skett när sjukdomsfall har konstaterats. Förskolebarn ska vara hemma när de känner sig sjuka och om de har feber. De kan sen återgå när de är pigga och feberfria.

### Kommentar/övrigt

Det är direkt vilseledande att kalla denna tämligen vanliga barnsjukdom för "mul- och klövsjuka": trots symtom från händer, fötter och mun har sjukdomen "höstblåsor" ingenting med denna allvarliga djursjukdom att göra.

Också benämningen "hand-, fot- och munsjuka" bör undvikas, eftersom många då förväxlar tillståndet med mul- och klövsjukan.

Mer information hittar du på vår webbsida [www.regiongavleborg.se/smittskydd](http://www.regiongavleborg.se/smittskydd) under rubriken Förskolan-Skola. Om du har några frågor är du välkommen att ringa oss på Smittskydd, telefon 026- 15 53 08.