Upprättare: Sophie L Ryd

Fastställare: Pär Lindström

Komjölksfri bröstmjölksersättning och förskrivning, Barn- och ungdomssjukvård - Primärvård.

Innehåll

Syfte och omfattning....1
Allmänt....1
Ansvar och roller....1
Vårdutvecklare på Barnhälsovårdsenhet (BHV)....1
Vårdenhetschefer inom primärvård....1
Beskrivning....1
Plan för kommunikation och implementering....2
Dokumentinformation....2
Referenser....2

Syfte och omfattning

Rutinen syftar till att tydliggöra fördelning av arbetsuppgifter och kostnadsansvar vid förskrivning av komjölksfri bröstmjölksersättning när komjölksproteinallergi (KMPA) misstänks. Rutinen omfattar personal inom primärvård samt inom Barn- och ungdomssjukvården (BUS).

Allmänt

Ungefär två procent av barn under ett år har en allergi mot komjölksprotein. Misstanke om komjölksproteinallergi är relativt vanligt. Det är viktigt att vara noggrann i diagnostiken och först överväga andra bakomliggande orsaker till barnets besvär. Vanliga symtom hos det lilla barnet är magsmärtor, diarré, förstoppning och hudutslag och/eller eksem.

Ansvar och roller

Vårdutvecklare på Barnhälsovårdsenhet (BHV)

Ansvarar för att rutinen hålls aktuell, och är i överensstämmelse med nationella riktlinjer och rekommendationer.

Vårdenhetschefer inom primärvård

Ansvarar för att rutinen görs känd och tillämpad.

Beskrivning

Vid förskrivning och för kostnadsansvar av komjölksfri ersättning gäller följande

- Vid misstanke om KMPA ger BHV-sjuksköterskan råd till den ammande mamman om att äta komjölksfri kost, och föräldrar till de barn som får

Kopians giltighet garanteras ej efter utskriftsdatumet

bröstmjölksersättning får råd om att själva köpa och ge komjölksfri bröstmjölksersättning i 14 dagar.

- Under elimination och runt provokation köper föräldrarna själva bröstmjölksersättning och betalar för den. Efter utvärdering av provokationen, och vid fortsatt misstanke om KMPA, återgår barnet till komjölksfri bröstmjölksersättning och kostnadsansvaret övergår till HC.

- Barnhälsovården skriver en remiss till BUS då misstanke om KMPA anses föreligga. Läkaren på BVC förskriver bröstmjölksersättning till dess att barnet har sin första kontakt med läkare eller dietist inom BUS.

- I samband med mjölkskola eller vid första läkarbesök tar BUS över förskrivning och kostnadsansvar. Föräldrar informeras då även om upprepad provokation. En till två gånger per år bör man ta ställning till om tolerans har utvecklats och överväga ny provokation.

- Förskrivning av bröstmjölksersättning görs som längst till att barnet fyllt två år. Det är få barn som behöver bröstmjölksersättning efter ett års ålder.

Plan för kommunikation och implementering

Regionens BHV-enhet ansvarar för att informera BHV-sjuksköterskor, BHV-läkare och vårdenhetschefer vid hälsocentral med BVC-verksamhet om rutinen. Dokumentet publiceras på Samverkanswebben under Barnhälsovård.

Dokumentinformation

Ursprungsdokumentet upprättat av Pär Lindström BHV-öl, Anna Söderlund BHV-samordnare och Kerstin Larsson BHV-samordnare i samråd med dietisterna inom VO BUS och Margareta Elmelind inom Hälsovalskontor.

Denna version är granskad av Helena Webering öl VO BUS Gävle, Tommy Lundmark öl PV Hälsingland.

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Mjölkproteinallergi - Rikshandboken i barnhälsovård	
09-32494 Primärvård och barnmedicin – samarbetsavtal, VO Barn- och ungdomssjukvård, Primärvård	Platina

Kopians giltighet garanteras endast på utskriftsdatumet

01-294750- Dietist- arbetsbeskrivning, VO BUS	Platina

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet