

Personnr:

Namn:

Min vårdpärm

Jag är inskriven i Palliativa teamet i

Palliativa pärmen

- Det är bra om du tar med dig din vårdpärm, som vanligtvis ska finnas i hemmet, vid besök eller inläggning på sjukhus, till hälsocentral eller kommunens serviceboende/motsvarande.
- I pärmen ska en kortfattad dokumentation av den information, bedömning, vård, behandling och rehabilitering som du får på sjukhuset, vid mottagning, hälsocentral och i hemmet finnas.
- Målsättningen med informationen i pärmen är att öka den medicinska säkerheten och underlätta information mellan dig som patient och olika vårdgivare.
- Ansvarig personal ska se till att informationen i pärmen är aktuell och uppdateras vid behov.

OBS! Ta alltid med denna pärm vid läkarbesök eller sjukhusvistelse

Kontakter

	Telefon
Distriktssköterska/Sjuksköterska dag kl.-.....	
Distriktssköterska/Sjuksköterska kväll kl.-.....	
Distriktssköterska/Sjuksköterska natt kl.-.....	
Distriktssköterska/Sjuksköterska helg kl.-.....	
Palliativa teamet Vardagar kl. 08.00 – 16.00	

**Palliativa teamets journal finns i journalsystemet Melior -
BOPATE/GÄPATE/HUPATE/SÖPATE**

I Melior finns aktuell läkemedelslista under Aktuella ordinationer.

Innehållsförteckning

1. Bedömning/Behandlingsbeslut

2. Telefonlista

3. Inskrivningsinformation

4. Sjukdomsinformation

5. Behandlingslistor

Läkemedelslista, behandlingslistor

6. Dagboksanteckningar

Dagbok, signaturförklaringslista

7. Symtomskattning ESAS-r

8. Medicinsk- och Omvårdnadssammanfattning

Utskrivningsmeddelande, omvårdnadsepikris, medicinsk epikris, remisser, mottagningsbesök och omvårdnadsrapport m.m.

9. Närståendepenning

10. Kommunservice/Hemsjukvård

11. Barn och unga som närstående

12. Övrigt

Telefonlista

	Namn	Telefon
Distriktssköterska/Sjuksköterska Dag		
Distriktssköterska/Sjuksköterska Dag		
Distriktssköterska/Sjuksköterska Dag		
Distriktssköterska/Sjuksköterska Kvällar kl. Helgdagar		
Distriktssköterska/Sjuksköterska kl. 20.00 – 07.00		
Hälsocentral		
Sjuksköterska Palliativa teamet		
Läkare Palliativa teamet		
Kurator		
Sjukhuskyrkan		
Arbetsterapeut		
Fysioterapeut		
Dietist		
Närstående		
Sjukresa		0771 - 38 39 40

Personnr:

Namn:

Sjukdomsinformation

Tydlig begriplig information

Diagnos Samt ev. utbredning	
Genomgångna behandlingar eller operationer	
Planerad behandling	
Annat	
Subkutan venport (SVP) PICC-line	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Avlägsnad den
Pacemaker	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Pump	<input type="checkbox"/> Ja Typ av pump

 Är närstående informerad som ovan? Ja Nej

Namn på närstående som informerats:

.....

 KAD får vid behov sättas: Ja

.....den.....

Ansvarig läkare

Personnr:

Namn:

Ordination till distriktssköterska/sjuksköterska för särskild behandling

Följande vidbehovsläkemedel ordineras att ges av distriktssköterska/sjuksköterska i hemsjukvård. Ordinationerna gäller tills ev. uppdateringar görs på läkemedelslistan

Läkemedel	Indikation	Styrka	Dosering	Sign
Inj. Morfin	Andnöd/smärta	10 mg/ml	0,25-1ml sc vb	
Inj. Palladon	Andnöd/smärta	10 mg/ml		
Inj. Oxynorm	Andnöd/smärta	10mg/ml		
Inj. Furix	Hjärtsvikts- orsakad andnöd/lung- ödem	10 mg/ml		
Midazolam (injektionsvätska)	Kramper	5mg/ml	1ml nasalt i vardera näsborren ges med spruta utan nål	
Inj. Midazolam/ Dormicum	Oro/ångest	5 mg/ml	0,5-1ml sc vb	
Inj. Stesolid/Diazepam	Oro/ångest	5 mg/ml		
Inj. Betapred	Illamående	4 mg/ml		
Inj. Robinul eller Glykopyrroniumbromid Accord	Rosslighet	0,2 mg/ml 200 mikrog/ml	0,3-1ml sc vb Max 3 ggr/dygn	
Inj. Haldol	Illamående	5 mg/ml	0,2-0,3 ml sc vb Max 0,3mlx4 (6mg)	
Inj. Haldol	Oro/Ångest/ Förvirring	5mg/ml	0,5-1ml sc vb Max 2ml/dygn (10mg)	
Inj. Buscopan	Rosslig andning/ koliksmärta	20mg/ml	0,5-1ml sc vb Max 3ggr	

Viktig information

Sic! Markera med Sic! om Midazolam, Stesolid, Haldol, Furix, Betapred ges subkutant

.....den.....

Ansvarig läkare

Personnr:

Namn:

Notering av vidbehovsdoser, tabletter

Läkemedel:

Datum	Tid	Antal	Datum	Tid	Antal

Personnr:

Namn:

Dagbok

Till patient och/eller närstående. Skriv gärna i dagboken

Datum kl.		Signatur

Dagbok forts

Datum kl.		Signatur

Personnr:

Namn:

Symtomöversikt

Datum					
Mun					
Aptit					
Illamående					
Kräkning					
Smärta					
Neurologi					
Avföring					
Inkontinens					
Ödem					
Andnöd					
Yrsel					
Klåda					
Trycksår					
Trötthet					
Sömn					
Oro					
Nedstämdhet					
Feber					
Aktivitet					
Sign					

Närståendepenning

Om du avstår från att arbeta för att vårda en närstående person som är svårt sjuk kan du få närståendepenning. Du kan få närståendepenning även när du vårdar den sjuke på sjukhus.

Vem kan få närståendepenning?

Till närstående räknas anhöriga, men även andra som har nära relationer med den sjuke som till exempel vänner eller grannar. Med svårt sjuk menas sådana sjukdomstillstånd som innebär ett påtagligt hot mot den sjukas liv. Både du själv och den sjuke måste vara försäkrade i Sverige och vården ska ges i Sverige eller i annat EU-land.

Vad menas med vård?

Med vård menas att vara nära den som är svårt sjuk och ge stöd. Det är ett komplement till samhällets insatser. Vård kan också vara att utträta ärenden, till exempel gå och handla mat och mediciner eller att följa med till läkare.

Hur stor blir ersättningen?

Närståendepenning ger dig knappt 80 procent av din sjukpenninggrundande inkomst. Om du är anställd beräknas ersättningen utifrån din arbetstid i dagar eller timmar. Är du egen företagare eller arbetslös får du ersättningen beräknad per kalenderdag.

Du kan få hel, halv eller en fjärdedel närståendepenning beroende på hur stor del av dagen du avstår från att arbeta för att vårda den sjuke. Flera närstående kan turas om i vården och få ersättning för olika dagar eller olika delar av dagen. Närståendepenning kan inte betalas ut till flera vårdare för samma tid. Närståendepenningen kan minska om du får behålla mer än 10 procent av din normala lön under frånvaron.

Hur lång tid kan man få närståendepenning?

Närståendepenning kan betalas ut i högst 100 dagar sammanlagt för den person som vårdas

Dagarna i närståendepenningen tillhör den som vårdas, inte den som får ersättningen. Är ni flera som hjälper till med att vårda samma person får ni dela på dagarna.

Rätt till ledighet

Som arbetstagare har du rätt till ledighet under tiden du får närståendepenning. När du vill vara ledig från ditt arbete för att vårda en svårt sjuk person ska du underrätta din arbetsgivare om detta så snart som möjligt.

Hur gör jag för att få närståendepenning?

1. Be om samtycke från den som är sjuk.

Den som är sjuk måste ge sitt samtycke till vården genom att fylla i en blankett som finns på försäkringskassans hemsida. (Se nedan) Om din närstående inte kan ge sitt samtycke är det viktigt att läkaren skriver det i läkarutlåtandet.

2. Be om ett läkarutlåtande

Det är din närståendes läkare som ska skriva ett läkarutlåtande och skickar direkt till Försäkringskassans inläsningscentral

3. Ansök

Ansök på Mina sidor. Ansök senast 3 månader efter den första dagen som du begär ersättning för.

För mer information kring hur du gör när du eller någon annan anhörig vill ansöka om närståendepenning se Försäkringskassans hemsida på <http://www.forsakringskassan.se> eller ring till Försäkringskassan på telefonnummer: 0771-524 524.