

Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Positioneringskuddar. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt	1
Ansvar och roller	1
Beskrivning.....	2
Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling	2
Kriterier:	2
Viktig information	2
Råd i förskrivningsprocessen	2
Utprovning	3
Uppföljning.....	3
Plan för kommunikation och implementering	3
Dokumentinformation	3
Referenser.....	3

Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse- styrke- balans- och konditions träningsredskap

Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg platina ID 09-63297” är styrande.

Allmänt

Riktlinjer för egenvård/ansvar ska i första hand beaktas.

Hjälpmedelsinsatser ska vara medicinskt och funktionellt motiverade

Ansvar och roller

Vårdenhetschefer ansvarar för att samtliga förskrivare inom enheten har kännedom om riktlinjen och vet var de hittar den.

Förskrivare ansvarar för att tillämpa riktlinjen.

Beskrivning

Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling

04 48 27 Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling

Kriterier:

Kan förskrivas till patient som saknar förmåga att själv ändra och/eller bibehålla positionering i sittande och eller liggande.

Positionering med enklare medel såsom t.ex. vanliga kuddar/filtar ska ha provats och uteslutits.

Viktig information

Ibland behövs flera kuddar och ibland av samma sort för att uppnå önskat mål med positioneringen.

Tänk på att positionering ska ske under hela dygnet och i alla positioner som är möjliga att använda, sittande liggande och stående.

Råd i förskrivningsprocessen

I de fall patienten har en reglerbar säng, glöm inte bort att utnyttja dess funktioner i samverkan med positioneringskuddarna.

Exempel på fall där positioneringskuddar kan vara indikerat:

- vid knäkontrakturer där knäna faller åt sidan, vilket ger en snedställning i höft/rygg.
- vid ökad tonus/kontrakturer i armarna.
- vid låg tonus i armarna t ex vid MS, stroke.
- vid hög eller låg tonus för positionering i liggande och sittande. För att t ex kunna påverka andning, måltidssituation eller för att motverka felställningar.
- vid positionering av sittande i stol eller rullstol där andra alternativ inte är möjliga.
- vid positionering för att få en funktionell utgångsposition vid träning.
- vid positionering i smärtlindrande syfte.
- vid positionering i syfte att öka aktivitet i sittande.

Beskrivning

Dokumentnamn: Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. Positioneringskuddar. Hälso- och sjukvård
Region Gävleborg

3(3)

Dokument ID: 09-681389

Giltigt t.o.m.: 2025-11-20

Revisionsnr: 3

Utprovning

Instruera vad syftet med hjälpmedlet är och visa hur kuddarna ska placeras.

Punkter som kan användas att utvärdera effekten av positioneringen:

- Anamnes
- Syremättnad
- Sömndagbok, vändningar mm
- Normalisering av tonus
- Påverkas aktivitet och vakenhet under dagen?
- Felställningar, mätning– hindra progress

Ta gärna foto och lämna med anvisningar hur kuddarna ska placeras.

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt.

Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

Plan för kommunikation och implementering

Information om riktlinjen ges på Sortimentrådet Hjälpmedel SAM samt Hjälpmedelsgrupp för vidare spridning i respektive organisation.

Kvalitetssamordnare inom primärvård och kvalitetssamordnare för vårddokumentation läggs som extra uppföljare. Hälsovalskontoret kommunicerar ut riktlinjen till privata vårdgivare med avtal.

Efter fastställande läggs dokumentet sökbart på samverkanswebbens hjälpmedelssida.

Dokumentinformation

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Hjälpmedel. Hälso- och sjukvård, region Gävleborg	Platina/Samverkanswebben
Samverkanswebben - Hjälpmedel	Samverkanswebben
Låneförbindelse hjälpmedel	Platina/samverkanswebben
Lånevillkor	Platina/samverkanswebben