

## Cryptosporidieinfektion på förskolan - information till personal

### Innehåll

Symtom.....	1
Smittvägar/smittspridning.....	1
Åtgärder för att minimera spridning.....	1
Mer information.....	2

### Symtom

Cryptosporidium är en parasit som kan orsaka magont och diarréer, ibland långvariga och återkommande, men infektionen är ofarlig. Både barn och vuxna är mottagliga för Cryptosporidier och inkubationstiden (tiden från smitta till man blir sjuk) är 2 - 14 dagar.

### Smittvägar/smittspridning

Smittspridning sker från person till person via avföringen eller genom förorenat bassängbad, dricksvatten eller livsmedel. Infektionen läker ut av sig själv. Symtomen går som regel över på någon vecka men smittämnet kan finnas kvar i tarmen ytterligare en tid. Smittsamheten är dock störst när barnet har diarré. Barn kan som regel återgå till förskolan om de är helt symptomfria, vilket innebär att de inte ska ha haft diarré och/eller kräkningar under de senaste 48 timmarna.

Om flera fall uppträder på förskolan är det angeläget att man tar avföringsprov på barn och personal med diarré för analys av Cryptosporidier. Kontakta hälsocentralen och Smittskydd Gävleborg.

### Åtgärder för att minimera spridning

- God handhygien, speciellt före måltid och efter toalettbesök. Gäller såväl barn som vuxna
- Låt barnen tvätta händerna före måltid under vuxens uppsikt
- Använd egen handduk eller pappershandukar och flytande tvål
- Låt inte barnen delta i mathantering, dukning etc
- Låt inte personal gå mellan kök och blöjbyte
- Inga gemensamma bad i baljor
- Använd pappersunderlägg på skötborden, byt mellan varje barn
- Använda blöjor läggs i plastpåsar som knyts ihop och kastas
- Tvätta händerna noga vid blöjbyte och vid hjälp med toalettbesök
- Håll tvättställ, kranar, toaletsits och spolknopp rena
- Barn med diarré ska inte vistas på förskolan

## Beskrivning

**Dokumentnamn:** Cryptosporidieinfektion på förskolan - information till personal

**Dokument ID:** 09-134724

**Giltigt t.o.m.:** 2021-02-28

**Revisionsnr:** 2

### Mer information

Mer information hittar du på vår webbsida [www.regiongavleborg.se/smittskydd](http://www.regiongavleborg.se/smittskydd) under rubriken Förskolan - Skola. Om du har några frågor är Du välkommen att ringa oss på Smittskydd på telefon 026- 15 53 08.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet