Upprättare: Josefin E Damberg

Fastställare: Monica Hofvenstam

IKBT - Information inför remittering - Dagrehabilitering och psykoterapi

Beskrivning

Internetförmedlad Kognitiv Beteende Terapi (IKBT) är en verksamhet som tillhör primärvården i Region Gävleborg.

IKBT passar patienter som trivs med att läsa och skriva och som har förmågan att prova KBT-metoder självständigt med visst stöd från internetbehandlare.

IKBT är tillgängligt för alla som är listade på en hälsocentral inom Region Gävleborg, privat som offentlig.

Behandlingsprogram som erbjuds

Depression
Ångest
Oro
Stress
Självkänsla
Sömn

Internetbehandlare för internetförmedlad kognitiv beteendeterapi

Gävle
Jennie Österberg
Psykosociala teamet, Sätra Din hälsocentral, -305-
026-157777 (välj rådgivning, välj sen psykosocialt team)

Norra Hälsingland (Ljusdal, Hudiksvall, Nordanstig)
Eva-Lena Jonsgården
Iggesund Din hälsocentral -775-
0650-92816

Södra Hälsingland (Söderhamn, Arbrå, Kilafors, Edsbyn, Bollnäs)
Håkan Blom
Arbrå Din hälsocentral -504-
0278-38806

Västra Gästrikland
Fredrik Nyström
Hofors Din hälsocentral, -307-
0290-29741

Till dig som är familjeläkare och önskar remittera patient till IKBT:

1. Koppla in psykosocial resurs på din hälsocentral. Informera gärna patienten om behandlingsformen IKBT och att patientavgiften är 100 kr per modul.

2. Psykosocial resurs i teamet bedömer om patienten är lämplig för behandlingsinsatsen via ett bedömningssamtal.

3. Psykosocial resurs remitterar patienten vidare till internetbehandlare där det är lämpligt.

4. Remissen bedöms och avslutas direkt i Cosmic. Se journalanteckning i Cosmic Dagrehabilitering – psykoterapi, internetförmedlad kognitiv beteendeterapi.

Information till patient:
IKBT - Information till patient - Dagrehabilitering och psykoterapi, 09-962181

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet