# Hjälpmedel - Tränings- och ergometercyklar - Instruktion. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

| | | |
|---|---|---|
| **Titel:**<br>Träningsredskap för arm, bål och ben | **Dokumentkategori:**<br>Instruktion | **Omfattning:**<br>Hälso- och sjukvård Region Gävleborg |
| **Dokumentägare:**<br>Hälso- och sjukvårdsdirektör | **Dokumentansvarig:**<br>Samordnare Hjälpmedel | **Beslutsinstans:**<br>Hälso- och sjukvårdsdirektör |
| **Diarienummer:** | | **Datum för översyn:**<br>Se giltigt t.o.m. ovan |

**Innehåll**

1. Syfte och omfattning ....2
2. Beskrivning ....2
2.1. Rörelse-, styrke-, balans- och konditionsträningsredskap....2
2.2. Kriterier:....2
2.2.1. Manuell arm- och benergometer....2
2.2.2. Eldriven ben/armergometer ....2
2.3. Viktig information....3
2.4. Råd i förskrivningsprocessen ....3
2.5. Utprovning....3
2.6. Uppföljning ....3
3. Kommunikation och implementering....3
4. Medverkande och granskare ....4

# 1. Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse- styrke- balans- och konditions träningsredskap Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg platina ID 09-63297” är styrande.

# 2. Beskrivning

## 2.1. Rörelse-, styrke-, balans- och konditionsträningsredskap

04 48 03 Tränings- och ergometercyklar

## 2.2. Kriterier:

### 2.2.1. Manuell arm- och benergometer

Kan förskrivas till patient med funktionsnedsättning som medför svårighet att, på annat sätt, kunna tillgodose behovet av daglig träning.

Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk behandlingsplan.

### 2.2.2. Eldriven ben/armergometer

Kan förskrivas till patient med funktionsnedsättning som medför stora svårigheter att, på annat sätt, kunna tillgodose behovet av daglig träning och denna träningsform är enda möjligheten att få delaktighet i träningen.

Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk behandlingsplan.

Behovet av daglig träning är långvarigt och allmäntillståndet är nedsatt vilket medför att man inte kan åka till allmänna träningslokaler

## 2.3. Viktig information

Grundprincipen är att hänvisa patienter med behov av träning till speciellt anordnade träningslokaler.

De allra enklaste manuella modellerna av arm/benergometrar (ej upphandlade) räknas som egenansvar.

## 2.4. Råd i förskrivningsprocessen

Var noggrann med att ta reda på vad som ingår i modellens grundutförande, det vill säga om exempelvis pedaler är tillbehör eller standard. Behövs ytterligare stöd för att fästa foten/handen vid pedal/handtag?

De varierade modellerna av träningscyklar är olika stora och tunga vilket medför att de i varierande grad är lätta eller svåra att flytta och förvara. Olika modeller är även mer eller mindre tekniskt avancerade vilket påverkar användarvänligheten, både för patient och eventuella assistenter.

## 2.5. Utprovning

Om patienten sitter i exempelvis rullstol alternativt vanlig stol och använder benergometer, var noggrann med fixation av stolen så att den inte tippar bakåt.

Även träningscykeln kan behöva fixeras för att inte flytta på sig vid träningen, exempelvis med hjälp av antihalk eller mot en vägg eller sänggavel (gäller i synnerhet de mindre golv-bord- sängmodellerna).

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt.

## 2.6. Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

# 3. Kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben och är sökbart i Platina. Extra uppföljare ansvarar för att sprida dokumentet i sina respektive verksamheter. HVK kommunicerar ut dokumentet till privata vårdgivare med vårdavtal

# 4. Medverkande och granskare

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.