


## Provtagningsanvisning ALAT, Alanin-aminotransferas i plasma - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss Remiss 1 Bassortiment Gävleborg
Provtagning	5 mL Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt Minsta blodmängd 0,5 mL (300 µL plasma)
Förvaring/Transport	Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning Centrifugerat prov hållbart 3 dygn i rumstemperatur 7 dygn i kyl > 7 dagar i frys (-60)–(-80) °C
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle, Hudiksvall och Bollnäs
Referensintervall	1–8 år pojkar < 0,29 µkat/L 1–8 år flickor < 0,39 µkat/L 9–17 år < 0,51 µkat/L K ≥ 18 år < 0,75 µkat/L M ≥ 18 år < 1,10 µkat/L
Svarstid	Dagligen
Ackrediterad	Ja
Efterbeställning	Kan i undantagsfall efterbeställas inom 4 timmar.
Patientinformation	Ej tillämpligt
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/Övrig upplysning	Ej tillämpligt
Medicinsk bakgrund/Indikation	ALAT, Alanin-aminotransferas, är ett enzym av aminotransferastyp, som katalyserar överförandet av en aminogrupp från alanin till pyruvat. Detta enzym

Medicinsk bakgrund/ Indikation	<p>förekommer i stort sett i alla celler och är av stor betydelse i den intermediära metabolismen.</p> <p>Relativt störst ALAT-aktivitet finns i levern, där enzymet huvudsakligen finns i cytoplasman. Vid cellskador i levern svämmer ALAT ut i cirkulationen och serumnivåerna av enzymet ökar. Halveringstiden av ALAT i cirkulationen är cirka 36 timmar.</p> <p>Stegring av ALAT ses i anslutning till levercellskador. Förhöjda värden ses vid toxiska leverskador (t.ex. paracetamol) och vidare i samband med leveranoxi (bristande syrgasförsörjning till levern) t.ex. vid svår hjärtinkompensation samt lungemboli. Mycket höga värden ses i samband med virushepatiter och då redan i den preikteriska fasen. I de flesta fall av levercellssönderfall är ALAT-stegringen väl korrelerad till en stegring av ASAT. Undantag från detta ses hos storkonsumenter av alkohol, där ASAT kan vara mer ökat än ALAT. Man anser att denna skillnad främst förklaras av en alkoholinducerad muskelskada.</p> <p>Indikation: Vid misstanke på levercellsskada</p>
-----------------------------------	---

## Revideringar

Datum	Revisions nummer	Ändring
2022-08-24	9	Återaktivering. Lagt till rubriken revideringar.