Hjälpmedel - Träningsredskap för arm, bål och ben - Instruktion. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Träningsredskap för arm, bål och ben	**Dokumentkategori:** Instruktion	**Omfattning:** Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Hälso- och sjukvårdsdirektör	**Dokumentansvarig:** Samordnare Hjälpmedel	**Beslutsinstans:** Hälso- och sjukvårdsdirektör
Diarienummer:		**Datum för översyn:** Se giltigt t.o.m. ovan

Innehåll

1. Syfte och omfattning 2
2. Beskrivning 2
2.1. Kriterier: 2
2.1.1. Allmänt 2
2.1.2. Gymnastikmattor 3
2.1.3. Bobath/pilatesbollar 3
2.1.4. Kilkuddar/Psoaskuddar/Cylinderkuddar 3
2.2. Viktig information: 3
2.3. Råd i förskrivningsprocessen 3
2.3.1. Utprovning 3
2.3.2. Uppföljning 3
3. Kommunikation och implementering 4
4. Medverkande och granskare 4

1. Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Rörelse-, styrke- balans- och konditionsträning-redskap. Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg Platina ID 09- 63297” är styrande.

2. Beskrivning

Arm-, bål- och benträningsredskap

04 48 15 Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka.

I detta dokument avses Gymnastikmattor, Bobath/pilatesbollar och vissa positioneringskuddar.

2.1. Kriterier:

2.1.1. Allmänt

- För barn med funktionsnedsättningar som har ordinerade träning/behandling av fysioterapeut som ska genomföras i hemmet eller annan överenskommen plats.
- Bedömning görs alltid av fysioterapeut.

- Har barnet en högre motorisk utvecklingsnivå än vad som beskrivs nedan räknas gymnastikmatta och bollar som egenansvar.
- För vuxna patienter är gymnastikmattor och bollar alltid egenansvarsprodukter.

2.1.2. Gymnastikmattor

- Kan förskrivas till barn med en motorisk utvecklingsnivå som innebär begränsad förflyttning i liggande, och/eller instabilt sittande samt svårigheter att klara av uppresningar (GMFCS nivå 4 eller 5).
- Barnets motoriska träning behöver ske huvudsakligen i liggande eller på golvet

2.1.3. Bobath/pilatesbollar

- Kan förskrivas till barn med respirationsbesvär.
- Barnet har en begränsad motorisk utveckling, se punkt 1 under gymnastikmattor, och har behov av att träna postural kontroll på rörligt underlag

2.1.4. Kilkuddar/Psoaskuddar/Cylinderkuddar

- Kan förskrivas till barn med begränsad huvudkontroll och skulderstabilitet (GMFCS nivå 4 eller 5), som behöver träna främst i magliggande.
- För mer information se även Hjälpmedel – Positioneringskuddar – Instruktion. Hälso-och sjukvård Region Gävleborg.

2.2. Viktig information:

Enklare möjligheter att tillgodose behovet ska vara bedömt/provat.

2.3. Råd i förskrivningsprocessen

2.3.1. Utprovning

Vid behov, kontakta hjälpmedelskonsulent för rådgivning om produkt eller tillbehör samt vid behov av fysisk utprovning av produkt

Låneförbindelse gås igenom och skrivs under av patienten.
Dokumentet lånevillkor gås igenom och lämnas ut.

2.3.2. Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)
Uppföljning bör göras efter 4 veckor för att se att träningen har kommit igång och att hjälpmedlet uppfyller behovet. Därefter uppföljning efter ett år.

3. Kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben och är sökbart i Platina. Extra uppföljare ansvarar för att sprida dokumentet i sina respektive verksamheter. HVK kommunicerar ut dokumentet till privata vårdgivare med vårdavtal

4. Medverkande och granskare

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med fysioterapeuter från Barn- och ungdomshabiliteringen, Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare.