

Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. TENS. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Syfte och omfattning.....	1
Allmänt	1
Ansvar och roller	1
Beskrivning.....	1
Stimulatorer	1
Kriterier	2
Kontraindikationer	2
Viktig information	2
Råd i förskrivningsprocessen.....	2
Utprovning	2
Uppföljning.....	3
Plan för kommunikation och implementering	3
Dokumentinformation	3
Referenser.....	3

Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Stimulatorer. Övergripande rutin "Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg, platina ID 09-63297" är styrande.

Allmänt

Riktlinjer för egenvård/ansvar ska i första hand beaktas.
Hjälpmedelsinsatser ska vara medicinskt och funktionellt motiverade
TENS (transkutan elektrisk nervstimulering) är en behandlingsmetod vid akut och långvarig smärta.

Ansvar och roller

Vårdenhetschefer ansvarar för att samtliga förskrivare inom enheten har kännedom om riktlinjen och vet var de hittar den.
Förskrivare ansvarar för att tillämpa riktlinjen.

Beskrivning

Stimulatorer

04 29 Hjälpmedel för smärtlindring

Kriterier

TENS kan förskrivas under en rehabiliterings/behandlingsperiod vid akut eller långvarig smärta. Det är förskrivaren som gör den medicinska bedömningen om behandling med TENS är motiverat. Förskrivningen ska föregås av utprovning och uppföljning ska planeras.

Används som komplement eller som alternativ till annan smärtlindrande behandling.

Patienten själv eller annan person i omgivningen ska kunna hantera TENS.

Kontraindikationer

- Användning hos patienter med pacemaker eller andra elektroniska implantat.
- Försiktighet vid användning till gravida kvinnor under första trimestern.
- Försiktighet över område med nedsatt känsel
- Vid graviditet och förlossning bör ett elektroddpar ej kopplas ihop över magen
- Stimulera inte nära glomus caroticus, på halsen nära arteria carotis

Viktig information

TENS-apparaten levereras komplett med kablar, elektrodplattor, batterier. Om dessa behöver bytas ut under behandlingsperioden är detta egenansvar.

Om behovet kvarstår efter behandlingsperioden, övergår hjälpmedlet till att vara en egenansvarsprodukt, och patienten hänvisas att köpa en egen apparat.

Råd i förskrivningsprocessen

Utprovning

En noggrann utprovning av elektrodplacering och stimuleringstyp ska alltid föregå utlåning av stimulator.

Minst en behandling ska göras med den apparat som sedan lämnas till patienten

Vid utprovningen och inträningen ska patienten ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantering av stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn.

Beskrivning

Dokumentnamn: Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning. TENS. Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Dokument ID: 09-671528

Giltigt t.o.m.: 2025-10-29

Revisionsnr: 3

Vid egenvård med stöd av annan person eller delegering till personal behöver förskrivare säkerställa att denne får ovan nämnda kunskaper tillsammans med skriftlig instruktion

Förskrivaren ska gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten

Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

Plan för kommunikation och implementering

Information om riktlinjen ges på Sortimentråd Hjälpmedel SAM samt Hjälpmedelsgrupp för vidare spridning i respektive organisation. Kvalitetssamordnare inom primärvård och kvalitetssamordnare för vårddokumentation läggs som extra uppföljare. Hälsovalskontoret kommunicerar ut riktlinjen till privata vårdgivare med avtal. Efter fastställande läggs dokumentet sökbart på samverkanswebbens hjälpmedelssida.

Dokumentinformation

Dokumentet har utarbetats av Magnus Dahl, samordnare hjälpmedel i samverkan med Hjälpmedelsgrupp samt Referensgrupp förskrivare. Medicinskt granskat av Per Melander, medicinsk rådgivare Hälsovalskontoret

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Hjälpmedel. Hälso- och sjukvård, region Gävleborg	Platina/Samverkanswebben
Patientavgifter i Gävleborg	1177.se
Samverkanswebben - Hjälpmedel	Samverkanswebben