Provtagningsanvisning Progesteron, P- Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Remiss	Elektronisk remiss från journalsystem i Gävleborgs län eller pappersremiss Remiss 1 Bassortiment Gävleborg
Provtagning	5 mL, Li-Heparin, gelrör, mintgrön propp  Kan tas kapillärt Minsta provmängd 130 µL plasma
Förvaring/transport	Centrifugera provet inom 4 timmar från provtagning Centrifugerat prov hållbart 1 dygn i rumstemperatur 5 dygn i kyl 6 månader i frys Frys provet om längre förvaring Frysta prover skickas fryst
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle
Referensintervall	Kvinnor Follikelfas 0,18–2,8 nmol/L Ovulationsfas 0,38–38 nmol/L Lutealfas 5,8–76 nmol/L Postmenopausalt < 0,40 nmol/L Män < 0,47 nmol/L Gravida 1a trimester 35–140 nmol/L 2a trimester 80–265 nmol/L 3e trimester 190–680 nmol/L
Svarstid	Dagligen helgfri måndag–fredag
Ackrediterad	Ja
Efterbeställning	Kan i undantagsfall efterbeställas inom 4 timmar.
Patientinformation	Ej tillämpligt
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/övrig upplysning	Ej tillämpligt

Kontrollerad garanteras endast vid utskriftsdatumet

Medicinsk bakgrund/ indikation	Indikation: För påvisande av ovulation. Vid misstanke om anovulation, corpus luteum-insufficiens. Tillsammans med östradiol stimulerar progesteron endometriet till att bli mottagligt för implantation av det befruktade ägget. Under menstruationscykeln varierar insöndringen av progesteron från ovarierna på ett karakteristiskt sätt. Insöndringen är låg under den follikulära fasen, ökar kraftigt och når ett maximum under lutealfasen, normalt 6–9 dygn efter ovulationen. Vid graviditet ökar progesteron kontinuerligt och når sitt maximum i 3:e trimestern. Regleringen sker bl.a. genom feedback av hypofysens gonadotropiner. Normala progesteronvärden bekräftar ovulation och normal lutealfunktion hos icke-gravida kvinnor. Inadekvat progesteronproduktion kan indikera lutealfasbrist (LPD) som sammankopplas med infertilitet och tidigt missfall.

Revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2022-08-25	9	Lagt till rubriken Revideringar. Bytt upprättare.
2024-02-09	10	Mindre justering av titel enligt harmonisering av benämning utifrån rekommenderat rapportnamn.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet