Till dig som skall ta prov

Medtag bifogad kallelse och legitimation.

Följ noga informationen som är kryssmarkerad.

Om du skall vara fastande och använder insulin vänta då med insulinet tills efter provtagning.

☐ Du ska lämna urinprov.
Undvik toalettbesök 4 timmar före provtagning.

☐ Du skall vara fastande före provtagningen, d.v.s. ej äta eller dricka något annat än vatten under 12 timmar innan provtagning. Vatten får inte intas sista timmen innan provtagning. Alkohol intag och intensiv fysisk aktivitet ska undvikas 24 timmar innan provtagning. Avstå från snus och rökning under morgonen innan provtagningen.

☐ Du behöver inte vara fastande.

☐ Prov tas på morgonen innan du tar din medicin.

☐ Provtagning ska ske på morgonen p.g.a. dygnsvariation.

☐ Provtagning bör ske 3–4 timmar efter uppvaknande.

☐ Vätskekarens p.g.a. test för U-Osmolalitet. Du får ej äta eller dricka något under 8–10 timmar.

☐ Remissen finns digitalt.

☐ Proverna tas en vecka innan läkarbesök.

Övrig information:_____

_____