Provtagningsanvisning Mononukleos i serum - Instruktion - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Titel: Provtagningsanvisning Mononukleos i serum	**Dokumentkategori:** Instruktion	**Omfattning:** Hälso- och sjukvård Region Gävleborg
Dokumentägare: Vårdenhetschef KML	**Dokumentansvarig:** Kvalitetssamordnare KML	**Beslutsinstans:** Vårdenhetschef KML
Diarienummer: Ej tillämpligt.		**Datum för översyn:** Se giltigt t.o.m.

Mononukleos i serum

Remiss	Beställning via Cosmic eller LabPortalen. Sökväg: Kemi → Mikrobiologi. Alt. hittas via sökfunktionen. Reservrutin: Pappersremiss (Remiss 1, Laboratoriemedicin Region Gävleborg)
Provtagning	5 mL, gelrör, gul propp  Kan tas kapillärt.
Förvaring/transport	Ven- eller kapillärblod, gul propp Serum kan förvars upp till 72 timmar i kyl Helblod kan förvaras upp till 48 timmar i kyl Helblod som tagits kapillärt ska analyseras omgående.
Analyserande laboratorium	Enheten för Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Gävle och Hudiksvall
Referensintervall	Ej tillämpligt
Svarstid	Dagligen
Ackrediterad	Nej
Efterbeställning	Kan inte efterbeställas.
Patientinformation	Ej tillämpligt
Biobanksprov	Nej
Kommentarer/övrig upplysning	Kvalitativ metod, kromatografisk immunanalys
Medicinsk bakgrund/indikation	Misstanke om infektiös mononukleos. Infektiös mononukleos (IM) är vanligtvis en självläkande sjukdom som orsakas av EBV (Epstein-Barr-virus). De vanligaste symtomen är feber, uttalad trötthet, tonsillit, lymfsvullnader och mjält- och leverförstoringar. Testet påvisar ospecifika heterofila antikroppar som ffa ungdomar och vuxna utvecklar vid primär EBV-infektion. Däremot utvecklar endast ca 50 % av barn < 4 år heterofila antikroppar vid en EBV-infektion.

Medicinsk bakgrund/indikation	Såväl falskt positiva som falskt negativa testresultat förekommer. Vid oklart eller negativt testutfall och kvarstående misstanke på infektion bör nytt prov tas och skickas för specifik EBV-serologi.

Kommunikation och implementering

Dokumentet finns publicerat på samlad sida för provtagningsanvisningar på Samverkanswebben (Provtagningsanvisningar - Region Gävleborg).

Vid behov av kommunicering om ändringar i dokumentet utses relevanta kvalitetssamordnare som extra uppföljare på dokumentet. Dessa ansvarar sedan för att ändringarna kommuniceras inom berörda verksamhetsområden.

Medverkande och granskare

Provtagningsanvisning framtagen och granskad av metodansvarig samt granskad av medicinskt ansvarig.

Senaste revideringar

Datum	Revisionsnr	Ändring
2025-09-12	1	Nytt dokument utifrån uppdaterad dokumentstyrning, ersätter dok. 09-72399. Ändrar till journalsystem Cosmic och lägger till sökväg i Cosmic.
2026-09-08	2	Bytt dokumentägare samt lagt till information under rubrik kommunikation och implementering.