Upprättare: Carina E Jervström

Fastställare: Sophie Ryd

Kartläggning föräldrastödjande verksamheter, kontaktlista Sandviken - Hälso- och sjukvård Region Gävleborg

Innehåll

Barn som far illa 2
Ekonomisk utsatthet 2
Nedstämdhet, oro & stress hos förälder 3
Föräldraskapsstöd 5
Missbruk/beroende 8
Spelberoende 9
Relationsproblem 10
Våld i nära relation 10
Rökning 12
Brand 13
Giftinformation 13
Aktiviteter för barn 13
Öppna förskolor 14

Barn som far illa

Rutin vid misstanke om barn som far illa, Region Gävleborg

I rutinen finns länkar till blankett för orosanmälan och checklista.

Orosanmälan till socialtjänst vid misstanke om att barn far illa - Hälso- och sjukvård, Region Gävleborg - rutin (pdf)

Individ och familjeomsorgen

Om du är orolig för att någon far illa och behöver hjälp? Kontakta Socialtjänstens personal för rådfrågning eller anmälan.

Anmälan görs antingen per telefon eller brev. Observera att du inte ska anmäla genom e-post. Information genom e-post är inte sekretesskyddad.

Vid misstanke om att barn eller ungdom 0 - 20 år far illa. Vänd dig till:
Mottagningsfunktionen för barn och unga.

Postadress: Sandvikens Kommun, 811 80 SANDVIKEN.

Socialjour då ordinarie mottagningsenhet inte är öppen 026-10 02 25 (länsövergripande).

Måndag - Fredag kl 9.00 - 12.00, 13.00 - 17.00
0 - 20 år: Telefon: 026-24 06 00

I de fall akuta anmälningar behöver göras när socialtjänsten och socialjouren har stängt ring Polisen på telefonnummer 112. Polisen kontaktar då socialjourens beredskap.

För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Ekonomisk utsatthet

Försörjningsstöd

Ekonomienheten inom Individ- och familjeomsorgsförvaltningen utreder och bedömer behovet av ekonomiskt bistånd.

Medborgarservice 026 - 24 00 00
Socialsekreterare, Ekonomihandläggare och Dödsbohandläggare har telefontid måndag-fredag kl 09.15-10.00
För mer info se hemsida

Budget- och skuldrådgivning

Konsument Gästrikland tar emot besök som rör konsumentfrågor på stadsbiblioteket i Gävle. Besökstid kl. 09.00-12.00
Telefonnummer 026-17 50 50, telefontider helgfria vardagar kl. 09.00-12.00.

Budget- och skuldrådgivningens telefonnummer är 026-17 90 40.
Telefontid mellan kl. 09.00-10.00 helgfria vardagar.

För mer info se hemsida

Konsumentverket, Hallå konsument!

0771-525 525, för mer info se hemsida

info@hallakonsument.se

Postadress: Konsumentverket/KO
Box 41
651 02 Karlstad

Migrationsverket asylsökande

0771-235 235
För mer info se hemsida

Majblomman

Majblomman delar ut ekonomiskt stöd till barn i familjer där pengarna inte räcker till. Det kan handla om ett par fotbollsskor, ett barnkalas, avgiften till fritidsaktiviteter eller en jacka. Arbetet med att fatta beslut om ansökningar görs av volontärer som är engagerade i Majblomman på sin fritid. Och ibland kan det ta tid att få svar på sin ansökan och eventuella frågor. För mer info se hemsida

Kopian är inte + garanteras endast utskriftsdatumet

Nedstämdhet, oro & stress hos förälder

1177 på telefon och webb

1177 - Psykisk hälsa
Telefon: 1177, öppet dygnet runt

Hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning

Du kan ta kontakt med din hälsocentral, familjeläkarjour eller akutmottagning beroende på allvarlighetsgrad vid nedstämdhet, oro eller stress. Du hittar alla mottagningar på 1177 - Hitta vård

---

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.
För mer info se hemsida

Psykiatrisk mottagning Sandviken

Lasarettsleden 4, Sandviken.
Telefon: 026-27 80 48, telefontider finns på hemsidan.
1177 - Psykiatrisk mottagning Sandviken

Jourhavande präst, Svenska kyrkan

Ring 112 vid brådskande ärenden, chattforum finns på denna länk.

Jourhavande medmänniska

Jourhavande medmänniska är en ideell förening som bedriver jourtelefon- och chattverksamhet för alla människor som önskar någon att tala med. Föreningen har idag ca 130 medlemmar.
Stöd finns att få både på telefon och chatt.

Telefonnummer:
08-702 16 80, telefontider 21-06 alla dagar.

På hemsidan finns en chattfunktion och mer information: Jourhavande medmänniska

---

Hälsotorget

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång. För mer info se hemsida

giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Stickan – en krismottagning för män i Gävle

Stickan erbjuder samtalsstöd och rådgivning i livskriser. Vi har tystnadsplikt och du får vara anonym. Vill du boka en samtalstid hos Stickan, ring eller mejla. 026-187373, stickan.ansokan@gmail.com

För mer info se hemsida

hen garanteras endast uts

Föräldraskapsstöd

1177 - Så växer och utvecklas barn

Barn- och familjehälsan, Region Gävleborg

Du kontaktar *En väg in* för all kontakt med barn- och familjehälsan.
Telefonnummer: 0771-44 55 00.
För mer info se hemsida

Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sandvikens kommun

Ibland upplever barn, unga och familjer situationer som de inte kan lösa på egen hand eller med hjälp av sina närmaste. Genom Individ- och familjeomsorgsförvaltningen kan du som barn, ungdom eller förälder få stöd på olika sätt genom till exempel samtal och rådgivning. Vissa stödinsatser är öppna för alla och kräver inte någon utredning eller beslut från kommunens sida.

Det finns även insatser och verksamheter som kräver att det sker en utredning och att en socialsekreterare fattar ett beslut om att en person får ta del av insatsen/verksamheten.

Stöd och rådgivning från våra enheter är kostnadsfritt.

Här kan du se vilket stöd som Sandvikens kommun kan erbjuda.

Sandvikens Familjecenter

Sandvikens Familjecenter arbetar med rådgivande, stödjande och behandlande insatser till familjer. Vår uppgift är att ge stöd till föräldrar, barn och ungdomar upp till 20 år, för att familjesituationen ska fungera. Vårt mål är att barnen mår bra under sin uppväxt och därmed utvecklas i positiv riktning.

Familjer kan söka stöd eller hjälp via mottagnings- och utredningsenheten på Individ- och familjeomsorgsförvaltningen och efter utredning erbjudas:

- familjesamtal
- stöd och behandlingsinsatser för dig som förälder
- stöd och behandlingsinsatser för barn och ungdomar
- nätverksmöten
- familjestödjande insatser i hemmet

Stödsamtal

Du som förälder kan även på egen hand söka stöd direkt hos Sandvikens Familjecenter. Efter en inledande och rådgörande telefonkontakt med mottagningen kan du erbjudas upp till fem samtal med föräldrastödjande innehåll, så kallat korttidskontakt (serviceinsats). Samtalen kan handla om sådant som kan vara svårt som förälder. Tillsammans med erfarna familjebehandlare kan vi resonera om metoder i uppfostran, konflikthantering i familjen, få ett bollplank kring föräldrarollen, gränssättning, rådgöra kring barn och ungdomars utveckling eller stöd för att återfå en bra relation till sitt barn.

Besöksadress: Läkarstigen 3, Sandviken

Kontakta oss via Medborgarservice på 026-24 00 00 eller ring vår mottagning

026-24 14 52. För mer info se hemsida

Sandvikens Familjecentral Familjestöd

Familjestödet erbjuder föräldrastöd i form av samtal, rådgivning och föräldragrupper. Har du frågor gällande föräldrarollen, barnuppfostran, relationer, anknytning, vägledning eller andra funderingar kring föräldraskapet? Länk till familjestödets hemsida

Ringblomman

Den ideella föreningen Ringblomman i Sandviken kan erbjuda familjer med barn 0-21 år i Sandvikens kommun stöd i form av föräldrasamtal, barn/ungdomssamtal, lekarbete, barn och ungdomspsykoterapi och praktisk vägledning, stöd i kontakter med myndigheter m.m.

Hit kan Du vända dig som av någon anledning hamnat i en situation som är alltför utmanande att klara på egen hand. Det kan vara en kris av något slag, en separation, en förlust i familjen eller rutiner och struktur kring vardagsaktiviteter och hushållssysslor som av någon anledning inte fungerar tillfredsställande. Det kan även röra sig om oro kring ditt barns/ungdoms utveckling och välmående eller funderingar och oro kring ditt eget föräldraskap. Verksamheten anordnar även studiecirklar, föreläsningar och samtalsgrupper. Verksamheten är kostnadsfri.

För mer info se hemsida

BRIS vuxentelefon om barn

Erfarna kuratorer som svarar där du kan prata om oro kring egna eller annans barn 0-18 år. Syftet är att du som vuxen ska få stöd, vägledning och information om hur du kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre.
Telefon: 0771-50 50 50, mån-fre 9-12.
För mer info se hemsida

MIND Föräldralinjen

Föräldralinjen är till för dig som är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet.
Telefonnummer: 020-85 20 00, telefontider finns på hemsidan. Du är anonym och Mind står för samtalskostnaderna.
För mer info se hemsida

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge i Sverige (VBU)

Vi stödjer föräldrar och nära anhöriga som berörs av en vårdnadstvist. Är du mitt uppe i den, har du precis avslutat en eller var det flera år sedan du träffade dina barn? Förening för pappor, mammor och anhöriga.
Stödtelefonen är öppen för nya och befintliga medlemmar, helgfria tisdagar kl. 19.00–21.00, på telefonnummer 010-188 49 20.
För mer info se hemsida

Makalösa Föräldrar

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att särlevande föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar. Vi arbetar förebyggande för vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.

För mer info se hemsida

Riksförbundet Attention

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som adhd, autismspektrumtillstånd (AST), språkstörning och Tourettes syndrom.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Vi arbetar för att personer med NPF ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver i skolan, på arbetsmarknaden och på fritiden. Vi arbetar också för att anhöriga ska få ökat inflytande och avlastning.

Det finns 50 lokalorganisationer och mycket information på hemsidan som du hittar här: https://attention.se/

Missbruk/beroende

1177

1177 - Alkoholberoende

Missbruk och beroende, Sandvikens kommun

På Sandvikens kommuns hemsida finns bra information om var man kan vända sig vid frågor som rör missbruk och beroende.

Sandvikens kommun - missbruk och beroende

Alkoholhjälpen

Funderar du över dina eller någon annans alkoholvanor? Vill du göra förändring? På alkoholhjälpen kan du prata anonymt med professionella rådgivare och använda det stöd vi erbjuder på vår hemsida. I vårt forum kan du möta andra i liknande situation.

För mer info se hemsida

Alkoholprofilen

Alkoholtest och information
För mer info se hemsida

AA – anonyma alkoholister

Behöver du eller en vän hjälp? Ring eller skicka mail till jouren 11-13 och 18-20.
Telefon: 08-720 38 42
Mail: help@aa.se
För mer info se hemsida På hemsidan kan du hitta lokala AA-möten på den ort du bor.

Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig. Folder till nyblivna föräldrar (Folkhälsomyndigheten)

Folkhälsomyndigheten - Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Hälsotorget

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång. För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatume

Spelberoende

Stödlinjen

Första hjälpen vid spelproblem. Speltest, självhjälp och stödlinje via telefon. Info till yrkesverksamma.
Telefon: 020-819 100, telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Spelfriheten

Information och stöd till spelberoende, anhöriga och yrkesverksamma.
Telefon: 08-37 43 00, dygnet runt, året om.
Chat via hemsida.
För mer info se hemsida

Spelberoendegruppen

Riksorganisationen för spelberoende och anhöriga. Lokalförening i Gävle och distanshjälp.

- Kontakt: 072 – 366 76 76 (Ej SMS) telefontider finns på hemsidan.
- SMS-telefon: 070- 3210 365 (EJ SAMTAL) Till detta nummer kan du skicka ett SMS till oss dygnet runt om steget att ringa oss känns för stort och vi besvarar snarast möjligt!
- Email för dig som söker hjälp: hjalp@spelberoendegruppen.com
  För mer info se hemsida

Spelberoendes riksförbund

Spelberoendes riksförbund är en partipolitisk och religiöst obunden sammanslutning av föreningar för spelberoende och anhöriga som vill verka för att förebygga och avhjälpa

spelberoende.
För mer info se hemsida

Spelpaus

Spelinspektionens nationella självavstängningsregister. Här kan du stänga av dig själv från all form av spel under olika tidsperioder eller tills vidare. För mer info se hemsida

Utskriftsdatumet garanterar endast giltighet

Relationsproblem

Familjerådgivning, Gävle kommun

Ni som är vuxna och har problem i parrelationen kan vända er till oss. Familjerådgivningen arbetar även med relationsproblem mellan föräldrar och vuxna barn samt mellan vuxna syskon. Separerade par som vill samtala om sin relation är också välkomna hit. Handlar det om oenighet gällande vårdnad, boende eller umgänge hänvisar vi till Familjerättsenheten. Det kostar 100 kr/besökstid för er som bor i Gävle kommun, Ockelbo kommun, Älvkarleby kommun och Hofors kommun. Det kostar 200 kr/besökstid för er som bor i Sandvikens kommun.

Telefon: 026-17 90 50, telefontid mån-fre 9-9:30. För mer info se hemsida

Våld i nära relation

Polisen

Telefon: 114 14 eller 112 dygnet runt

Kvinnojouren Sandviken

Välkommen till Kvinnojouren i Sandviken. Vi är en ideell förening som erbjuder stöd till kvinnor och barn som är eller har varit utsatt för våld i en nära relation. Allt utifrån deras behov. Vi driver även ett skyddat boende där vi i samarbete med socialtjänst tar emot våldsutsatta kvinnor och deras barn när hemmet inte är en trygg plats. Du som är orolig för att någon närstående är utsatt är också välkommen att kontakta oss för råd och stöd.

För mer info se hemsida

Kvinnojouren Stöttan

Till oss på Kvinnojouren Stöttan kan du vända dig när du vill prata med någon, få råd och stöd. Hos oss möter du förståelse och hjälp till självhjälp. Det betyder att vi stödjer dig i dina egna beslut. Vi konfronteras dagligen i vårt arbete med våld i nära relationer. Vi har naturligtvis tysthetslöfte och du får vara anonym.
Telefon: 010-471 10 99
E-post: info@kvinnojourenstottan.se
För mer info se hemsida

Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Du som är anhörig eller vän är också välkommen att ringa till oss. Vi har öppet dygnet runt och du kan ringa oss oavsett var du bor i Sverige. Ditt samtal kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.
Telefon: 020-50 50 50
För mer info se hemsidan

Terrafem

Kvinnojour för utlandsfödda, 62 olika språk.
Telefon: 020-52 10 10, öppet dygnet runt, gratis och syns inte på telefonräkningen.
För mer info se hemsida

Somaya

Kvinno- och tjejjour. Hit kan du som är utsatt för våld få stöd, hjälp och vägledning på flera olika språk bland annat arabiska, engelska och persiska. Info till yrkesverksamma.
Telefon: 020-81 82 83, telefontider finns på hemsidan. För mer info se hemsida

---

Jourtelefon för hedersförtryck (FÖR YRKESVERKSAMMA)

Telefon: 010-223 57 60, måndag till fredag, kl. 09:00-16:00.För mer info se hemsida

---

Nationella manstelefonen

Mansjouren är ett forum för människor i behov av någon att tala med. Vår roll är att vara samtalsstöd åt i första hand män men vid behov även kvinnor.
Telefon: 08-30 30 20, telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Välj att sluta

Telefonlinjen för dig som riskerar att skada den du älskar
020-555 666, gratis, anonymt och syns inte på telefonräkningen. Telefontider finns på hemsidan.
För mer info se hemsida

Stödlinjen för män

Kopians giltighet kontrolleras endast utskriftsdatum

Öppen alla dagar Försöker din partner kontrollera dig eller är du utsatt för hot och våld i din relation? Stödlinjen för män är öppen varje dag 7–21. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer. Ring 020-80 80 80.

För mer info se hemsida

Stickan – en krismottagning för män i Gävle

Stickan erbjuder samtalsstöd och rådgivning i livskriser. Vi har tystnadsplikt och du får vara anonym.

Ickevåldsgrupp
Har du problem med ilska? Blir du så arg att du skrämmer din partner? Hotar, säger eller gör du saker som du sedan ångrar?
Det finns hjälp att få!
Vi erbjuder ett ickevåldsprogram där du får stöd i grupp, tillsammans med likasinnade, att förändra ditt aggressiva beteende och få en bättre förståelse för dig själv och relationen till en partner.

Vill du boka en samtalstid hos Stickan, ring eller mejla. 026-187373, stickan.ansokan@gmail.com

För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast vid utskriftsdatum

Rökning

Du kan vända dig till din hälsocentral för att få hjälp att sluta röka.

Du hittar din hälsocentral här: 1177 - Hitta vård

1177 hjälp att sluta röka

1177 - Hjälp att sluta röka

Sluta röka-linjen

Stöd via telefon, chatt och hemsida
Telefon: 020-84 00 00

För mer info se hemsida
YRKESVERKSAMMA kan skicka hänvisningsblankett så tar Sluta röka-linjen kontakt med patienten: För vårdgivare

Hälsotorget

På Hälsotorget kan alla besökare få inspiration och stöd till förbättrade levnadsvanor genom kortare enkla råd eller längre rådgivande samtal. Hälsotorget erbjuder dig samtal om levnadsvanor gällande tobak, sömn, stress, fysisk aktivitet, matvanor, alkohol och psykisk ohälsa. Det finns grupper för dig som vill ha bättre sömn, som vill sluta med tobak eller för dig som vill prova stavgång. För mer info se hemsida

Kopians giltighet garanteras endast utskrift

Brand

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

Hemsida: Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Giftinformation

Giftinformationscentralen OM AKUT 112

Telefon: 010-456 67 00, dygnet runt
Hemsida: Giftinformation

Aktiviteter för barn

Helgebiblioteken. Evenemang och sagostunder för barn.

Mer information om biblioteken i länet hittar du här

Evenemangskalender där du själv kan välja ort finns här

Direktlänk till barnsidan på biblioteken

Parkbadet

Parkbadet erbjuder babysim och minisim. Mer info om aktiviteterna, kontakt och öppettider hittar du här

Adress: Barrsätragatan 8, Sandviken

Storviksbadet

Storviksbadet vid Storviks sportcentrum, är ett familjevänligt bad med tempererade utomhusbassänger.

Adress: Magasinsgatan 30, Storvik Tel: 0290-105 01
Mer info och öppettider

Baby-barn-öppen verksamhet, Svenska kyrkan

Välkommen till barncafé, babycafé, babymassage. Vi har verksamhet för dig med småbarn både vår- och hösttermin. För mer info se hemsida

---

Fritidsbanken

På Fritidsbanken lånar du sport- och friluftsutrustning gratis i 14 dagar

För mer info se hemsida

Öppna förskolor

Familjecentralen, Sandviken

Välkommen till familjecentralens öppna förskola, en plats för möten, samtal, lek, sång, skapande och fika till självkostnadspris.

Adress:
Sandvikens Familjecentral, Sandvikens sjukhus plan 04 hus 13
Lasarettsleden 4, Sandviken
Mer info om aktiviteter, öppettider och kontaktuppgifter hittar du här

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet