

Covid-19 - Rekommendation: Tillfälligt utökade indikationer för både munskydd och visir förlängs tillsvidare - Hälso- och sjukvård samt kommunal vård och omsorg, Region Gävleborg

Den fortsatt höga samhällspridningen av covid-19 och uppkomst av virusmutanter även i Region Gävleborg avspeglas i ökad smittspridning även inom vård och omsorg. För att minimera risken för smittspridning inom vård och omsorg rekommenderar Vårdhygien därför införande av nedanstående tillfälliga åtgärder som tillägg till befintliga vårdhygieniska riktlinjer.

Nivå 3: Vid omfattande smittspridning i samhället eller vid hotande utbrott av covid-19 inom vård och omsorg rekommenderas införande av nivå 3 åtgärder [enligt åtgärdspyramiden](#).

Rekommendationen gäller för all personal verksam inom hälso- och sjukvård, kommunal vård och omsorg, samt tandvård.

Rekommendationen gäller **tillsvidare**.

Både munskydd och visir bör användas vid:

- all nära arbetsmoment. Nära arbetsmoment definieras som personkontakter som utförs inom 2 meter från individen i minst 15 minuter kontinuerligt eller utförs ansikte mot ansikte inom 1 meter. OBS! Gäller inte arbetsmoment [vid aerosolgenererande procedurer!](#)
- situationer när fysisk distansering mellan personal inte kan tillämpas adekvat samt vid längre tids vistelse i gemensamma utrymmen i mer än ca 15 minuter, ex personalutrymmen, på pulsmöten samt vid överrapportering, ronder, mm. Syftet är då att förhindra spridning av covid-19 mellan personal. Dock är det av stor vikt att verksamheten gör sitt yttersta för att skapa förutsättningar för att dessa situationer ska kunna undvikas.

Verksamhetschef fattar beslut utifrån lokal riskbedömning i samråd med medicinskt ansvarig om antagandet alternativt en anpassning av rekommendationen inom det egna verksamhetsområdet.

De viktigaste generella åtgärderna för att skydda patienter mot covid-19 smitta vård och omsorg är:

- God följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler samt korrekt användning av skyddsutrustning vid covid-19.
- Fysisk distansering i omklädningsrum, personalutrymmen, på pulsmöten samt vid överrapportering, ronder, mm. Det av stor vikt att verksamheten gör sitt yttersta för att skapa förutsättningar för att kunna leva upp till detta.

Rutin

Dokumentnamn: Covid-19 - Rekommendation: Tillfälligt utökade indikationer för både munskydd och visir förlängs tillsvidare - Hälso- och sjukvård samt kommunal vård och omsorg, Region Gävleborg

2(2)

Dokument ID: 09-528819

Giltigt t.o.m.: 2022-03-29

Revisionsnr: 6

- Skärpt symtomkontroll av personalen inför och under varje arbetspass.
- Att medarbetare stannar hemma även vid lätta symtom och provtagning för covid-19 genomförs via personalprovtagningen, [se provtagning av personal](#).
- Regelbunden avtorkning med ytdesinfektionsmedel av gemensamma kontaktytor såsom telefoner, tangentbord, rondvagnar, mm utförs.

Praktisk användning av munskydd och visir:

Munskydd (högst i 4 timmar) och engångsvisir är en engångsprodukt men kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad patientkontakt samt vid arbetssituationer som medför risk för spridning mellan personal enligt ovan. Dock är det av stor vikt att verksamheten gör sitt yttersta för att skapa förutsättningar så att dessa situationer kan undvikas.

- Undvik att röra vid munskyddet och/eller visiret under användning.
- Om munskyddet och/eller visiret vidrörts skall dessa kasseras och tas på nytt.
- Munskyddet och engångsvisiret ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.
- Flergångsvisir desinfekteras enligt tillverkarens anvisningar på både in och utsida enligt befintliga rekommendationer och placeras på avsedd krok eller plats. Se till att visiret förvaras på ett hygieniskt sätt.

För detaljer vid användning av munskydd och visir som personlig skyddsutrustning för personal hänvisas till:

[Vårdhygieniska rekommendationer avseende covid-19](#)

[Handläggningsrekommendationer Covid-19 i kommunal vård och omsorg](#)