

Skabb - information till föräldrar

Skabb är en inte helt ovanlig parasitorsakad "utslagssjukdom". Diagnosen kan vara svår att ställa. Spridning sker via nära hudkontakt. Sjukdomen är obehaglig men ofarlig. Att drabbas beror inte på bristande hygien.

Livscykel

Skabb orsakas av ett kvalster. Det vuxna djuret är 0,2-0,4 mm långt. Smittan överförs vid direktkontakt mellan människor. Skabbdjuret gräver gångar i huden där de lägger sina ägg, främst mellan fingrar och tår men också på armar, ben och bål samt navel.

Smittsamhet

Skabben fordrar som regel en mera långvarig intim kontakt för att man skall bli smittad ex gemensam säng. Det är ovanligt med smittspridning av skabb i barnomsorgen.

I vårt klimat klarar sig skabbdjuret bara några timmar i rumstemperatur. Sexuell spridning är vanlig. Hudkontakt som förekommer då man hälsar på varandra är för kortvarig för att smittspridning skall hinna ske.

Symtom

Främsta symtomet är klåda. Oftast är det en kraftig klåda över hela kroppen d.v.s. inte bara på områden där djuret är. Klådan förstör ofta nattsömmen. OBS: klådan brukar finnas kvar flera veckor även efter en behandling.

Skabbgångar, ses som tunna vita krokiga sytrådar cirka 1-1½ cm långa.

Inkubationstid

Första symtomet kommer normalt efter 1-2 månader efter smittotillfället.

Diagnos

Då det ofta är svårt att ställa en säker diagnos bör man alltid söka sin vårdcentral vid misstanke om skabb. Ofta blir även hudkliniken inkopplad för att en säker diagnos skall kunna ställas.

Behandling

Personer med mycket nära hudkontakt med skabbsmittad individ, t.ex. sexualkontakter, ska behandlas förebyggande även vid avsaknad av klåda. Familjemedlemmar inom samma hushåll följs upp.

Skabb behandlas med insmörjning med Tenutex®. Följ anvisningarna noggrant. Man bör köpa hem minst 1 tub Tenutex® till varje person. Grundlig kroppsvätt. Torka väl.

Massera omsorgsfullt in **hela kroppen**, dock inte ansikte och hårbotten, med cirka 50 g Tenutex®. Glöm inte att smörja fotsulor, mellan tår och fingrar och runt underlivet.

Tenutex® måste sitta kvar 24 timmar. Efter handtvätt måste händerna smörjas in igen.

I **svåra fall** kan upprepad behandling ske efter 10-24 timmar
Efter genomförd behandling tvättas kläder närmast kroppen och lakan.
Då djuret inte klarar sig längre tid utanför kroppen behöver man inte göra något med kläder som ej använts under de senaste dygnet.

OBS! Klådan kan kvarstå i ytterligare 3-6 veckor. Mjukgörande kräm eller mild kortisonkräm brukar vara tillräckligt som efterbehandling.
Förskolebarn skall vara hemma ett dygn i samband med behandlingen.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet