Region Gävleborg

IKBT – Information till patient – VO Primärvård

Internetförmedlad kognitiv beteendeterapi

Tillsammans med din psykosociala behandlare har du kommit överens om att påbörja internetbehandling.

Patientavgiften är 100 kr per modul.

Du kommer att bli kontaktad av din internetbehandlare inom en snar framtid. Efter den inledande kontakten börjar du din behandling.

Du loggar in via 1177.se. För att kunna göra detta behöver du en e-legitimation. Kontakta din bank om du är osäker på hur du ska göra.
Du kommer sedan att arbeta självständigt med behandlingsprogrammet, men det finns alltid möjlighet att kontakta din internetbehandlare. Ni kommer också att boka in telefontider under behandlingsperioden för uppföljning av hur det går för dig med behandlingen.

Om ditt mående försämras under behandlingens gång och du har behov av akut stöd så kontakta din hälsocentral eller 1177.

Lycka till!

Internetbehandlare:

Gävle

Jennie Österberg
026-157777 (välj rådgivning, välj sen psykosocialt team)

Norra Hälsingland

Eva-Lena Jonsgården
0650-92816

Södra Hälsingland

Håkan Blom
0278-38806

Västra Gästrikland

Namn: Fredrik Nyström
0290-34014